

<<对症药膳养生事典>>

图书基本信息

书名：<<对症药膳养生事典>>

13位ISBN编号：9787506444491

10位ISBN编号：7506444496

出版时间：2007-6

出版时间：中国纺织

作者：洪尚纲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症药膳养生事典>>

内容概要

本书精选300道对症滋补养生药膳，依照60种病症分类，利用各种药膳来对症下药，且配合中医师、营养师的专业解析，建立基础的养生概念，教您正确进补，让您在家轻松制作适合自己的养生药膳，帮助您调理体质，吃出健康好身体！

本书精选300道最实用、最常见养生药膳，针对60种病症，细分八大单元，对症下药膳，成效一级棒，轻松进补真easy！

中医师、营养师联手打造易读易懂中医养生入门书！

内容叮咛您各种注意事项，并且建立基础中医观念，使用起来更加得心应手。

养生药膳不但四季皆宜，还是绝佳的滋补养生料理！

<<对症药膳养生事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>