

<<我的家庭美容院>>

图书基本信息

书名：<<我的家庭美容院>>

13位ISBN编号：9787506442886

10位ISBN编号：7506442884

出版时间：2007-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：王勇 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的家庭美容院>>

### 内容概要

爱美之心人皆有之。

身为女性，怎样才能让自己拥有并长久保持这份难得的美丽呢？

如果你的答案是名牌的化妆品、昂贵的美容院.....那么我只能告诉你，你已经落伍啦！花最少的钱，用最天然的方法，在最短的时间内，DIY出最美丽的自己，才是时下无比流行的“小气MM美丽必杀技”！本书将从最基础的方面入手，内容包括了日常养护、食疗美容、化妆技巧以及数十款自制天然化妆品的配方，您一定能从其中得到最适合自己的美丽秘笈。

## &lt;&lt;我的家庭美容院&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一篇 化妆艺术 第一章 化妆品简介 第一节 清洁类化妆品 一、香皂 二、清洁霜  
三、洗面奶 四、卸妆油 五、磨砂膏 第二节 护肤类化妆品 一、膏霜类护  
肤品 二、脂类护肤品 第三节 美容类化妆品 一、胭脂 二、粉底 三、香  
粉 四、蜜粉 五、眼影 六、睫毛膏 七、眼线液 八、唇膏 九、化  
妆水 第四节 美发类化妆品 一、护发素 二、发乳 三、烫发剂 四、啫喱  
水 第五节 营养和药物类化妆品 一、珍珠霜 二、人参霜 三、痱子粉 四  
、祛斑霜 五、抑汗剂 六、祛臭剂 第六节 面膜的种类 一、按照面膜性质划分  
的种类 二、按照面膜功效划分的种类 第七节 润唇膏的种类 一、普通型润唇膏  
二、防晒型润唇膏 三、补水型润唇膏 四、修护型润唇膏 第八节 卸妆用品  
一、卸妆油 二、卸妆水 三、卸妆乳 四、卸妆棉布 五、特殊卸妆产品 第  
九节 化妆品的保存方法 一、防污染 二、防晒 三、防热 四、防冻 五  
、防潮 六、防失效 第二章 化妆品的选择 第一节 选择化妆品应遵循的原则 一、根  
据年龄选择化妆品 二、根据用途选择化妆品 三、根据皮肤的性状选择化妆品 四、  
根据季节选择化妆品 五、根据质量选择化妆品 第二节 粉底的合理选购 一、根据肤  
质进行选择 二、根据粉底的功能进行选择 三、根据肤色进行选择 四、选择粉底的  
注意事项 第三节 巧选睫毛膏 第四节 化妆水的选择 一、根据肤质选择化妆水 二  
、化妆水的鉴别方法 第五节 巧选唇膏 一、唇膏的搭配原则 二、牙齿颜色与唇膏的  
搭配 三、唇膏的质量 四、消费层次与唇膏的选择 第六节 发乳的选购 一、看  
乳体 二、观颜色 三、闻香气 四、试乳体 五、选剂型 六、选功效  
第七节 香粉的选择 一、包装完好 二、质量完好 三、与肤色协调 四、符合  
皮肤的类型与气候的变化 第三章 亮丽容颜与完美妆容 第一节 唇型修饰法 一、厚唇的修  
饰 二、薄唇的修饰 三、唇角下垂的修饰 四、不对称唇峰的修饰 五、唇部有  
皱纹的修饰 六、不明显唇峰的修饰 七、下唇厚的修饰 八、小嘴唇的修饰 第二  
节 鼻型修饰法 一、画鼻侧影 二、鼻型的修饰 第三节 眉毛修饰法 一、眉毛的  
修整 二、眉毛的描画 三、不同眉型的修整 第四节 睫毛的修饰 一、夹出弯弯  
的睫毛 二、让睫毛与黄头发更协调 三、让假睫毛更自然 第五节 巧涂眼影美容颜  
一、眼影的种类 二、涂眼影的方法 三、眼影的晕染步骤 四、不同眼型的眼影  
晕染 第六节 跟暗疮印说“拜拜” 一、准备恰当的化妆品 二、化妆步骤 第七节  
美丽容颜的修颜液 一、修颜液的选择 二、面部瑕疵的遮盖 三、黑眼圈的遮盖  
第八节 彻底卸妆，恢复容颜 一、卸妆原则 二、卸妆DIY 第四章 自制面膜 第一节  
滋润防皱面膜 一、牛奶面粉面膜 二、牛奶橄榄油面膜 三、牛奶草莓面膜 四  
、蛋清面膜 五、蜂蜜黄瓜面膜 第二节 美白祛斑面膜 一、氧粉奶面膜 二、柠  
檬面膜 三、苹果面膜 四、薏苡粉面膜 五、玉米粉面膜 六、蜂蜜白芷面膜  
第三节 养肤美白面膜 一、蜂蜜西红柿面膜 二、绿豆牛奶面膜 三、杏仁粉面膜  
四、红酒蜂蜜面膜 五、蜂蜜甘油面膜 六、椴树花面膜 第四节 美白去角质面  
膜 一、红豆粉面膜 二、燕麦片面膜 三、砂糖磨砂面膜 四、柚子磨砂面膜  
第五节 控油祛痘面膜 一、益母草面膜 二、土豆泥面膜 三、黄连丝瓜面膜  
四、生菜面膜 五、三白面膜 第六节 i美唇敷膜 一、莲藕粉唇膜 二、山楂山  
药唇膜 三、维生素E唇膏 四、麦皮牛奶唇膜 五、柠檬唇膜 第七节 滋养眼膜  
一、丝瓜眼膜 二、银耳眼膜 三、甘菊茶眼膜 四、消眼浮肿眼膜 第五章 自  
制化妆水 第一节 护肤化妆水 一、甘菊爽肤活肤水 二、西洋菜调节 化妆水 三  
、柠檬香清爽化妆水 四、银耳爽肤化妆水 五、蜜糖滋润化妆水 六、迷迭香平衡化  
妆水 七、绿茶柚子护肤化妆水 第二节 保湿化妆水 一、蜂蜜补水化妆水 二、  
猕猴桃保湿化妆水 三、芦荟嫩肤化妆水 四、檀香嫩肤化妆水 五、玫瑰娇柔化妆水  
六、甘油芦荟化妆水 七、柠檬保湿平衡化妆水 第三节 控油祛痘化妆水 一、

