

<<玩转人生的秘诀>>

图书基本信息

书名：<<玩转人生的秘诀>>

13位ISBN编号：9787506428408

10位ISBN编号：7506428407

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：惟言

页数：322

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩转人生的秘诀>>

### 前言

人生最怕的是“想玩而又不敢玩”。

玩转人生，不是游戏人生；玩转人生玩的是心态，转的是头脑。

玩转人生提倡用最小的代价，轻松换取人生最大的回报。

玩转人生的最高境界是什么呢？

其实是一个每个人经过努力都能达到的目标，也就是“会求知、会共处、会做事、会做人”。

人们都在追求快乐，身上却常常背负着各种枷锁。

名利之鞭的抽打，你争我夺的拼斗，心事重重的阴霾……总是使我们离快乐越来越远。

其实，快乐很简单。

她是一种顿悟之后的豁然，一种重负之后的轻松，一种雾散之后的阳光灿烂，更是一种人生的哲理与智慧。

只有让心灵自由放飞，我们才能够拥有玩转人生的可能。

要想玩转人生，幽默风趣的谈吐也很重要。

幽默风趣是一种人生智慧，体现着一个人积极乐观的处事方式和豁达的人生态度。

幽默风趣的谈吐具有惠己悦人的神奇功效，在任何场合，幽默风趣的人总会赢得他人的好感，获得众多的支持和理解。

职场是许多人获得成就感的地方，但同时也使许多人受到挫折感。

很多时候，我们心情的好坏，都是源于职场。

怎样处理好职场复杂而又微妙的关系？

——这是每一个上班族急切想知道答案的问题，同时也是本书将要谈及的话题。

问世间情为何物，直叫人们生死相许？

得不到或失去了爱情，是制造情场悲剧的两个直接原因。

得到爱情并天长地久地享受爱情，是我们每一个人的美好愿望。

为了这个美好愿望的达成，我们有必要学习“情场心想事成”的秘诀。

千里难寻的是朋友，朋友多了路好走。

将朋友的“朋”字拆开，是两个“月”字；朋友之间，你做我的月亮，我做你的月亮，互相吸引，互相照应，互相帮助。

“友情遍地开花”将告诉你如何与朋友互为对方的“月亮”，让你的朋友不再是“千里难寻”。

门难进，脸难看，事难办。

怎样进门？

怎样看脸？

怎样办事？

是值得一个人一辈子思考与学习的人生必修“功课”。

从一定意义上说，这个世界的一切“好东西”，如财富、地位、荣誉等与“幸福”有关的东西，似乎都是给能办事和会办事的人预备的。

“办事手到擒来”将告诉你如何成为一个办事高手。

学习、理解与运用以上六个方面的各种技巧，你将会发现：玩转人生，其实并不难。

当然，在最初的学习阶段，你可能不是那么游刃有余；但只要你坚持下去，逐渐把这些规则当成了一种习惯，能够自然而然地体现在待人处事上，这时你就具备了玩转人生的本领。

玩转人生是一种双赢人生，她使你领略人生大手笔的奥妙。

玩转人生是一种历练人生，她令你活出生命的丰赡。

## <<玩转人生的秘诀>>

### 内容概要

门难进，脸难看，事难办。

怎样进门？

怎样看脸？

怎样办事？

是值得一个人一辈子思考与学习的人生必修“功课”。

从一定意义上说，这个世界的一切“好东西”，如财富、地位、荣誉等与“幸福”有关的东西，似乎都是给能办事和会办事的人预备的。

“办事手到擒来”将告诉你如何成为一个办事高手。

玩转人生是一种双赢人生，她使你领略人生大手笔的奥妙。

玩转人生是一种历练人生，她令你活出生命的丰赡。

## <<玩转人生的秘诀>>

### 书籍目录

心灵自由放飞 按照自己的方式过快乐的日子 换心情就像换眼镜 先找优点，再看缺陷 矫正头脑之前先矫正身体 使用愉快的声调说话 使用正面积积极的字眼 不抱怨，只解决问题 最近比较烦——情绪在煮开水 心情最重要，别的死不了 三八快乐处方 天堂与地狱的区别 天使也爱莫能助 金圣叹的“快哉” 世上最富有的老先生 “五随” 人生 从无聊中解脱 常做“心灵大扫除” 守住生活的阳光 只要你觉得好就行 重视自己，珍视自己 最好的东西就在你家里 你可以拒绝付出 西方版的“塞翁失马” 让骂我的人骂他自己 起码我能…… 我真的觉得很愉快 保持一颗童心 享受独处 别连小丑都不如 多甜的草莓 缺陷也能带来快乐 放弃也是一种美 多亏你的衣袋不是火药库 你是最棒的 快乐有如香水 开心的理由 渴望赞美的鱼 “不幸”的制造商 没时间忧虑 深水炸弹下的沉思……

## <<玩转人生的秘诀>>

### 章节摘录

生活简单快乐 换心情就像换眼镜 也许你想说，我也知道人生“要乐观积极一点”，这话说来容易，可是对于我这样天生悲观的人，而且这辈子一路走来，都始终如一的悲观惯了，一下子要来个大改变，岂不是个“不可能的任务”吗？

悲观的人认为，好的改变都不容易发生，事情总是会每况愈下，努力又有何用呢？

而乐观的人却认为，只要愿意，事情就会有转机，未来是充满希望的。

其实，我们的生活态度就如同一副副眼镜，戴着悲观眼镜看世界久了，乍换上新的乐观眼镜，难免会有些不习惯。

然而不习惯，并不代表就不能习惯，不是吗？

心灵学派的学者们就主张，一旦你对自己承诺要快乐起来，你就能扬弃过往的愁苦，展现快乐的动力。

所以只要你下定决心，开始动起来，换心情就如同换眼镜那般容易，包你一下子就可以换上新的眼镜，并且开始乐观地看世界。

真的，就这么简单，想像自己已摘下旧的悲观眼镜，接着开心地换上新的乐观眼镜。

现在再度向前看去，你会发现前面充满无限的可能性而拥有无穷的活力！

先找优点，再看缺陷 戴上乐观的眼镜来看世界，说难也不难，到底秘诀在哪里？

八个字：“先找优点，再看缺陷”。

怎么做呢？

不知道你有没有观察过，自己对每一种人、事、物的评语，通常第一个想法是什么样的？

如果认识了一个新朋友，脑中最先浮现的念头是：“这个人鼻子怎么那么大？

.....

## <<玩转人生的秘诀>>

### 编辑推荐

成功者总能超越人性的弱点。

玩转人生，不是游戏人生；玩转人生的是心态，转的是头脑。

玩转人生是一种双赢人生，是一种历练人生，她使你领略人生大手笔的奥妙，令你活出生命的丰赡。

玩转人生提倡用最小的代价，轻松换取人生最大的回报。

玩转人生的最高境界什么呢？

其实是一个每个人经过努力都能达到的目标，也就是“会求知、会共处、会做事、会做人”。

<<玩转人生的秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>