

<<35岁前男人要做的66件事>>

图书基本信息

书名：<<35岁前男人要做的66件事>>

13位ISBN编号：9787506437448

10位ISBN编号：7506437449

出版时间：2006-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：王星凡

页数：188

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<35岁前男人要做的66件事>>

内容概要

本书以全新的视角,充分结合男人35岁前的特质,阐述了“要做的66件事”,旨在帮助男人在35岁前更快地获得最大的成功。

本书从累积自己的优势,梳理自己的人际,经营自己的情感,闯荡自己的事业,陶冶自己的身心等人生五大部分层层展开,汇集了男人要做的66件事。

这些贯穿全书的66件事,每一件事都值得男人去做,每一件事都是帮助男人迈向成功殿堂的阶梯,共同构筑了男人在35岁前的精彩生活和辉煌人生。

<<35岁前男人要做的66件事>>

书籍目录

ONE 累积自己的优势 01 男人, 35岁前要播下成功的种子 02 培育令人折服、令人敬佩的一流品格 03 当众作一次演讲, 克服自卑 04 有主见 形成自己独特的成功个性 05 赶紧点燃你的热情 06 养成有利于成功的好习惯 07控制你易怒的坏情绪 08 打造自己的影响力, 铸造做领导者的素质 09 魅力修炼: 做个真正的男子汉 10 舌绽春蕾: 练就一副好口才 11 学海无涯: 跨出校门更需自己我充电 12 体验一次失败的经历, 学习承受挫折 TWO 梳理自己的人际 13 构建好你的人际关系网 14 结交一些同患难、共祸福的好朋友 15 主动与陌生人攀谈, 克服“社交恐惧症” 16 赞美你周围的人 17 寻找失去联系的往昔同学 18 结交名流, 为自己平步青云铺路 19 向被自己伤害过的人说声“对不起” 20 记住对方的名字, 从小事入手拉近距离 21 以德报怨, 善待并尊重你的对手 22 对最难以拒绝的人说“不” 23 拜访你生命中的恩师 three 经营自己的情感 24 相信爱情, 深情热烈地爱一次 25 写一封情书给挚爱的人 26 送束鲜花给你心爱的女子 27 经受一次爱的考验 28 跟相爱的女人结婚 29 不要让情感滑出理性的轨道 30 孩子 是你最伟大的作品 31 教育你的孩子, 做个称职的父亲 32 热爱家庭, 经营爱的港湾 33 痛器一场, 弹泪未必不丈夫 34 敬父亲一杯酒 35 轻轻揽住母亲的肩头 36 自己生日那天, 请 要忘记问候母亲 37 孝心无价, 抽时间常回家看看 FOUR 闯荡自己的事业 38 树立理想和伟大的人生目标 39 制定一个循序渐进的行动计划 40 多尝试几种工作 41 做自己最擅长的事 42 把事情当作事业来做 43 学会本行业必需的一切知识 44 端正打工时的工作态度 45 抓住展现才华的时机 46 树立起强烈的求富欲 47 创一次业, 早日掘到第一桶金 48 每天一个新点子, 成功只青睐有心人 49 与人合作, 在合作中共达双赢局面 50 忍败求胜, 在百折不挠中追求成功 51 脚踏实地, 打消发横财的荒唐想法 FIVE 陶冶自己的身心 52 至少学会一种乐器 53 滋养灵魂, 每天阅读15分钟 54 开怀畅饮, 一醉方休 55 看一次日出, 天有多大心就有多大 56 看一次大海, 让海阔天空涤荡心胸 57 植树节, 为自己种下一棵树 58 关注公益事业, 每年献回血 59 回到故乡, 重温童年时的天真美梦 60 寻找那颗失落的童心 61 留给自己一点独处的时间 62 不要忽略给自己的身体“投资”保健 63 戒除坏习惯健康生活 64 参加一次葬礼, 体味生命的宝贵 65 提醒自己, 注意幸福 66 挑战极限, 生活本有无限可能