<<我的家庭美容院>>

- 藜草去痘化妆水      二、苹果吸油化妆水      三、葡萄去油化妆水      四、茶树无暇化妆水
- 第四节 祛斑抗衰老化妆水      一、桦树抗衰化妆水      二、香茅活肤化妆水      三、乳香提神活肤水
- 四、丝苗水氛化妆水      五、葡萄柚收缩化妆水      六、南瓜净爽化妆水
- 七、香橙光彩化妆水      八、柠檬草焕肤化妆水
- 第二篇 饮食美容 第一章 营养素与美容 第一节 什么是营养素      一、营养素的概念      二、人类所需营养素的种类      三、营养素的来源
- 第二节 营养素的美容作用      一、蛋白质与美容      二、脂肪与美容      三、维生素与美容
- 四、水与美容 第二章 经典美容食谱 第一节 食物与美白      一、皮肤为什么需要美白      二、皮肤美白注意事项      三、皮肤美白食谱
- 第二节 食物与保湿      一、为什么需要保湿      二、保湿的方法      三、保湿食谱
- 第三节 食物与控油祛痘      一、为什么需要控油祛痘      二、控油祛痘的方法      三、控油祛痘食谱
- 第四节 食物与消斑      一、为什么需要消斑      二、消斑的方法      三、消斑食谱
- 第五节 食物与抗皱      一、为什么需要抗皱      二、抗皱的方法      三、抗皱食谱
- 第六节 食物与祛除口臭      一、为什么需要祛除口臭      二、祛除口臭的方法      三、祛除口臭食谱
- 第七节 饮食与乌发      一、为什么需要乌发      二、乌发的方法      三、乌发食谱
- 第八节 饮食美目      一、为什么需要美目      二、美目的方法      三、美目食谱
- 第九节 饮食与美唇      一、为什么需要美唇      二、美唇的方法      三、美唇食谱
- 第十节 饮食与皓齿      一、为什么需要美白牙齿      二、美白牙齿的方法      三、皓齿食谱

<<我的家庭美容院>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>