

<<一分钟自我表现术>>

图书基本信息

书名：<<一分钟自我表现术>>

13位ISBN编号：9787506447805

10位ISBN编号：7506447800

出版时间：2008-4

出版时间：中国纺织

作者：杰夫

页数：239

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一分钟自我表现术>>

### 前言

《一分钟自我表现术》是一本讲解如何处理人际关系的书。

本书自出版以来，一直受到广大读者的欢迎和好评，到目前为止已重印多次。

为了满足广大读者朋友的要求和愿望，我们决定再版本书。

现将新修订的版本推荐给读者，希望读者朋友们喜欢。

社会上人与人之间相处的成败，取决于你给别人的印象以及人际关系的好坏，而这些都需要你在日常生活中的一举一动来表现。

如何将自己的长处和优点表现出来，给别人留下一个良好的印象，使别人注意你、理解你、追随你，是人们普遍关心的问题。

善于表现自己在社会上广受欢迎，所承受的社会压力也比别人小得多，成功的概率也相对会提高。

正如美国人际关系学家卡耐基所说：“一个人的成功，只有百分之十五取决于他的技术知识，而百分之八十五取决于发表自己意见的能力和激发他人热情的能力。

”可见，一个人在社交中的自我表现能力的重要性。

本书针对在社交场合上应该注意的各种各样的问题，逐一加以阐述，无论你面对的是上司、同事还是朋友，对应该如何自处，如何表现自我，如何给人留下好印象等，都有详尽的分析说明，进而引导你迈向成功之路。

编者

## <<一分钟自我表现术>>

### 内容概要

社会上人与人之间相处的成败，取决于你给别人的印象以及人际关系的好坏，而这些都需要你在日常生活中的一举一动来表现。

本书针对在社交场合上应该注意的各种各样的问题，逐一加以阐述，如何表现自我，如何给人留下好印象等，都有详尽的分析说明，进而引导你迈向成功之路。

## <<一分钟自我表现术>>

### 书籍目录

第一章 让对方觉得你做事积极的自我表现术 1.自我介绍时,先报一次自己的姓名,结束之前再报一次可以给人留下做事积极的印象 2.开会时起立发言可以加强自己发言的分量 3.比别人抢先接电话可以给人留下“做事积极”的好印象 4.迅速从椅子上站起来等小动作,可以加强做事积极的印象 5.比别人早到公司可给人留下做事积极的印象 6.挺直腰杆快步走可给人留下精力充沛的印象 7.用力握手可以让对方感觉你很强大 8.不坐满整张椅子可给人留下做事积极的印象 9.倾身听人说话可使对方感觉你关心他 10.边听边记笔记可让人感觉你在认真地听讲 11.卷起衣袖工作,可给人留下做事积极、有干劲的印象 12.写字的字体大而且向右上方倾斜,可给人留下做事积极的好印象 13.签名的字体大一些,可以让人留下深刻的印象 14.谈话中多用肯定句替代否定句,可给人留下做事积极的印象 15.随声附和时稍微夸张点,可给对方留下强烈的印象 16.边说边打手势可加强对方对你的印象 17.开会发言时虽然有九成是别人的意见,但只要其中有一成是你的独特见解,就可以表现出自己的独立性 18.经常向上司报告一些小事,也是与上司建立亲密关系的方法之 19.即便是上司的邀请,大约每五次就拒绝一次,反而可以突出你自己的自我意志力 20.参加事先没有安排座位的集会时,主动坐在上司的旁边,可以表现自己的自信心 21.担任年终聚餐等活动的主办者,可以给人留下有干劲的印象 22.额外的工作以及意外的工作,可使别人感受到你的热心 23.经常说类似“不管是否休假,也不管要到哪里”的话可使别人感受到你的热诚 24.到对方的住处求教可以显示自己的热忱与诚意 25.若想确立自己的自主性,即使他是自己的老板,有时也应该反驳他 26.将自己的“梦想”说出来,可以增加自己的魅力 27.该认真时就全心投入,该笑时就开怀大笑 28.用手握着麦克风演讲,较易表现出自己独特的形象第二章 加深别人对你能力肯定的自我表现术第三章 提高别人对你信赖感的自我表现术第四章 让别人觉得你善于与人亲近的自我表现术第五章 强调自己个性开朗的自我表现术第六章 在办公室里出人头地的自我表现术第七章 在同事竞争中脱颖而出的自我表现术第八章 在求职面试中稳操胜券的自我表现术第九章 在送礼办事时礼尚往来的自我表现术第十章 努力克服自身个性弱点的自我表现术第十一章 戒除不受欢迎坏习惯的自我表现术第十二章 男性博得女性赞美的自我表现术第十三章 女性征服男性心理的自我表现术第十四章 把握自己与推销自己的自我表现术第十五章 用服饰掩盖身体缺陷的自我表现术第十六章 创造一个全新的自我

## <<一分钟自我表现术>>

### 章节摘录

12. 写字的字体大而且向右上方倾斜, 可给人留下做事积极的好印象 从字体可以看人, 书法家只要看一个人所写的字, 就可以知道写字者的性格, 甚至连写字时的心理状态也可以摸透。据说日本有位著名的古装电视剧的编剧, 每当他编写与剑道有关的电视剧时, 字体就会变得大而且尖

。由此看来, 字体不仅是一种记号, 同时也是自我表现的重要一环。

一般而言, 性格积极且充满自信的人, 他们所写的字往往较大而且会向右上方倾斜。此外下笔有力的字体, 也会使人感觉到写字的人的坚强意志。

相反的, 向左方倾斜且字体又小的字, 就会让人觉得软弱。

虽然我们自己不会发现, 但往往会给别人不好的印象, 这对于自己也是一种无谓的损失。

或许要让一个人改正自己的字体, 并不是一件容易的事, 不过在写字时, 刻意写向右上方倾斜且字体又大的字, 可以使人觉得你性格积极又充满活力。

13. 签名的字体大一些, 可以让人留下深刻的印象 政治家与一般人的名片最大的差别, 就是政治家的名片上除了姓名之外, 其他如住址、电话等它一概不印, 并且姓名也用比一般人使用名片更大的字体来印刷, 这些都显示出想让对方记住自己姓名的意图。

.....

<<一分钟自我表现术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>