

<<美味健康家常菜>>

图书基本信息

书名：<<美味健康家常菜>>

13位ISBN编号：9787506431026

10位ISBN编号：7506431025

出版时间：2004-11-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：阿香

页数：300

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味健康家常菜>>

内容概要

本书以吃出健康为宗旨，介绍了我国八大菜系中约300道菜肴的烹调方法。不同的菜系具有不同的风格，本书都进行了详细的介绍。书中还介绍了相关用料营养、健康等方面的知识，以供读者参考。本书内容丰富、通俗易懂，特别适合现代家庭使用。

<<美味健康家常菜>>

书籍目录

鲁菜 糖醋鲤鱼 椒盐肘子 麻酱鲍鱼 炆大虾 丸子黄鱼 扒酿海参 纸包三鲜 炸佛手里脊 龙珠凤肝 油泼青鱼 糟炒鱼片 四喜鸭子 清蒸甲鱼 蝴蝶海参 蜜汁金枣 油爆鲜贝 拔丝山药 腰花海蜇 醋椒桂鱼 德州扒鸡 三彩大虾 蟹黄鱼翅 四喜丸子 糖醋里脊 栗子焖鸡 酱爆熏鸡 山东烧鸡 绣球全鱼 炒木须肉 锅塌豆腐 鱼香腰花 口蘑炖龙凤 泰安三美豆腐 绣球干贝 麻酱紫鲍 红扒鱼翅 芝麻鱼丸 熘桂鱼 炖黄花鱼 葱爆肉丁 烤乳鸡 爆鱿鱼卷 酸菜鱼 芹菜鱼丝 用料参考川菜粤菜闽菜苏菜浙菜湘菜徽菜

<<美味健康家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>