

<<和谐婚姻>>

图书基本信息

书名：<<和谐婚姻>>

13位ISBN编号：9787506443111

10位ISBN编号：7506443112

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：明天

页数：217

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<和谐婚姻>>

内容概要

幸福婚姻是幸福人生的重要组成部分。

本书作者通过对婚姻、感情和家庭生活多年的观察，发现幸福婚姻的奥秘不在于寻找那个“最好的”伴侣，也不在于对另一半提出诸多要求，而在于你自己要做最好的伴侣。

抛开偏见、苛求、自私以及推卸责任，多从自身寻找原因，做你应该做的，做你能做的，做你正在做的，你将会发现幸福的婚姻生活就在眼前！

<<和谐婚姻>>

作者简介

明天，高级心理咨询师，婚姻导师，婚姻情感专栏作家，《婚姻与家庭》杂志特聘婚姻顾问。从事多年的婚姻咨询和婚姻培训工作。

<<和谐婚姻>>

书籍目录

第一篇 探寻幸福婚姻的秘密：对你自己负责 第一章 为什么总是不幸福 一、永远的遗憾——嫁错和娶错 二、你对婚姻有什么希望 三、从希望走向失望——五种常见的不幸福的婚姻 四、谁为幸福负责 第二章 划清双方的责任 一、划分所有权 二、担起各自的责任 三、将我的自由拿回来，将他（她）的自由还给他（她） 四、我的尊严不容侵犯 五、“三八线”滋养爱 六、自制，而不是“制他（她）” 第三章 重新探索自我 一、正视你心灵深处的真实 二、不要指望别人 三、完整的你必须具备的基本元素 四、放手对方成长，为自己减负 第二篇 做最好的爱人，你必须具备的五个品质 第四章 缔造婚姻之血——爱 一、你们为什么结婚 二、如何衡量爱情 三、滋养你的爱人 四、培养爱的能力 第五章 筑起婚姻之骨——责任感和忠诚 关于责任感 一、什么是婚姻的责任 二、爱情、婚姻与责任的辩证关系 三、责任感，你走进婚姻的通行证 关于忠诚 一、爱的忠贞 二、诚实永远是第一位的 三、严防“第三者” 第六章 丰盈婚姻之肉——尊重和宽容 关于尊重 一、尊重彼此的自由 二、拥抱彼此的差异 三、认可对方的价值 关于宽容 一、宽容是感情的润滑剂 二、重建信任 第三篇 幸福是手牵手向前走 构筑婚姻 我们能做什么（代后记）

<<和谐婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>