

<<青年社交塑身>>

图书基本信息

书名：<<青年社交塑身>>

13位ISBN编号：9787506430593

10位ISBN编号：7506430592

出版时间：2004-10-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：林凌一

页数：354

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年社交塑身>>

### 前言

在提倡“充电”的今天，大多数年轻人都马不停蹄地忙于学习各种专业知识与技能，以便不被高速前进的社会列车抛下。

只是，为考各种证件而忙得陀螺般急转的你，可曾好好想过：你是否忽视了一门早就应该学习却至今未引起重视的主修课——社交？

美国著名社会学家卡耐基先生说过这样一句话：“一个人事业的成功，只有15%是依赖于他的专业知识和技能，而85%则是依靠他的人际关系和处世能力。

”人际关系和处世能力，实际上都属于社交能力。

卡耐基这句名言之所以广为流传，并常常被引用在各种书籍中，是因为其中闪烁着他对社会敏锐观察的智慧。

事实上，我们也常常会发现，一些在学校成绩突出的同学，因为走向社会后继续保持“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的“传统”，最终成了学者、教授；而一些学生时代成绩并不突出的同学，在走向社会后因为具有高超的社交能力，步步高升，竟成了这些学者、教授的领导。

这个现象看似反常，实则正常。

因为当今社会是一个愈来愈紧密的组织，很多工作的完成需要高超的沟通能力、协调能力——这些都属于社交能力的范畴。

社交不仅是一个人事业成功的需要，还是人内心自然的需求。

有一句名言：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而你如果把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。

人的天性是喜欢得到快乐，摆脱忧愁，而社交可以满足人们的这个愿望。

## <<青年社交塑身>>

### 内容概要

本书以精辟的论述、行动的语言、典型的实例，将中外成功的社交艺术多角度、多层次地展示给广大青年朋友；具有很强的可读性、实用性和操作性，是你提高社交能力，走向事业巅峰的得力助手。

## <<青年社交塑身>>

### 书籍目录

第一章 这样说话最受欢迎 从闲谈开始 打开你的话匣子 打开对方的话匣子 称呼对方的姓名 把自己想说的话先放一边 听人说话是一种礼貌 把握插话的分寸 让自己和对方同化 多说YES少说NO 把“谢谢”和“对不起”挂在嘴边 用幽默娱己惠人 赞美他人 见什么人说什么话 与不同性格的人交谈 把好“嘴门关” 不要告诉别人你更聪明 留心自己的声音 不可忽视神态举止 摒弃不良的谈吐态度 避免和别人争论 斟酌遣词用句 减少沟通误会 电话巧交流 评估你的说话能力第二章 这样打扮最有魅力 自信来自穿着 穿出你的品味 创造自我风格 不同角色不同的衣装 用色彩化平凡为神奇 才识资历与穿着意识 用气质说话 提高文化品味 年轻男士的穿着要求 年轻男士的饰品佩戴 年轻女性的穿着要求 年轻女性的饰品佩戴 年轻女性仪容自省 什么场合穿休闲服装 扬长避短的着装技巧第三章 这样赞美最令人心仪第四章 这样交友最为稳固第五章 这样变爱最为聪明第六章 这样应酬最有风度第七章 这样送礼最为讲究第八章 这样办事最有效率附录 年轻人社交能力自我测验

