

<<学习其实是件快乐的事>>

图书基本信息

书名：<<学习其实是件快乐的事>>

13位ISBN编号：9787506439268

10位ISBN编号：7506439263

出版时间：2006-7

出版时间：中国纺织

作者：刘畅

页数：163

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学习其实是件快乐的事>>

内容概要

最有效的学习技巧，最实用的得分宝典，颠覆传统的学习“苦法”，真正让你快乐地学习! 在中小学生的学习中有这样一个现象：同样的学习内容，同样的学习条件，一些学生可以轻松、愉快而且高效地完成；但有些学生即使绞尽脑汁，最后还是收效甚微。

类似这种天壤之别的原因是什么呢?不努力、脑子笨、时间紧迫等显然不是根本的原因。

真正的学习是快乐的。

本书糅和了各种自我情感调控因素，以及乐观、豁达的人生观、价值观等，别具一格地推出了一套轻松、快乐的学习法，同时还提出了许多关于快乐学习的独特见解。

相信这些全新的解决方案势必会让那些被学习困扰的学生们茅塞顿开，进而远离学习的压力与苦恼。

<<学习其实是件快乐的事>>

作者简介

刘畅，女，毕业于北京大学，教育学博士，从事教育心理学研究，曾有多篇研究性论文发表于各类刊物上，并著有图书多部，其教育理论深受学生、家长和教育者的好评。

<<学习其实是件快乐的事>>

书籍目录

第一章 快乐是学习的第_原则 真正有效的学习是有趣的学习 一条简单的法则 快乐学习不言败 学习需要天真无邪 学习不是一种负担 融于学习,你会更快乐第二章 良好的心态是一笔财富 保持一种良好的心态 相信自己会渐渐好起来 对新奇事物保持开放心态 不轻言放弃 应这样看待名次与分数 让自己心里有杆秤第三章 做个管理时间的精灵 这样认识时间管理 时间表——让时间增值 把无聊的时间转化为学习的时间 考前的时间安排技巧 把握你的读书时间 规划好你的时间 我的一点提示第四章 轻轻松松多记一点 现在就开始 轻松记忆是什么样子 记忆需要三重境界 别让记忆停留在过去 忘记有利于重新体验快乐 用笔记记住你的课文 一种大胆的记忆方式 不妨写下自己的心得 偷偷摸摸做“小抄” 抓住记忆的金钥匙 图像记忆好轻松 记住他的容貌与姓名并不难 闪电记忆的秘诀 摄影式记忆 奖赏不失为一种好方法 巧记英文词汇的奥妙 记忆词汇与吃法国面包 轻松记忆有办法 轻松记忆的十点技巧 开启你的快速记忆之门第五章 喜欢上你的学习 值得你尊敬的学习类型 唯一值得玩的游戏 答案不追求唯一 做习题的学问 三类必须做的练习题 一闲胜百忙 学习时,不要忘了音乐 先玩乐,后读书 学习从娱乐着手 轻松快捷学习法 品味阅读中的乐趣 开卷并非都有益 课本能让你乐学吗 把学习当作游戏 丢掉偏科“陋习” 课外活动安排要合理 不妨用耳朵学习 “偷”的学习显奇效 注意力非要专一吗 “主动”出佳绩 迈向成功的六周学习计划 进入学习主题 提高学习兴趣的四味良药第六章 快乐学习新体验 大师能帮你快乐学习吗 全才还是蠢才 想收获什么就播种什么 知道为什么学比如何学更重要 这种追求值得吗 “人错行”是正常的 谈谈学习与教育

<<学习其实是件快乐的事>>

章节摘录

书摘 对新奇事物保持开放心态 无可厚非，新鲜的事物总能唤起我们的好奇心，就如同小孩子逢事一定要问为什么一样，我们不会对新生事物视而不见。

在学习中，我们大半的知识是与时代同步的，所以如果你对新事物不能保持一种开放的心态，那么你的学习便是狭隘的，也是令人不可捉摸的。

我有一个学生，是一位很让我头痛的家伙。

在他身上，我也曾付出了许多。

现在，让我讲讲我们之间曾发生过的一些故事。

他是一个聪明伶俐的孩子，每当我夸奖他时，他总是很知趣地回敬我一个微笑，那笑容很甜。

但是他有一种牛脾气，即使是他最亲密的人，他也很少听他们的话。

只要他取得一点点的进步，都会赢得我的赞扬，但如果我告诉他牛顿出生在英国，他很少会觉得这是一句真话！ 当我提议：“你的这种解法是不是有些不科学，一定还有其他新的方法。

”他会不屑一顾地走开。

他对一些新闻趣事从来不感兴趣，他会认为你告诉他的一切只不过是一些奇谈怪论。

我从来就不否认他的成绩是绝对一流的，这主要归因于他会把一些原本可以了解更多课外知识的时间，用于全部的课内学习当中。

我也更加不敢否认他活得很累，我希望他能改变，虽然他所学的大部分知识是新鲜的，但可以看得出来，在学习的过程中，他是不快乐的，也是十分生硬的，他只会为了取得成绩而快乐，同样他也会因为考试失败而苦恼。

我只希望他能重塑自己的学习动机，而不要成为学习中的木偶。

奇迹最后终于出现了，在他即将离开大学的日子，向我叙说了他从前学习中的“磨难”，我们在一些事物的看法上开始趋于一致，我为他的改变感到欣慰。

所以，我们不要让学习改变我们的心态，因为这是非常不值得，也是非常愚蠢的。

我们要始终保持一种良好的学习心态，面对新事物，不要顾及它是多么的可怕，或是多么的有意思，尤其是在初次接触它的时候，我们应该相信它的存在，并以平和的心态去面对。

也就是说，要更多的去接纳它，如果它深奥难懂，我们至少也会明白这是我们学习中最新感受到的，并相信我们对它将不会永远陌生下去。

记住，这是一个心态问题，而我也从不认为考满分的学生在这方面就一定能做得很好。

其实许多时候我特别欣赏那些差等生，虽然他们的成绩是差了点，但他们往往在某些方面有着异乎常人的敏锐感。

这样的例子有很多，包括一些科学家、企业家，他们或许没有太高的学历和太多的理论，但他们却能做得很好。

因为他们的心态是开放的，他们会用这种心态去坦然面对出现在他们面前的一切。

P23-24

<<学习其实是件快乐的事>>

媒体关注与评论

书评 21世纪的文盲，不是不识字的人，而是不会学习的人。

——联合国教科文组织 天生的

才干如同天生的植物一样，需要靠学习来修剪。

——培根 每个人都能很好地

学习，学习成绩好坏的关键就是你的学习方法，好方法可以事半功倍。

——爱因斯坦 一切知识中最有

价值的是关于学习方法的知识。

——达尔文

<<学习其实是件快乐的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>