

<<文怡拿手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<文怡拿手家常菜>>

13位ISBN编号：9787506448734

10位ISBN编号：7506448734

出版时间：2008-3-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：文怡

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<文怡拿手家常菜>>

### 前言

酝酿一场美食“阴谋”当你打开这一页的时候，我正在这里，面露“姜太公钓鱼，愿者上钩”般“阴险”的笑容。

我知道，你或许会把这本书带回家去，也或许你已经把它带回家来了。

我还知道，在之后的某些日子里，你必然会重蹈我的覆辙，列张长长的采购单，去市场上找寻那些花花绿绿的蔬菜水果，并一头扎进厨房。随之而出的则是一幕幕亲情、友情、爱情，总之是温情的画面。

是的，我承认这是一场美食“阴谋”，做菜其实只是一个载体。

我想趁着做菜这会儿工夫，最大程度地给小主妇们“洗脑”，大肆散布“幸福的生活可以被你玩弄于股掌之间”的言论。

很感激我的“同谋”——中国纺织出版社。

他们能把我这些“谋害亲夫”的菜品集结成书。

我们希望这些美味“家肴”也能给你的生活带来一点点改变，而你又会上去丰富身边更多人的生活，这是一种多幸福的传递啊！

一个人不可能去改变世界，但他总有机会去感染自己周边的一小部分人，而这些人又会像一粒粒的种子，去感染这世界上更多的人，不是么？

曾经有人问我：“做菜是不是很难，是不是要掌握很多诀窍？”

我答：“是的，有很多，如果你是一个专职厨师的话。”

但如果你是一个幸福的小女孩儿、小女人、小主妇，只为家人、爱人和朋友做饭，那么这个诀窍就太简单了——爱。

“爱，是决定一道菜成功与否最重要的因素。”

那么好吧，现在，你可以先放下这本书了！

带着爱，走进你的厨房吧！

快乐其中，享受其中，玩儿转厨房的女人是美丽的！

## <<文怡拿手家常菜>>

### 内容概要

本书汇集了诸多美食栏目的精华，包括“24道从小爱吃的菜”“14道我的私房菜”“15道为厨艺加分的菜”“12道简单的烤箱美味”“14道菌菇大集合”“11道健康田园风味”以及“10道夏日的清凉美食”，它将以最为经典、美味、实用的家常菜系列回馈广大读者。  
诗人笔下的绝色川香：《我的川菜生活》，道尽川菜百味，更收录了地道川菜的烹饪诀窍。

## <<文怡拿手家常菜>>

### 作者简介

文怡，曾主持CCTV-1《天天饮食》，现为BTV-7《食全食美》、《生活+人》及旅游卫视《那小嘴厨房》的节目主持人。

钟爱美食的她，不仅经营着网络上最红火的、点击率过千万的美食博客“文怡的美食厨房” ([www.wenyi.name](http://www.wenyi.name))，还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。

