

<<厨房红宝书>>

图书基本信息

书名：<<厨房红宝书>>

13位ISBN编号：9787506441124

10位ISBN编号：7506441128

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：刘志远

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<厨房红宝书>>

内容概要

每一个家庭，除了要准备油盐酱醋，还应该拥有一本《厨房红宝书》!它将告诉你全面、详尽的营养搭配、饮食宜忌、烹饪高招、持家窍门.....让你轻松地在厨房这方小天地中大显身手，成为持家高手!全家人的健康和快乐，从厨房开始!

<<厨房红宝书>>

书籍目录

一 食物储存篇 (一) 主食、蔬菜、水果 (二) 肉类、蛋类、食用油 (三) 其他窍门二 烹饪技巧篇
(一) 烹饪基本功 (二) 主食 (三) 蔬菜、水果 (四) 肉类、蛋类、水产品 (五) 调味品三 科学饮
食篇 (一) 蔬菜、水果 (二) 肉类、蛋类、水产品 (三) 饮品 (四) 其他四 生活物品篇 (一) 餐具
(二) 炊具 (三) 家电 (四) 其他五 食物禁忌篇糯米高粱黄豆豆浆绿豆红豆猪油菜籽油猪肉猪肝猪
血羊肉羊肝狗肉牛肉牛肝鸡肉鸭肉骡肉.....六 食物相克相宜速查篇七 食疗篇后记

<<厨房红宝书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>