

<<心情是一种选择>>

图书基本信息

书名：<<心情是一种选择>>

13位ISBN编号：9787506439190

10位ISBN编号：7506439190

出版时间：2006-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：江城子

页数：240

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心情是一种选择>>

内容概要

心情的好坏，其实只是一种选择。

你选择戴上乐观的眼镜，你看到世界会处处亮堂；你选择戴上悲观的眼镜，你看到世界将是一片灰色。

作为现代人，如何选择自己的好心情？

由羁绊中抽身而出的行动，会使你的心情变得轻松。

做快乐的使者，让自己的生活充满阳光。

有的人，心如阳光，散发温暖；有的人，心像大海，博大无边。

面对责难也好，挫折也罢，他们总是面带笑容，心态平和。

他们拥有好心情，这种心情能使自己的精神、体力、创造力保持最佳状态，同时也能感染他人，以赢得帮助。

因此，他们人生的道路会拥有更多的鲜花和温暖。

<<心情是一种选择>>

书籍目录

第一章 幸福与快乐藏在哪里 活着的意义 给心一个空闲 守住心中的阳光 四季轮换 做棵心安草
问心无愧 良心 = 良好的心情 静观人生 人生三境界 “随……”的人生智慧 为什么要珍藏
双胞胎的心态 今天在我们手中 金钱和水 用心和眼睛一起看 视而不见 人生不是单色调 生命
的河流 幸福的河流 幸福就在眼前 追求幸福的障碍是期望过大 活在当下 被瓷杯吓出冷汗的将
军 上帝也没法事事如愿 快乐是一种美德 快乐源于生活的充实 适中常乐 青春是一种心事 保
持一颗童心 卸陷也能带来快乐 放弃也是一种美 好心情的威力第二章 我的心情我做主第三章 拥
有好心情的小招数第四章 工作需要好心情第五章 用好心情调制爱情之酒第六章 家的港湾因好心情而
温馨第七章 人际关系因好心情而融洽第八章 大声向坏心情说拜拜

<<心情是一种选择>>

章节摘录

第一章 幸福与快乐藏在哪里 问心无愧 半个世纪前，在纽约贫民区某公立学校里，奥尼尔夫人所教的三年级学生举行了一场算术考试。

阅卷时，她发现有12个男孩子对某一题的答案错得完全一样。

奥尼尔夫人叫这12个男孩子在放学后留下来。

她不问任何问题，也不做任何责备，只在黑板上写下这样一句话：“在真相肯定永无人知的情况下，一个人的所作所为，能显示他的品格——汤姆斯·麦考莱”。

她让孩子们抄100次。

多年后，其中的一个孩子回忆说：“我不知其他11个人有何感想，只知道自己，可以说：这是我一生中最重要的教训。

老师把麦考莱的名言告诉我们已经是多年以前的事了，我至今仍认为那是我所见到的最好的准绳之一。

不是因为它可以使我们衡量别人，而是因为它使我们可以衡量自己。

” 我们中间需要决定宣战或其他国家大事的人不多，但我们每人每天都必须作出许多个人的决定。

在街上捡到一个钱包，该把钱吞没呢，还是送交警察？那笔交易本是别人的功劳，可以把它据为己有，列在自己的业绩里吗？ 我国传统文化里有“慎独”两字，说的也是君子要注意在无外人知道的情形下谨慎从事。

其实，你做的任何事，至少你的心知道，是“问心有愧”还是“问心无愧”，这种区别来自于你那一念之间的选择。

选择了光明磊落，你的心就会无拘无束；选择了不能见人，你的心就会愧疚一生。

还记得电影《红番区》的主题曲《问心无愧》吗？

只会流汗，不会流泪；不懂后退，只会奉陪。

只想尝到挑战的滋味，吃一点亏已无所谓，受点苦也无所谓。

一身伤痕，换一分体会。

怎么能够将白变黑，怎么能够将是变非，怎么能够眼睁睁看着世界不分真伪。

.....

<<心情是一种选择>>

编辑推荐

作为现代人。

如何选择自己的好心情？

美国作家克里斯顿·D拉尔森就是一位选择戴乐观眼镜的人，他在一首《答应自己》的诗中，写了如何选择好心情的方法：答应自己——将如此坚强，任何东两也我法扰乱内心的静谧；和见到的每一个人谈到的都是关于健康、幸福和舒畅；让你所有的朋友都感到他们各有所长；任何事物皆能窥见其光明的一面，使你的快乐信条处处应验；只想令人快感的事情，仅盼让人欣然的结局；对别人的成功像对自己的成功，报以同样的欢呼；忘却以往的过失，义无反顾地争取更大的建树；将永远面带一种愉悦，向所遇到的每一个生灵送上一份可心的笑意；将如此忙于完善自己，而无暇对他人吹毛求疵；将过于豁达，不会忧郁；过于高贵，不屑动气；过于硬朗，不知畏惧；过于快活，不容心存芥蒂。

<<心情是一种选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>