<<35岁前男人要做的66件事>>

章节摘录

书摘一个男人在35岁之前必须建立起自己独立的风格和独特的个性。

独立，是任何一个渴望成功的人必须具备的品质，也是成功必须坚持的一个原则，包括独立的经济能力、独立的人格、独立的思维等等。

这是一个独立、自由、张扬个性的时代，成功也以有主见为前提条件。

没有主见、人云亦云的人是不会获得成功的。

但在现实生活中，不管有意还是无意，许多男人多多少少都在掩饰自己，尤其当他们在公众场合或者从事自己认为比较重要的事情时，表演的痕迹就愈加明显。

是什么原因促使他们这么做呢？是因为他们还没有建立起自信，还没有取得足够大的成功以支撑他们保持自己的本色。

从这个角度说，唯成功者能本色。

成功的过程，就是一个形成并保持自己独特个性的过程。

教皇保罗八世是一个非常受欢迎的人。

他出身于贫苦农民家庭，而且身体肥胖，但他从不掩饰自己的身世，也不忌讳肥胖的身体缺陷。

在他当上教皇后，有一次去拜访罗马的一所大监狱，在他祝福那些犯人时，他坦诚地说他这一次到监狱是为了探望他的侄子。

很多人认为他是耶稣的化身，除了他知道怎样分享别人苦乐外，一个重要原因就是保持本色，从不刻意掩饰。

在现实生活中，一个男人要保持自己的本色并不是很容易就能做到的。

事实上，很多人情不自禁的掩饰，除了文化背景原因之外，一个重要原因，就是他们没有取得足够的成功来支撑自己露出本色，并保持本色。

伟大的剧作家莎士比亚曾说：“你是独一无二的。”

这是对个性最高的赞美。

人的成长过程是一个逐步认识自我、确定自我的过程。

每个人都有自己特定的个性，但并不是每个人都能认识到这一点，或者即便认识到这一点，也未必马上就能确定适合自己的那种特性。

因为人生在某种程度上也是一个自我创造的过程。

人是在创造自我的过程中逐步地显露个性、塑造个性和形成个性的。

所以，对于35岁前的男人来说，形成并保持自己个性并不是一个容易的过程。

比如，在我们成长的过程中，几乎每个人都经历过一个模仿期，尤其是从事艺术工作的人。

模仿是上帝赋予我们的秉性，也是我们的能力之一。

在涉世和从业之初，模仿是可以的，甚至是必要的。

因为模仿也是我们认识自我必须经历的一个过程。

但是，模仿只能是一种手段，而不是目的。

上帝是以多样性来塑造这个世界的。

造物生你，是让你成为真正的自己。

任何雷同，都会使其中的一方失去其存在的意义，所以，你可以模仿别人，但千万不要让自己成为别人。

你就是你自己，你一定要找到你自己的独特之处，造就自我，形成并保持自己的个性。

那么，如何形成并保持自己的个性、创造自己的个性魅力呢？首先，要积极塑造自我。

人生不像草木，是一个自然而然的创造过程。

人是具有能动性的，人生从某种意义上来说是一个创造的过程，也就是一个创造自我的过程。

所以，你一定要采取积极的态度，积极地行动，按照自己希望的那样来塑造自我，使你成为自己希望成为的那种人。

其次，要接受真实的自我。

这种接受包括一切缺陷、过失、短处、毛病以及我们的优势与长处，做到自我承受。

<<35岁前男人要做的66件事>>

当然，你一定要明白，你的这些弱点和缺陷是属于自己，但并不等于自己。有了缺点，并且知道自己的缺点，会使我们改正缺点的努力更具有针对性，也使我们自我进步的努力更有意义。

最后，要脱下面具。

这个问题说起来容易，但做起来很难。

在现实生活中，我们总是处在表现自己和保护自己的冲突之中。

一方面，得到尊重的渴望，要求我们自我表现；另一方面，基于保护隐私、维护自身安全等的需要，又让我们不敢真实地展现自我。

要解决这个问题，既需要有相适应的大的社会文化环境，也需要个人的努力，用成功来证实自我。

保持自我。

P9-10

<<35岁前男人要做的66件事>>

编辑推荐

男人在35岁前，正是精力旺盛、创造力极强的时期，每个有志青年都应该在这个阶段努力拼搏有所作为，活出男人的精彩，做出男人的伟业，踏出一片属于自己的天地。

本书充分结合现代男人的特质，归纳总结出了35岁前男人应该做的66件事，旨在帮助男人更好地打造生命质量，更快地获得成功。

这66件事共同构筑了男人精彩的生活和辉煌的人生。

阅读本书，你会发现每件事都值得自己去做。

在烂漫蓬勃的青春年华里，尝试最有意义的66件事情……

<<35岁前男人要做的66件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>