

<<习惯决定成败全集>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定成败全集>>

13位ISBN编号：9787506439800

10位ISBN编号：7506439808

出版时间：2006-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：田慧

页数：393

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<习惯决定成败全集>>

### 内容概要

习惯的力量是无比巨大的，它决定一个人的思维方式和行为方式，从而左右人一生的成败。

本书从了解和认识习惯切入，结合当代成功、心理、社会学等交叉学科知识，从思维、时间、学习、健康、工作、管理、交际、财富、处世、成功等各个人生层面切入，全方位、多角度地阐释习惯对人生成功的意义，并教你学会用习惯的力量成就你的一生。

## <<习惯决定成败全集>>

### 书籍目录

上篇：认知习惯 第一章 认识习惯：徜徉于缤纷多彩的习惯花园 习惯是一种支配人生的力量 小习惯成就大人生 好习惯是培养出来的 改变习惯需要调整你的潜意识 影响习惯的重要因素 习惯决定成败 习惯决定你的成败 新思维决定新习惯 好习惯是成功的基石 好习惯是成功的加油站 第二章 了解习惯：发掘成功与失败的习惯矿脉 好习惯成就好命运 成功源于一种习惯 好习惯成就好命运 成大事者必备的习惯 伟大的品格是一种习惯性的坚持 诚信正直是做事的好习惯 永不放弃的习惯是成功的阶梯 巧妙应变的习惯是成功的最好保证 专注是一种不可小视的力量 成功源于当机立断的好习惯 善于合作是拓展个人发展的好习惯 别让坏习惯毁了你 坏习惯是阻碍成功的恶魔 了解你的坏习惯 改变你的坏习惯 必须警惕的习惯陷阱 小心掉入旧习惯的陷阱 远离懒惰的积习 第三章 培养习惯：用卓越习惯铸就美好人生 用卓越习惯铸就非凡人生 ..... 下篇：实践习惯 第四章 思维习惯：用思想的力量拓展人生光明面 第五章 行动习惯：用卓越行动铸就成功人生 第六章 处世习惯：做事先做人的第一要则 第七章 交际习惯：拓展具有扩张磁力的人际圈 第八章 说话习惯：把话说得滴水不漏的巧言守则 第九章 时间习惯：迈向高效的时间管理之门 第十章 工作习惯：游刃于职场的双赢法则 第十一章 学习习惯：提升个人竞争力的终生护照 第十二章 爱情习惯：造就幸福婚姻的行为法则 第十三章 财富习惯：开启财富之门的金钥匙 第十四章 健康习惯：呵护一生健康的私人医生

## <<习惯决定成败全集>>

### 章节摘录

李嘉诚说：“年轻时我表面谦虚，其实内心很骄傲。

为什么骄傲呢？

因为同事们去玩的时候，我去求学问；他们每天保持原状，而自己的学问则存提高。

” 那时，同事们闲下来就聚在一起打麻将，李嘉诚却捧着一本《辞海》啃，日日如是，翻得厚厚的一本《辞海》都发黑了。

李嘉诚形容自己“不是求学，我是在抢学问”。

正是靠了这种抢学问的习惯，他才会创造条件使幸运之神得以降临。

否则，没有了精神的基础，天上掉下来的金钱也会拿不住。

北京大学心理学博士卢致新说：“习惯两个字在起作用，一个人习惯于懒惰，他就会无所事事地到处溜达；一个人习惯于勤仓，他就会孜孜以求，克服一切困难，做好每一件事情。

” 在《培根论人生》一书中，思想家培根专论述习惯与命运的关系。

他深刻地指出：“人们的行动，多半取决于习惯。

一切天性和诺言，都不如习惯有力，即使是人们赌咒、发誓、打包票，都没有多大用。

” 半世纪前，前苏联宇航员加加林乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一个进入太空的宇航员。

这个荣誉不是每个人都能得到的，他在20多名宇航员中脱颖而出，是一个良好的习惯成全了他。

在确定人选时，20个候选人实力相当。

在演习之前，主设计师发现，在他们之中，只有加加林一个人是脱了鞋进入机舱的，其实脱鞋进入机舱只是他的习惯，他怕弄脏机舱。

主设计师看到有人对他付出心血和汗水的飞船这么备加爱护，当时非常感动。

于是，他当即决定让加加林执行试飞。

这个例子告诉我们，好习惯是多么重要啊，它的力量是伟大的。

习惯是所有伟人们的奴仆，也是所有失败者的帮凶。

伟人之所以伟大，得益于习惯的鼎力相助；失败者之所以失败，习惯同样责不可卸。

1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和盖茨演讲。

当学生们问到：“你们怎么变得比上帝还富有”这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。

为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？

原因在于习惯。

” 盖茨表示赞同，他说：“我认为沃伦关于习惯的话完全正确。

” 此时，两位殊途同归的好朋友道出了自己成功的诀窍，即：好的习惯是成功的阶梯。

有位哲人说过：播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。

## <<习惯决定成败全集>>

### 媒体关注与评论

思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。

——威廉·詹姆士用智慧形成的习惯，能成为第二天性。

——培根 一个良好的习惯，就像一张无限额的支票，可以让你受用一生。

——陶乐丝·卡耐基 我们每个人在成长中都会遇到无法突破的瓶颈。

当我们通过日积月累的学习，我们的思想、行为会落入习惯的模式，逐渐僵化，形成习惯领域，只有突破它，才能达到另一个新的境界。

习惯是经过日常生活长年累月的不断积淀，自然而然形成的一种无意识的形态。

它存在于每个人的日常生活中，看似不经意，力量却无比巨大，一旦形成，影响着一个人的生活态度、思维方式和行为模式。

习惯影响着我们的命运，左右着我们的人生。

<<习惯决定成败全集>>

编辑推荐

习惯是一种无意识的形态，它看似不经意，实则严重影响着你命运，改变着你的人生。良好的习惯将你从思维的束缚中解放出来，不断提升你的生活。

<<习惯决定成败全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>