

<<天然面膜自己做>>

图书基本信息

书名：<<天然面膜自己做>>

13位ISBN编号：9787506446396

10位ISBN编号：7506446391

出版时间：2007-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：凰朝工作室

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然面膜自己做>>

### 内容概要

本书秉着材料容易获取且成本低廉、制作方法简单、功效显著等原则，介绍了近百款面膜的制法、用法及功效等，还根据不同的材料及四季的不同气候特点特制了具有不同功效的理肤面膜，以便让你的肌肤在任何时候都能光彩夺目。

同时《天然面膜自己做》还收录了人气明星及名人力荐的居家自制面膜。相信本书会带给你意外的惊喜。

## <<天然面膜自己做>>

### 书籍目录

Part 1 自己在家玩“膜”法 认识市售护肤品 面膜对肌肤的修复原理 找出你的最佳保养方式 自制面膜常用工具 自制面膜的注意事项 洗脸敷膜前的开穴流程 美肌守则——找回肌肤原有的美丽 自制天然面膜的使用Q & A Part 2 “膜”法全攻略 清洁去角质面膜 附：面膜护肤最基础的程序——毛孔护理 绿豆粉去角质面膜 红豆酸奶去角质面膜 咖啡去角质面膜 丝瓜去角质面膜 保温补水面膜 附：你需要保温补水面膜吗？  
附：10分钟成为“水美人” 豆腐美白滋润面膜 白芷豆粉保温面膜 蜂蜜糯米滋润面膜 豆腐蜂蜜保温面膜 美白祛暗沉面膜 祛痘面膜 祛斑面膜 抗皱紧致面膜 晒后修复面膜 控油理肤面膜 活肤养颜面膜 抗敏镇静面膜 Part 3 最家常的美丽材料做面膜 Part 4 最时尚的精油面膜 Part 5 最绿色的汉方面膜 Part 6 骨灰级MM常玩的高手材料 Part 7 四季面膜 Part 8 明星名人居家自制人气面膜

<<天然面膜自己做>>

章节摘录

插图

## <<天然面膜自己做>>

### 编辑推荐

《天然面膜自己做》编辑推荐：莹透美肌自己打造，特效处方大收录；玩转面膜秘籍，收获人见人羡的精致雪肌享受天然食物、药物、花草的鲜活营养；分享大S、吴佩慈、宋慧乔等超级美人的私家面膜。

每款面膜都详细列出：产品名称/功效/推荐指数、制作方便度/材料/做法/适用肤质、用法与次数/美丽费用、美丽材料哪里买/美丽锦囊。

同时《天然面膜自己做》还收录了人气明星及名人力荐的居家自制面膜。

相信《天然面膜自己做》会带给你意外的惊喜。

<<天然面膜自己做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>