

<<草本芳疗手册>>

图书基本信息

书名：<<草本芳疗手册>>

13位ISBN编号：9787506432559

10位ISBN编号：7506432552

出版时间：2005-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈秀丽

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<草本芳疗手册>>

### 内容概要

香药草原文为“Herb”；又称“草木”，泛指一切具有医疗、食用价值或富含芳香性（香气味）的植物，或植物某疗效部分亦或植物某精萃成分。

所以，海藻、香菇因具医疗、食用性乃属草本；纯天然精油（不同于人工合成的香精）因为萃取于芳香性植物的香气部分（花、叶、种子等）；亦属草本；植物所分泌的树脂、植物油（葵花籽油、橄榄油等）是收集或萃取于植物某部分，因此也属草本。

运用这些草木来疗理体质就称为“草木医学”；又称“香药草医学”。

《草本芳疗手册》向你全面细致地介绍了“草本芳疗”特点、作用及使用方法。

让你的生活更加轻松、愉悦，让你的身体步入完美，处处透着芳香！

## <<草本芳疗手册>>

### 书籍目录

认识香药草疗法 & 芳香疗法香药草医学探索香药草具有医疗食用价值植物疗法自然不伤身香药草的妙用需由专家指导使用产品多样 选购宜审慎开启芳疗首部曲认识精油植物激素是植物灵魂正确认识健康使用精油的萃取法如何挑选芳疗精油芳香疗法的妙用香薰法吸入法按摩法水疗灌洗法漱口及内服法喷剂优质芳疗的终部曲认识植物油/乳常用的芳疗专用植物油功能实行芳香疗法VS.香药草生活方柑橘类佛手柑葡萄柚柠檬苦橙甜橙花香类茉莉卷心玫瑰 & 粉红玫瑰洋甘菊类金盏花罗马菊香草香类甜罗勒薰衣草柠檬草.....

<<草本芳疗手册>>

编辑推荐

《草本芳疗手册》向你全面细致地介绍了“草本芳疗”特点、作用及使用方法。让你的生活更加轻松、愉悦，让你的身体步入完美，处处透着芳香！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>