

<<中学生必备的10种能力>>

图书基本信息

书名：<<中学生必备的10种能力>>

13位ISBN编号：9787506438346

10位ISBN编号：7506438348

出版时间：2006-6

出版时间：中国纺织

作者：刘畅

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生必备的10种能力>>

内容概要

在竞争日益激烈的今天，中学生应该培养什么样的能力才能取得好成绩，让自己全面发展，在以后的生涯中适应社会发展的需求呢？

本书概括了一个中学生所应具备的10种能力，不仅能帮助学生提高学习成绩，更能让中学生不断完善自己，受益终生。

本书既没有晦涩的理论，也没有枯燥的空谈，而是着重阐述培养这些能力的方法和技巧，可操作性非常强，能很好地帮助中学生提升能力水平。

<<中学生必备的10种能力>>

作者简介

刘畅，女，毕业于北京大学，教育学博士，从事教育心理学研究，曾有多篇研究性论文发表于各类刊物上，并著有图书多部，其教育理论深受学生、家长和教育者的好评。

<<中学生必备的10种能力>>

书籍目录

第一章 学习能力 学习能力测试 剖析学习能力 制定学习计划 培养读记能力 灵活运用知识 竞争促进学习 第二章 创新能力 创新能力测试 创新能力揭秘 创新突破常规 创新敢于质疑 创新之想象力 第三章 思维能力 思维能力的测试 思维能力的意义 要学会独立思考 思维的灵活敏捷 要学会换位思维 培养创造性思维能力 第四章 观察能力 观察能力测试 介绍观察能力 持之以恒观察 掌握观察方法 记录观察结果 第五章 应变能力 应变能力测试 冷静面对变化 学会能屈能伸 谈吐尽展幽默 知己更要知彼 第六章 自立能力 自立能力测试 自立不可少 学会独立生活 勇于承担责任 勇于抛弃依赖 学会自强不息 第七章 自制能力 第八章 表现能力 第九章 沟通能力 第十章 实践能力

<<中学生必备的10种能力>>

编辑推荐

《中学生必备的10种能力》的10种能力是影响青少年成功的决定因素，也是联合国“国际21世纪教育委员会”提出的素质教育支柱。

《中学生必备的10种能力》内容体现新课标要求，紧贴素质教育实际，该书是为中学生朋友量身定做的，书中通过一个个生动形象的故事，着重阐释培养这些素质和能力的方法，让每一个中学生都能够从中领悟、掌握、活用这些影响一生的成功真谛，让自己在认识世界的道路上健康成长，也让花季时代变得绚丽多彩。

一本快速完善中学生素质的助学读物，也是中学生素质教育优秀读本。

<<中学生必备的10种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>