

<<增强记忆的最有效秘诀>>

图书基本信息

书名：<<增强记忆的最有效秘诀>>

13位ISBN编号：9787506439237

10位ISBN编号：7506439239

出版时间：2006-7

出版时间：中国纺织

作者：刘畅

页数：177

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<增强记忆的最有效秘诀>>

内容概要

在学习过程中，面对同样复杂的学习内容，有的人记忆起来轻松自如，有的人却非常吃力，效果也很差。

为什么会有如此大的差别呢？

最重要的原因是，你是否掌握了科学、高效的记忆方法。

本书中所讲述的记忆方法融科学性、实用性和娱乐性于一体，对我们的学习和生活都有很大帮助，如果按照本书的方法进行学习训练，一定能快速改善你的记忆力，学习效果也将事半功倍。

<<增强记忆的最有效秘诀>>

作者简介

刘畅，女，毕业于北京大学，教育学博士，从事教育心理学研究，曾有多篇研究性论文发表于各类刊物上，并著有图书多部，其教育理论深受学生、家长和教育者的好评。

<<增强记忆的最有效秘诀>>

书籍目录

第一章 激发你的记忆潜力 我一定能够记住 聚精会神好记忆 奖赏自己, 轻松记忆 兴趣越高, 记忆越牢
第二章 轻松记忆的要领 及时复习, 科学记忆 好记性不如烂笔头 及时检讨, 避免重蹈覆辙
 利用最有效的时间记忆 在共同学习中提高记忆
第三章 创造记忆的最佳条件 量身定做你的书房 窗明几净利于学习 选对音乐, 帮助记忆 为你的大脑补充营养 拥有一个健康好身体
第四章 轻松记忆的方法 理解记忆法 有意记忆法 谐音记忆法 联想记忆法 概括记忆法 卡片记忆法 精选记忆法 比喻记忆法 口诀记忆法 自测记忆法 全方位记忆法 目录提纲记忆法 间隔交替记忆法
第五章 各门学科的记忆要领 轻松记忆语文 轻松记忆英语 轻松记忆政治 轻松记忆历史 轻松记忆地理 轻松记忆数学 轻松记忆物理 轻松记忆化学 轻松记忆生物
第六章 记忆力的自我测量 记忆力的初级检测 记忆力的高级检测

<<增强记忆的最有效秘诀>>

章节摘录

让笔记成为“超级词典” 教科书有它一定的重要性，但是千万别误以为“只要把教科书读熟就天不怕、地不怕了”。

教科书所提供的是知识的基本骨架，但是若要在骨架上添血加肉，那就非得重看笔记不可了。

所谓的记笔记，并不是在笔记本上重新抄录教科书上已有的内容，这无异是多此一举，用不着如此费力耗时；而且笔记内容如果连自己都不明白哪些内容该写在哪里，便无法发挥笔记的功用。

笔记务必发挥“超级词典”的作用，记的原则是将必须知道的基础性知识和应用项目，有条不紊地整理成册。

那么记笔记就是把老师的话全都

<<增强记忆的最有效秘诀>>

媒体关注与评论

记忆力对于知识和经验的积累起着决定性的作用，许多杰出的成就都是建立在记忆的基础上的。

——海明威 我不得不承认记忆力的重要性，如果没有良好的记忆力，我的每次讲演就不会那么成功。

——马丁·路德·金 记忆是最为神奇的学习诀窍，在面对一大堆数字和陌生的面孔时，我能凭借记忆应付自如。

——杰克·韦尔奇

<<增强记忆的最有效秘诀>>

编辑推荐

一本帮你快速改善记忆力的魔法技巧书！

你还在为背课文而烦恼吗？

你还在为考试时忘记公式而苦恼吗？

你还在为听写单词而焦急吗？

.....越来越多的声音都在问有没有记忆的良方？

有，请看这本书。

记忆好坏与智商无关，掌握技巧就能出类拔萃。

本书通过排除记忆恐惧症，让你轻松掌握记忆的要领，迅速攻克记忆的难关，课文、公式、单词一扫通。

<<增强记忆的最有效秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>