

<<中药材食疗事典>>

图书基本信息

书名：<<中药材食疗事典>>

13位ISBN编号：9787506446297

10位ISBN编号：7506446294

出版时间：2007-10

出版时间：生活品味编辑部 中国纺织出版社 (2007-10出版)

作者：生活品味编辑部 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药材食疗事典>>

### 内容概要

介绍了中药学的基本知识，列举了97种常用中药材，分别从别名、性味、功效、药膳举例等方面进行说明，还有方便读者查询的附录。

全书内容贴近生活，语言通俗易懂，还有大量精美的图片，编排也较活泼，是一本实用性较强的养生保健图书，谨此推荐。

## &lt;&lt;中药材食疗事典&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 中药材活用概论 中药起源 中药方剂学 中药如何命名 药物之性味 证型与基本用药原则 服中药的禁忌与注意事项 中药问答10Q

第二篇 药膳养生堂 【二画】 丁香 丁香鸭 丁香雪梨 人参 人参猪腰 人参煮羊肉 【三画】 三七(田七) 三七人参鸡 三七藕蛋羹 干姜 干姜猪腰 干姜粥 山楂 山楂粥 山楂降脂饮 山药 山药天花粉汤 山药茯苓包子 川贝母 川贝蜜 贝母粥 川芎 川芎荜拔炖鱼头 川芎酒 广藿香 【四画】 车前子 丹参 丹参茶 丹参当归煲牛腱 五加皮 五加皮酒 五加皮炖瘦肉 五味子 五味枸杞饮 五味子汤 天门冬 天门冬粥 天门冬玉竹蒸海参 天麻 天麻鲫鱼 天麻钩藤甜蜜饮 牛膝 牛膝大豆酒 牛膝粥 乌梅 乌梅草姜汤 乌梅姜茶饮 牛蒡子 【五画】 半枝莲 冬虫夏草 虫草蒸老鸭 虫草汽锅鸡 玄参 甘草 玉竹 玉竹粥 玉竹猪心 生地黄 生地黄粥 生地黄鸡 白木耳 银耳参枣羹 银耳杜仲羹 白术 楂术膏 白术鲫鱼汤 白果 白果鸡 白果薏仁肚 白花蛇舌草 蛇草薏仁粥 蛇草银花地芎粥 白茅根 茅根盐水鸭 茅根炖猪皮 龙眼肉 龙眼蒸枣豆 龙眼枸杞粥 东洋参 【六画】 决明子 百合 百合冬瓜汤 百合糙米粥 肉桂 甘草肉桂牛肉 肉桂鸡肝 肉苁蓉 苁蓉羊肉 苁蓉鸡肉汤 西洋参 西洋参糙米粥 西洋参炖乌鸡 红花 红花陈皮饮 当归 红花酒 红枣 红杞鸡蛋 当归红枣粥 当归 当归火锅 当归羊肉 灯心草 【七画】 花椒 何首乌 何首乌粥 何首乌煨鸡 杏仁 桑杏饮 杏仁粥 【七画】 杜仲 杜仲荷叶煨猪腰 杜仲煨鸭肉 沙参 沙参粥 沙参心肺汤 牡丹皮 丹皮芋头羹 双皮炖鸡 芡实 芡实核桃糊 芡实炖老鸭 陈皮 陈皮炒鸡蛋 陈皮瘦肉粥 麦门冬 麦门冬知母蜂蜜水 麦门冬粥 灵芝 灵芝薏仁羹 灵芝田七山楂饮 麦芽 【八画】 鱼腥草 使君子 枇杷叶 玫瑰 玫瑰花烤猪心 玫代二花枣 金银花 金银花粥 银花山楂糖水 金樱子 厚朴 罗汉果 罗汉白果羹 菊花 罗汉果饮 【九画】 故纸花 香附 枸杞 枸杞肉丝 枸杞酒 胖大海 胖大海冰糖茶 胖大海麦冬饮 胡桃 胡桃莲肉煲猪骨 胡桃牛乳饮 荔枝核 茴香 【九画】 茵陈蒿 金钱败酱茵陈茶 茵陈鸡 茯苓 茯苓益智补脑方 茯苓羊肉包子 荞麦 荜拔 【十画】 夏枯草 夏金茶 夏枯草鸡肉汤 桂枝 桂枝杜牛膝薏仁粥 桂枝炖羊肉 桑叶 桑叶菊花汤 桑杏乌龙茶 桑葚 桑葚乌骨鸡 桑葚糖 柴胡 柴胡鱼头汤 调神攻坚汤 益母草 益母草汁 粥 益母草地黄藕汁 荷叶 藿香荷叶粥 荷叶肉 莲子 莲子龙眼汤 莲粉鹅 党参 党参鸡肉冬瓜汤 党参当归炖猪心 通草 【十一画】 淡竹叶 菊花 菊花鸡 菊花粥 菟丝子 壮阳鸭肉 菟丝子饮 黄芪 黄芪红枣汤 黄芪陈皮猪肠 黄连 黄连二豆汤 黄连鸡子黄汤 黄精 黄精粥 黄精蜜汁 绿豆 绿豆橘皮粥 红枣绿豆汤 【十二画】 紫苏叶 紫苏饮 紫苏粥 黑木耳 黑木耳蒸鲫鱼 黑木耳红枣汤 黑芝麻 黑芝麻拌枸杞 芝麻溜带鱼 黑枣 双枣炖鲤鱼 黑枣枸杞鸡 锁阳 锁阳粥 锁阳莼肉鸡肉汤 【十四画】 酸枣仁 酸枣仁煎饼 酸枣仁粥 熟地黄 熟地鹅肉 地黄核桃猪肠汤 【十六画】 薄荷 薄荷糖 薄荷粥 薏仁 薏仁防风茶 薏仁冬瓜鸡肉汤 【十八画】 藕节 桂花蜜藕 藕节红枣煎

第三篇 附录 中医学生理、治法、病证常见词语释义 常见中药材五性归类 常见中药材功能一览表

<<中药材食疗事典>>

章节摘录

插图

## <<中药材食疗事典>>

### 编辑推荐

《中药材食疗事典》：运用中药来养生，是老祖宗数千年来所累积的智慧结晶。从昔日神农氏尝百草而发现不少珍贵的药材，到今日人们经过不断的研究、试验，即使中药医学不断受到西方医学的挑战与质疑，其发展过程都一再证明，中药材不但是大自然的恩赐，如能精确、灵活地运用，更是养生治病的珍宝，无论生病与否，服用中药来调理身体，都可以达到保健延年、健康养生之效。

<<中药材食疗事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>