## &lt;&lt;青年社交塑身&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 社交能力，获得幸福的保障我如何对待他人，他人如何回应我？

爱情如何心想事成？

婚姻怎样和睦美满？

办公室政治让我疲于应付？

为何我总是在重要场合举止失当？

别人无意间的一句话怎么让我方寸大乱？

英国诗人约翰·唐尼说过：没有人是一座孤岛。

作为社会人，你得与社会的交往、联‘系——谓之“社交”。

你的社交能力高低，决定了社会对你的回馈。

一个社交能力高的人，路子宽、能耐大、影响力强、薪资高。

社交是人内心自然的需求，同时也是人获得幸福生活的保障，更是事业的前提。

生活质量的好坏和事业成功的机会与社交圈的大小体系直接相关。

社交可以使人获得知心朋友，可以得到他人的关怀和帮助，同时也活跃丰富了人的社会生活，更为事业的成功搭建了不可或缺的平台。

社交几乎主宰了与幸福有关的事物。

作为年轻人，切不可疏于社交，怠于提高社交能力。

社交面广的人路子宽一只老青蛙遇见一只老蜘蛛，大吐苦水道：“我一辈子都在辛勤工作，但只能勉强糊口。

现在我年老力衰，等待我的命运却是要饥饿而死。

而你，我从没见你劳动过，却衣食丰足，即使现在老了，仍不愁吃喝，自有投网者，送来美味佳肴，这世道真不公平啊！

”老蜘蛛回答说：“你说得不对，想当年，我年轻时每天操劳，日复一日地织我这张网，好不容易生活才有了依靠。

就是现在，我还随时要修复经常出现的破洞。

你之所以生活艰辛、老而无靠，那是因为你是靠四条腿在生活，而我是靠一张网在生活，网不会因我年老而衰，所以我虽然年事已高，而生活不愁。

如果我也像你一样靠我这几条纤细的腿来生活，我会过得比你还惨百倍。

”人生又何尝不是如此？

一张良好的人际关系网，就是一个人一生最大的保障。

仿佛一张透明的蜘蛛网，人际关系看不见却能感觉得到，摸不着却能量巨大。

从一定意义上说，这个世界一切与成功有关的“好东西”，都是给人际关系顺畅、硬扎的人准备的。

人际关系高手们左右逢源，四通八达，对他们而言，没有趟不过的河、翻不过的山。

自己解决不了的事，找亲戚帮忙；亲戚解决不了，可以找朋友；朋友帮不上忙，可以找领导。

再不成，找朋友的领导的亲戚的邻居，也要达到目的。

香港“景泰蓝大王”陈玉书先生曾言及他创业初期在一公园漫步时，偶尔滥见一女士和她的孩子在玩荡秋千。

由于该女士身单力薄，荡起秋千上小孩时显得十分吃力。

于是陈先生主动上前帮忙，陪她们玩得很开心。

临走时，女士留给陈先生一张名片，说以后若需帮忙可以找她。

原来这个女士竟是某国大使夫人。

后来陈先生通过她得到了一张运往香港的货物的签发证，从中兼了一大笔钱，由此成为他事业的一个起点。

仅仅是因为一次主动的善意的社交，陈玉书就收获了第一桶金。

如果你还没有认识到社交面广的重要性，编者问你一个问题：在你引以为憾的往事中，有多少失败了的事情只要有一个关键人物出手帮你，你就可以摆脱败局？

## &lt;&lt;青年社交塑身&gt;&gt;

一定很多吧？

多少次我们怀着遗憾的心情自言自语：要是我认识某某某，事情就好办了……人的一生就是社交的一生，如果你注意观察，人与人之间的交往举目皆是，并且都体现着社交的真谛。

每个人都生活在盘根错节的人脉网络中，要想生活充满乐趣、事业一马平川，谁也离不开他人的帮助与扶持。

美国著名杂志《人际》在2002年的创刊词中，就有这么一段话：“如果你不信，你可以回忆以往的一些经验，就会发现原本你以为是自己独立完成的事，事实上背后都有别人的帮助。

