

<<我的人生我在乎>>

图书基本信息

书名：<<我的人生我在乎>>

13位ISBN编号：9787506446105

10位ISBN编号：7506446103

出版时间：2007-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：林少波

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的人生我在乎>>

### 内容概要

生命不在于长短，而在于质量。  
成功伟大的人生不是每个人都能实现，但精彩完整的生活每个人都可以去尽力追求。  
根据马斯洛的人类五个需求层次理论，又结合当今时代人们生存与生活的特点，《我的人生我在乎》把这五个需求分布到人生的八个方面：自我、形象、健康、工作、财富、家人、爱情、朋友，倡导“自己的成功路途自己抉择，自己的幸福时差自己调整”，告诉别人：“我的人 生，我比谁都在乎！”

## <<我的人生我在乎>>

### 作者简介

林少波，闽南蝶岛东山人，生于南疆海滨，居于北国首都。

工作上，以态度为第一要素；生活上，以负责为最大品质。

倡导无障碍沟通，崇尚有激情人生。

从事人生励志与职场培训的研究，致力于为广大民众提供成功思维培训课程和员工培训服务。

曾出版《最佳员工生存手册》《世界500强给员工的6堂培训课》《我的人生我做主》《无法选择工作，但可选择态度》等多部畅销书。

## <<我的人生我在乎>>

### 书籍目录

第一章 我在乎自己：生命活出精彩 我和我追逐的梦 树立自己的偶像 至少培养一种个人爱好 品味流金岁月，纪念逝去时光 旅游也是一种生活方式 每天学习一小时，时刻不忘自我充电 期待着与西藏的约会 沉浸在光与影的世界里 调制适合自己口味的咖啡 特立独行，塑造个性之美 独处，让心灵淋漓释放 我的未来不是梦 个性生活的十大时尚族群

第二章 我在乎形象：形象价值百万 学学韩国人对外貌的高要求和执著 看看中国最时尚CE张朝阳如何“作秀” 形象细节决定你的事业发展 穿正装吧，你毕竟不是比尔·盖茨 风度翩翩。

从“头”做起 一双破皮鞋会让你身上的光彩失色 善言谈举止助你推开事业的大门 有素质，才有气质 用微笑触动成功的按钮 首先让自己“看起来”像位成功人士 像贝克汉姆那样展示魅力 幽默是良好形象外露的“酵母” 涉外商务礼仪的十大原则

第三章 我在乎健康：登上健康快车 用万元也买不来健康 正确应对职业枯竭 避免疲劳驾驶，放慢速度 输了自己，赢了世界又如何 好心态是健康的活化素，坏心态是疾病的催化剂 运动，有N个理由爱上它 燃烧的是时间和金钱，飘去的是青春和生命 跳出酒的圈子，不要成为酒的俘虏 常喝汤保健，健康每一天 不要侵占生命的基础——睡眠 休闲保健防辐射，多喝茶好处多 书犹药也 成功人士的十大健康习惯

第四章 我在乎工作：从职业到事业

第五章 我在乎财富：我与财富共舞

第六章 我在乎家人：避风港归航灯

第七章 我在乎爱情：爱是如此神奇

第八章 我在乎朋友：你我同路前行参考文献

## <<我的人生我在乎>>

### 编辑推荐

很多长辈及亲朋好友可能会以为我们这一代人做事只是我行我素、不计后果，其实他们都误解了，我们想的反而比别人更多、做的反而比别人更广。

所以请别说我们都不在乎，其实，我们的人生，我们比谁都还在乎。

生命不在于长短，而在于质量。

成功伟大的人生不是每个人都能实现，但精彩完整的生活每个人都可以去尽力追求。

根据马斯洛的人类五个需求层次理论，又结合当今时代人们生存与生活的特点，本书把这五个需求分布到人生的八个方面：自我、形象、健康、工作、财富、家人、爱情、朋友，倡导“自己的成功路途自己抉择，自己的幸福时差自己调整”，告诉别人：“我的人生，我比谁都在乎！”

<<我的人生我在乎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>