

<<听心理学家讲故事>>

图书基本信息

书名：<<听心理学家讲故事>>

13位ISBN编号：9787506448284

10位ISBN编号：7506448289

出版时间：2008-3

出版时间：中国纺织

作者：文成蹊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听心理学家讲故事>>

内容概要

《听心理学家讲故事：为心灵打开尘封的锁》将人们生活中遇到的各种心理问题以故事的形式深入浅出地呈现在大家面前。

即使不懂心理学的人，也可以通过一个个经典的故事和案例认识到自己问题的所在，进而寻求一种最简单有效的解决方法。

《听心理学家讲故事：为心灵打开尘封的锁》选取的都是一些常见的心理问题和简要分析，同时配以名言启示，相信看过的人都能从中得到一些启发。

即使不能帮您摆脱生活的重担，至少也可以减轻心灵的重压，以一种轻松的心态去面对现实的人生，不再被动地被生活拖着走。

只有主动权掌握在自己手中时，生活才会变得充满色彩，你的人生才是真正属于自己的，而且很快你就会找到失落已久的幸福感。

让心理学家为你的心灵打开那把尘封的锁吧！

<<听心理学家讲故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>