因此，在社交场合，你应该尽量表露真正的自我与自己真正的才华，它们将会给你许多有用的建议。绝不可低估社交的力量，否则将白白失去许多有利的帮助之力。

”然而，不可忽略的是：当今不少年轻人宁愿花很多的工夫来钻研专业知识。

考这个证哪个证，却不愿花时间在社交上。

他们认为社交不仅浪费时间，而且浪费金钱。

一有空闲，他们宁愿把时间放在上网聊天、网络游戏上。

钻研专业知识当然好，上网聊天也不是坏事（本身也是社交的一种方式），但我们要平衡发展，不可顾此失彼。

社交面广的人能耐大成功不仅在于你知道什么或做什么，还在于你认识谁，能够借用谁的力量。

一个人有多大能耐，并非仅仅指他自身的能力，而是指所能调动的所有资源。

社交面够广的人，几乎没有办不成的事。

没有钱有人帮他出钱，没有力有人帮他出力，他就是一个有钱有力的人。

戴维·沙诺夫（David Sarnoff，1891年2月27日～1971年12月12日，美国商业无线电和电视的先驱和企业家，被誉为美国广播通讯业之父。

沙诺夫是何许人？

上世纪初期，在美国无线电公司的中层经理的沙诺夫，做了一件大事：用收音机转播拳击比赛。

当时拳击赛在美国十分兴盛，比赛现场总是人山人海。

而当时没有诸如电视之类的转播手段，收音机也正处于开始生产制造的阶段，尚不普及。

美国无线电公司也生产收音机，很希望能多销售些收音机。

年轻的沙诺夫就向老板建议，应该通过收音机转播拳击赛，让消费者感受到收音机是多么好的电器产品，就可以增加收音机的销售。

但是他的老板起先拒绝了沙诺夫的点子。

最后在沙诺夫一再的说服下，老板总算勉为其难的答应了，但是条件是公司不提供任何人力与财力上的支援。

沙诺夫当时也没有钱，公司也不提供哪怕一毛钱的预算。

那么，沙诺夫是怎么做到的呢？

沙诺夫找到了一位对拳击赛非常了解的朋友担任转播评论员，又透过朋友向军方偷借了转播接收器两天，又请销售人员帮他拿了许多收音机到各个大学学生联合会、高中体育馆、酒吧等处装置，最后终于成功的转播了一场拳击比赛。

沙诺夫没权没钱，只是认识许多人。

他有的是资源、时间、诚恳及信用等社交能力。

这场拳击赛的转播，可以说是收音机史上的转折点。

它对市场造成了空前的三大影响：第一个影响是收音机的销售量大幅的上升，人们排队等候购买收音机；第二个影响是很多广播公司也相继成立；第三个影响是因为制造收音机有利可图，许多工厂也转而生产制造收音机。

美国有成功学家，叫卡耐基，他在研究成功诀窍时得出一个结果：一个人的成功，有85%取决于该人的人际建构与经营的状况。

“人际建构与经营的状况”说着有点拗口，其实就是“社交”的意思。

外国人喜欢用精确的数据来说话，卡耐基的85%的数据也许值得商榷，但社交对于人生的重要性是任何人都要承认的。

## <<青年社交塑身>>

特别是在中国这个讲究人情的国度，更是不可小觑。

在现代社会的大舞台上，个人的力量是渺小的，是微不足道的，而善于寻求他人帮助，则是你不可或缺的重要途径。

北宋名臣薛居正说：“缺者，人难改也。”

意思是人有些缺陷光靠自己的努力是很难弥补的。

很难弥补怎么办，目光朝外看，看是否有人能帮助你。

现代社会里，谁孤立谁就会失败；失败了还要坚持孤立，那这个人就是个彻底的失败者了。

因此，当你的事业陷入了停滞时，你不妨问问自己：问题的关键是什么？

我能解决吗？

有谁能帮我解决吗？

要通过什么方法才能得到别人的帮助？

社交能力强的人薪资高在就业形势艰巨的今天，是什么决定了应届毕业生的薪资？

有人说，英语好的学生更容易进外企，拿高薪；有人说，性格活泼的人更容易在单位上受重用。

说法多了，究竟哪种正确，从来没个答案。

2007年，由麦可思公司联合盖洛普、零点共同做了一项名为“中国高等教育追踪评估系统”的调查。

该年的11月，公布的调查认为：应届毕业生就业时，社交能力越强薪资越高。

如果将毕业生中月薪收入在2000元以下的毕业生作为“低收入”组，高于2000元的毕业生作为“高收入”组，将两组人的综合能力和专业能力进行对比发现，造成薪资差距的一部分原因，实际是由于在关键能力表现上的差距造成的。

从统计数据来看，收入高的大学生在社交能力指数上平均要高于收入低的大学生3.6个百分点，口头沟通能力高出3.5个百分点，协调能力高出5.1个百分点，说服他人的能力高出3.8个百分点，服务他人的能力高出5.9个百分点，而解决复杂问题的能力、谈判能力也比后者要高。

这个调查显示，毕业生的“社交能力”在就业时的重要性要略高于其他基本能力的重要性。

对于刚刚走上工作岗位的毕业生来说，积极学习、口头沟通、学习方法、理解他人等涉及到人际沟通、协调方面的能力技巧是最为重要的基本能力，而阅读、写作、数学解法等不涉及人际沟通的、但又是传统学校教育中投入最多的方面，其重要性反而是比较低的。

## <<青年社交塑身>>

### 编辑推荐

《青年社交塑身》由中国纺织出版社出版。

掌握社交本领，就能掌握自己的命运如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而你如果把忧愁向一个朋友倾诉，你将初被分掉一半忧愁。

口碑热销第3刷你看了吗？

一个人社交的能力的强弱与否，往往会有云泥之别。

也正因为如此，生活中有人幸福快乐，有人却很失败。

在提倡“充电”的今天，大多数年轻人都马不停蹄地忙于学习各种专业知识与技能，以便不被高速前进的社会列车抛下。

只是，为考各种证件而忙得陀螺般急转的你，可曾好好想过：你是否忽视了一门早就应该学习却至今未引起重视的主修课——社交？



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>