

<<美味营养素菜>>

图书基本信息

书名：<<美味营养素菜>>

13位ISBN编号：9787506431057

10位ISBN编号：750643105X

出版时间：2004-11-1

出版时间：第1版(2004年1月1日)

作者：阿香

页数：307

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味营养素菜>>

内容概要

这是一本专门介绍各种素菜烹饪方法的书。

本书不仅介绍了我国蔬菜的烹调方法及其特点，还介绍了相关蔬菜的营养价值，食用疗效等方面的内容，特别适合现代家庭使用，也可供从事餐饮业的专业人员参考。

<<美味营养素菜>>

书籍目录

瓜类 黄瓜 黄瓜炒鸡蛋 花生米拌黄瓜 菠菜拌黄瓜 酱爆黄瓜 粉丝拌黄瓜 麻酱黄瓜 糖醋黄瓜 芥末黄
瓜 辣椒炆黄瓜 素炒黄瓜 炆黄瓜条 酸辣黄瓜条 冬瓜 素烧冬瓜 草菇炒冬瓜 酸辣冬瓜片 芝麻冬瓜 凉
拌冬瓜 苦瓜 凉拌瓜片 干炸苦瓜 干烧苦瓜 清炒苦瓜 青椒煨苦瓜 枸杞苦瓜 怪味苦瓜 糖醋苦瓜 辣椒
炒苦瓜 清拌瓜丝 丝瓜 炆拌丝瓜 清拌丝瓜 香干丝瓜 素炒丝瓜 香菇烧丝瓜 番茄丝瓜 鸡蛋炒丝瓜 桃
仁丝瓜 丝瓜炖豆腐 西葫芦 素炒瓜片 莴笋西葫芦 炸西葫芦 豆芽瓜丝 茄果类 茄子 香拌茄泥 辣味茄丝
炒茄丝 黄瓜拌茄子 酱味茄子 红烧茄子 青椒烧茄子 酱味茄丁 红油茄子 麻香茄丁 茄子烧土豆 炸茄
子 烧茄块 麻辣茄块 蒜味茄块 熘茄丁 炸茄条 青椒 番茄 玉米叶菜类 茎菜类 根菜类 豆类 菌藻类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>