第一图书网, tushu007.com

<<免疫养生汤>>

图书基本信息

书名：<<免疫养生汤>>

13位ISBN编号：9787506429122

10位ISBN编号：7506429128

出版时间：2004-3-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：生活品味编辑部

页数：83

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<免疫养生汤>>

内容概要

清汤爽口淡雅，高汤鲜美留香，炖汤原味扑鼻，不同的烹调技法，汤口风味各异，赶快来看看怎么做吧！
烹煮任何汤品，最重要的就是选对锅具，使用正确的烹调方法。
不同材质、功能的锅具，煮出来的汤，味道口感也大不相同；煮汤之前，先检查手上的锅具适不适合用吧！
你会喝汤吗？
究竟什么时候，要用哪一种器皿喝汤？
用汤匙时如何优雅地不发出声音？
喝汤时究竟应以口就碗，还是以碗就口？
样样都是学问。
赶紧来了解一下，以免贻笑大方！
　本收内容包括；煮汤技法面面观、好汤一锅者——煮汤器具介绍、好好地喝一碗汤——喝汤的礼仪、汤的免疫养生、多喝汤——免疫养生效果一级椿、食疗VS食补的养生汤方、四季养生汤、春季汤方、双蔬排骨汤、杜仲栗子鸡汤、夏季汤方、莲子排骨汤、冬虫夏草鸡汤、秋季汤方、黑豆鸡汤、人参炖鸡、冬季汤方、十全大补汤、麻油鸡汤、男女老少滋补汤、男之汤方、淮山鲍鱼鸡汤、鲜虾粉丝煲、女之汤方、红枣枸杞鸡汤、猪蹄花生汤、老之汤方、当归红枣鸡汤、天麻鲈鱼汤、少之汤方、鱼翅佛跳墙等等。

第一图书网, tushu007.com

<<免疫养生汤>>

书籍目录

煮汤技法面面观好汤一锅者——煮汤器具介绍好好地喝一碗汤——喝汤的礼仪Part 1 汤的免疫养生 多喝汤——免疫养生效果一级椿 食疗VS食补的养生汤方 四季养生汤 春季汤方 双蔬排骨汤 杜仲栗子鸡汤 夏季汤方 莲子排骨汤 冬虫夏草鸡汤 秋季汤方 黑豆鸡汤 人参炖鸡 冬季汤方 十全大补汤 麻油鸡汤 男女老少滋补汤 男之汤方 淮山鲍鱼鸡汤 鲜虾粉丝煲 女之汤方 红枣枸杞鸡汤 猪蹄花生汤 老之汤方 当归红枣鸡汤 天麻鲈鱼汤 少之汤方 鱼翅佛跳墙 奶油鲑鱼汤Part 2 家常养生汤 清汤的煮法 姜丝鱼片汤 高汤泡鱼肚 竹笋虾球汤/豆苗鸡片汤 香菜皮蛋肉片汤/番茄猪肝汤 浓汤的煮法 白菜胆鸡汤 蒜子鱼头汤/豆腐龙虾汤 烩芡的技巧 豆腐海皇羹 冬笋鸭比羹/银丝肉刃羹 ……Part 3 汤的美味方程式Part 4 汤的快煮法

编辑推荐

《红楼梦》是中国许多人所知道，……单是命意，就因读者的眼光而种种：经学家看见《易》，道学家看见淫，才子看见缠绵，革命家看见排满，流言家看见宫闱秘事……　　——鲁迅

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com