

<<像聪明人一样思考>>

图书基本信息

书名：<<像聪明人一样思考>>

13位ISBN编号：9787506432696

10位ISBN编号：7506432692

出版时间：2005-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：谢宇

页数：221

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<像聪明人一样思考>>

内容概要

大脑，科学家喜欢称之为“三磅空间”，是一片未开垦的、神奇无比的处女地，是人类发展历程中下一个函待开发的领域。

每个人大约有140亿个脑细胞未被开发利用。

今天，激烈竞争的现代社会、日新月异的现实变化要求人们大脑反应不断加快。

否则，就会被社会淘汰。

那么，为什么不去开发、使用那尚未动用的90%~96%的脑功能，使你的大脑总处于最佳状态呢？

本书全面介绍了大脑的生理机能和构成、大脑的智能训练、人脑潜能的效用、激活闲置脑细胞的技巧等知识，既有理论知识，又有经典的案例。

文字生动，语言幽默，是一部理论联系实际的经典读物。

<<像聪明人一样思考>>

作者简介

谢宇，1995年毕业于西北大学中文系，职业讲师、咨询专家，被誉为潜能学研究的后起之秀。他潜心研究世界各地成功人士激发潜能获得成功的方法，开创了一套行之有效的潜能开发之道。曾在权威杂志上发表过多篇关于潜能开发的论文，常被多次邀请参加国际性学术会议。并著有多

<<像聪明人一样思考>>

书籍目录

第一章 神奇的人脑 第一节 大脑的基础 第二节 认识人的大脑 第三节 四种不同的脑波 第四节 高科技与大脑的分工 第五节 人脑七种不同的智力 第六节 开发右脑的益处 第七节 刷新自己的大脑 第八节 张开想像的翅膀 第二章 大脑的智能训练 第一节 你是右脑型还是左脑型 第二节 大脑的智能训练 第三章 各种人脑潜能的效用 第一节 语言潜用的效用 第二节 观察潜能的效用 第三节 思维潜能的效用 第四节 创新潜能的效用 第五节 体能的效用 第六节 情感潜能的效用 第四章 大脑各种潜能的开发技巧 (一) 第一节 语言潜能的开发技巧 第二节 视觉潜能的开发技巧 第三节 逻辑思维能力的开发技巧 第四节 创新潜能的开发技巧 第五节 体能锻炼的激活技巧 第六节 情感潜能的开发技巧 第五章 大脑各种潜能的开发技巧 (二) 第一节 记忆潜能的开发技巧 第二节 想像力的开发技巧 第三节 学习能力的激活技巧 第六章 大脑保健 第一节 用脑与保健 第二节 五官健脑操 第三节 梳发术健脑 第四节 其他健脑方法 第五节 食物与健脑 主要参考文献

<<像聪明人一样思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>