

<<一个人快餐>>

图书基本信息

书名：<<一个人快餐>>

13位ISBN编号：9787506433761

10位ISBN编号：7506433761

出版时间：2005-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：蔡美杏

页数：83

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个人快餐>>

### 内容概要

《健康美味系列：一个人快餐》分“开始动手做快餐”，“电锅、沙锅做快餐”和“煮碗好喝的汤”三部分，分别详细介绍了醋溜丸子饭、甘薯烤鸭饭、番茄蛋花汤等多种菜肴的材料、调味料、做法等。

<<一个人快餐>>

书籍目录

part 1 开始动手做快餐 醋溜丸子饭 咕咾肉饭 京酱肉丝饭 炸酱饭 豇豆肉末饭 豉汁小排饭  
辣子鸡丁饭 咸鱼鸡粒饭 水果鸡柳饭 金菇鸡丝饭 牛腩饭 葱爆牛肉饭 姜丝牛肉饭 哈密瓜牛  
柳饭 酸菜牛肉饭 沙茶牛肉饭 生炒鳝鱼饭 五柳鱿鱼饭 豆豉牡蛎饭 豌豆虾仁饭 鱼香茄子饭  
百合鲜贝饭 番茄鱼片饭 香菇肉臊饭 蚝油鲜菇饭 炒三丝饭part 2 电锅、沙锅做快餐 甘薯烤  
鸭饭 栗子鸡肉饭 海鲜煲饭 腊味煲仔菜 原盅滑鸡饭 芋头蒸肉饭 萝卜腊肠饭 油菜火腿饭  
竹香脆苗烧鳗煲 麻婆豆腐拉面 炸酱面 一人份涮涮锅 综合小火锅part 3 煮碗好喝的汤 番茄蛋  
花汤 冬瓜蛤蜊汤 火腿洋葱汤 番茄牛肉汤 冬瓜海米汤 圆白菜干肚片汤 苦瓜小鱼汤 魔芋香  
菇汤

<<一个人快餐>>

章节摘录

插图

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>