新作“

## &lt;&lt;文怡拿手家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

心情料理爸爸的冰棍儿24道从小爱吃的菜 家常木须肉 鱼香肉丝 家常肉炒饼 香浓软糯红烧肉 珍珠丸子 莲藕腔骨汤 老北京的烤肉 酱焖牛肉小土豆 葱爆羊肉 当归羊肉汤 栗子焖鸡块 菇香蒸鸡 照烧鸡颈 家味宫保鸡 鱼头豆腐汤 干烧平鱼 酥炸小黄鱼 京葱烧虾 香菇笋丁 炆拌黄豆芽 京糕白菜丝 清香手撕圆白菜 椒香海带丝 辣炒什锦藕丁心情料理味精加减法14道我的私房菜 黑四剁 咸肉菜饭 香煎火腿芦笋卷 茭白炒鸡米 傻瓜版新疆手抓饭 简易鸡丝凉面 鸡肉香菇烩什锦 鸡酱脆皮虾 西红柿炒豇豆 酸辣藕带 萝卜炒粉条 私房小炒圆白菜 清炒四角豆 香蒜胡萝卜心情料理菜,色15道为厨艺加分的菜 茶香胡乱炖 剁椒腊肉炒臭干 鸡丝炒拉皮 麻辣花椒鸡 泰式海鲜沙拉 柠香煎三文鱼 麻辣小螃蟹 青蒜辣炒北极虾 潮汕一品海鲜粥 香菇火腿蒸鳕鱼 芫爆土豆丝 老醋菠菜脯 油泼鲜笋 清鲜蚕豆烩时蔬 剁椒炆拌三丝心情料理附庸风雅12道简单的烤箱美味 香辣金枪鱼匹萨 咸火腿脆皮匹萨 蒜蓉乳酪焗大虾 蒜香乳酪烤脆肠 培根鲷鱼卷 菠萝烤鸡肉 奶酪培根媚薯蓉 乳酪火腿烤彩椒 奶酪鸡肉焗意粉 蒜香烤面包 酥香烤扇贝 金瓜甜虾饭盅心情料理心理性肥胖14道菌菇大集合 白背木耳炒花枝 木耳脆笋 扇贝木耳丝 灰树花炒丝瓜 酱汁炒鲜蘑 芝香菇片 牛肝菌火腿烩饭 蘑菇五花肉烧萝卜 泡椒杏鲍菇 香煎姬松茸 三色猴头菇 奶酪姬松茸炒饭 酸辣炆薇菜 竹荪煲鸡汤心情料理女人的消费11道健康田园风味 补血养颜汤 清心润肺汤 香信红枣花生汤 土鸡安眠汤 田园蔬菜汤 牛蒡红枣煲土鸡 黑豆浆+豆渣饼 大杏仁蔬菜沙拉 鱼腥草鲜虾沙拉 香菇田园蔬菜粥 养生五米饭心情料理公主梦10道夏日的清凉美食 爽口三色果冻 蜜豆双皮奶 酒浸杨梅 芒果冰淇淋 消暑煮花生 水煮菱角 祛痘养颜薏米粥 多味栗子球 柠檬蜂蜜水 炼乳红豆沙

## <<文怡拿手家常菜>>

### 章节摘录

插图：爸爸的冰棍儿我小时候住在一个大院子里，爸爸每天下班都会带一根冰棍儿给我。院子很大很大，我很小很小，但我只要听到他搬着自行车，轮子碰到院门槛儿，车铃因磕碰而发出的那短暂的“叮铃”声后，就会以冲刺的速度狂奔出去迎接他，不，不是他，是它，我的那根冰棍儿。有一天，“叮铃”了，狂奔了，站住了，委屈了，失声痛哭了，哭得止不住了，彻底绝望了。

这是我儿时最痛苦也最绝望的经历。

今天，我平静地表述和分析一下当时的原因和心理活动：爸爸把车借给妈妈了。

妈妈手里是空的。

我终日为之等待的飨宴也落空了，虽然她后架上夹着一条她自认为很漂亮的裙子，但那对我一点儿都不重要。

我是在一个普通而舒服的家庭里长大的，没有大喜，没有大悲，日复一日地享受着那份舒服。

后来，妈妈说冰棍事件之后，她突然明白，爱一个人就要用她能听懂的语言，她能理解的方式，还要让被爱的人觉得舒服。

这些年，当我谈起爱，谈起情，唯一指定使用的，就是舒服这个词，不华丽，不浪漫，不夺人眼球，但却实在。

做菜亦是，不漂亮，不繁复，不新颖，又如何呢？

最重要的是，你爱的人吃着舒服，这还不够吗？

## <<文怡拿手家常菜>>

### 编辑推荐

《文怡拿手家常菜》由中国纺织出版社出版。

文若其人，怡然美食。

我和文怡有缘，因为我们有着共同的爱好。

我羡慕她对美食的热情，我羡慕她对生活的热爱！

你想认识她吗？

看我们《食全食美》的节目吧！

看她的书吧！

她一定会给您的生活带来美丽的改变！

——北电视台生活频道《食全食美》制片人：倪小康文怡的美食文字透着一股秀气，她以独特的时尚品味，将快乐的元素融入每一道菜品，将生活的品质带入每一个创意。

——新浪生活频道主编：朱诚浩美女业余来下厨，天资聪慧影质佳，搜狐名博拔头筹，新书大卖满堂彩。

祝文怡的书越出越厚，菜越做越多，味越来越美，人越来越靓。

——搜狐吃喝频道主编：陈悦文怡是一个让我很害怕，但又无法抗拒的女人，她时刻带给我无穷的美食诱惑和惊喜，无疑她是最棒的。

我很喜欢她，喜欢她的美食，更喜欢她美食背后带给我们的那种浓浓的家的味道。

我认为她是中国最优秀的美食女主持人，因此她必须成为旅游卫视《那小嘴厨房》的另一个主人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>