

<<卡耐基简明读本>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基简明读本>>

13位ISBN编号：9787506445443

10位ISBN编号：7506445441

出版时间：2007-9

出版地区：纺织工业

作者：戴尔·卡耐基

页数：435

字数：550000

译者：郭海东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基简明读本>>

### 内容概要

卡耐基的作品对我们现代人仍有着及其重要的影响,为了让卡耐基的思想更好地为现代人服务,本书对其著作进行了精选并重新归类,划分为:与人相处的基本原则、消除你心中的忧虑、永远保持充沛的活力等九大章节。

在卡耐基的作品中,作者独辟蹊径地开创了一套融为人处世、人格塑造、智能开发、演讲、推销等于一体的教育方式,他动用社会学和心理学知识,对人性进行了深刻的探讨和分析。

本书融汇了卡耐基所有著作的精华,可以说既“全”且“精”。

<<卡耐基简明读本>>

作者简介

戴尔·卡耐基：美国著名心理学家，人际关系学家，20世纪最伟大的人生导师，他以超人的智慧，严谨的思维，在道德，精神和行为准则上指导了万千读者。他一生中亲笔写作了《人性的弱点》、《人性的光辉》、《语言突破》、《林肯传》、《人性的弱点》等。

<<卡耐基简明读本>>

书籍目录

第一章 与人相处的基本原则 不要批评、指责或抱怨别人 真诚地赞赏他人 尽量满足对方的需求 争论中没有赢家 避免树立敌人 以友好的方式开始 倾听他人, 谦虚待己 同情的力量 当你错了, 真诚承认吧 与人合作的秘密 站在别人的角度看问题第二章 消除你心中的忧虑 战胜忧虑的万能公式 忧虑是健康的大敌 揭开忧虑之谜 改变人生的一句话 让生意上的忧虑减半 消除思想上的忧虑 平均概率可能战胜忧虑 接受不可避免的事实 让忧虑“到此为止” 不要为小事而气馁 不要去锯木屑第三章 永远保持充沛的活力 保持每日多清醒一小时 你为什么感到疲劳 家庭主妇青春永驻的妙方 如何防止烦闷的心理 不要为换眠而忧虑第四章 让自己逐步走向成熟 勇于承担责任 不屈服于你所面临的障碍 不幸未秘是坏事 信念是行动的基础 分析之后再行动 要勇于行动 尝试喜欢你自己 顺从: 惊慌失措的护身符 获得成熟心灵途径: 活到老学到老第五章 如何让别人喜欢你 到处受欢迎的方法 给人良好印象的简单方法 牢记他人的名字 学会倾听他人讲话 如何增加你的吸引力 如何使人即刻喜欢你第六章 如何巧妙地改变别人第七章 如何使自己活得快乐第八章 如何使家庭美满幸福第九章 如何实现语言的突破

## &lt;&lt;卡耐基简明读本&gt;&gt;

## 章节摘录

当年阿尔弗雷德在《维也纳团聚》一剧中担任主角的时候，他说：“我最需要的东西，就是我的自尊的维持。

”我们供养我们的子女、朋友和员工的生活，但我们对他们自尊心的关注却少得可怜；我们为他们提供牛排、土豆，以增加他们的体力，但我们却不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。

有些读者读到这些话时，也许会说：“这没有什么新鲜的！

阿谀奉承！

拍马屁！

那一套我已试过了，根本就不管用——对有知识的人都不会产生任何效果。

”当然，阿谀是骗不了那些有自知之明的人的，并且是肤浅、自私、虚伪的。

它应该失败，而且真的是常常失败。

但是，有些人对受到他人赞赏的渴望如饥似渴，以至任何东西都可以接受，就像一名饿得要死的人，到了饥不择食的地步。

举例来说，为什么屡次结婚的迪凡尼兄弟，在婚姻市场上会这么一帆风顺？

为什么这两位“花花公子”，能够娶到两位著名而美丽的电影明星：一位闻名世界的首席女歌星以及身价数百万美元的芭芭拉·何顿呢？

为什么？

他们是怎么办到的？

“迪凡尼兄弟对女人的魅力”，亚迪拉罗吉尔·圣约翰在《自由》杂志中的一篇文章中说，“……好久以来，对许多人来说，一直是神秘的。

波拉尼格妮，一位见闻广博的女人，一位男人的鉴赏家，也是一位伟大的艺术家，有一次对我提出解释。

她说：‘他们比我所遇见的任何男人都懂得恭维之道。

而恭维之道，在这个现实而没有情意的时代里，几乎是一种被人们遗忘的东西。

这一点，我可以向你保证，是迪凡尼兄弟吸引女人的秘密。

”甚至维多利亚女王也喜欢被人恭维。

德莱里承认，他在女王面前常常使用恭维。

引用他自己的话，他说他“厚颜无耻地恭维”。

但是，德莱里确实是所有统治过大英帝国的人中最老练、最有技巧、最文雅的人之一。

他在那一行中是一名天才。

但对他有效的方法，不见得对我们有效，恭维对你害多于益。

恭维是一种假象，就像假钞一样，如果你要运用它，最后将会给你带来麻烦。

那么，我们又该如何区别赞赏和恭维呢？

其实很简单，一个是真诚的，而另一个是虚伪的；一个是出自内心的，而另一个只不过是口头上的；一个没有丝毫自私目的，而另一个是出自个人私利；一个将会得到天下人的钦佩，而另一个只会被天下人唾弃。

## <<卡耐基简明读本>>

### 媒体关注与评论

成功其实如此简单，只要你遵行卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉森（畅销书《心灵鸡汤》作者）卡耐基从上世纪初就开始讲授他的成人训练课程，开创了美国的成人教育运动。

他的成功哲学与处世技巧对当今时代的年轻人来说，仍是一个永恒的人生课题。

——罗伯特·舒勒（美国十大励志专家）卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其中真正的价值是：他把个人的成功技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——肯尼迪总统或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

——美国《时代周刊》

<<卡耐基简明读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>