

图书基本信息

书名：<<精选家常菜138道/家常菜系列>>

13位ISBN编号：9787506451260

10位ISBN编号：7506451263

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：尚锦文化 编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《精选家常菜138道》中详细介绍了138种家常菜的制作方法。  
油炸臭干、炆炒黄豆芽、肉末豆泡、腐竹烧肉、凉拌豆皮、豆干青蒜炒肉片、沙锅冻豆腐、蛋黄豆腐、脆皮豆腐、香煎豆腐、香葱炒鳝段、鸡蛋炒虾仁、黄瓜炒虾仁、芝麻鱿鱼须、熏鱼、白卤虾丸、凉拌豇豆.....你想学会以上菜肴的制作方法吗？

## 书籍目录

肉类1 红烧肉2 回锅肉3 蒜泥白肉4 黄豆炖排骨5 白斩鸡6 辣子鸡丁7 啤酒鸭8 萝卜羊肉汤9 黑椒牛柳10 萝卜牛腩煲11 木樨肉12 梅菜扣肉水产类13 清蒸草鱼14 鱼头豆腐汤15 糖醋鱼块16 干炸带鱼17 油焖大虾18 炒鲜鱿19 韭菜炒墨斗鱼20 葱姜炒竹蛭蔬菜类21 拍黄瓜22 蜜汁糯米藕23 尖椒土豆丝24 烧茄子25 手撕圆白菜26 炸藕盒27 五色蔬菜汤28 炒藕片29 干煸四季豆30 丝瓜炒毛豆豆制品类31 麻婆豆腐32 皮蛋拌豆腐33 家常豆腐34 白菜炖豆腐35 番茄豆腐汤36 豆泡炖白菜菌菇·笋类37 烧二冬38 鲜蘑冬笋39 卤春笋40 香卤茶树菇蛋类41 番茄炒鸡蛋42 虾皮青椒鸡蛋43 韭黄炒鸡蛋44 芙蓉丝瓜45 蒸蛋羹46 黄瓜炒鸡蛋好吃肉类47 榨菜炒肉丝48 尖椒肉丝49 土豆炒肉丝50 韭黄肉丝51 鱼香肉丝52 肉末雪里蕻53 蚂蚁上树54 冬瓜腔骨汤55 花生炖猪蹄56 黄豆猪蹄煲57 菠菜炒猪肝58 红烧鸡翅59 辣炒鸡翅60 人参炖鸡61 北菇蒸鸡62 滋补乌骨鸡63 栗子鸡64 蒜薹炒牛肉65 西兰花炒牛肉66 毛肚火锅67 虫草炖鹤鹑68 仔姜爆乳鸽鲜美水产类69 西湖醋鱼70 红烧鲤鱼71 糖醋鲤鱼72 红烧带鱼73 糖醋黄鱼74 干炸小黄鱼75 干烧鲢鱼76 剁椒鱼头77 百合鲫鱼汤78 香烤鲫鱼79 沙锅鲫鱼煲80 红烧平鱼81 清蒸罗非鱼82 银鱼炒韭菜83 香葱炒鳝段84 鸡蛋炒虾仁85 黄瓜炒虾仁86 芝麻鱿鱼须87 熏鱼88 白卤虾丸89 凉拌豇豆青翠蔬菜类90 盐水毛豆91 卤花生92 凉拌苦瓜93 凉拌海带94 凉拌白菜心95 香干炒芹菜96 香菇油菜97 西芹百合98 蒜香荷兰豆99 番茄炒菜花100 清炒油麦菜101 醋熘白菜102 菠菜粉丝103 海米冬瓜104 虾皮圆白菜105 韭菜炒豆芽106 香椿涨蛋107 油渣白菜108 地三鲜109 腊肉炒苋菜110 成蛋黄焗玉米营养豆制品类111 凉拌腐竹112 秘制豆干113 油炸臭干114 炝炒黄豆芽115 肉末豆泡116 腐竹烧肉117 凉拌豆皮118 豆干青蒜炒肉片119 沙锅冻豆腐120 蛋黄豆腐121 脆皮豆腐122 香煎豆腐美味菌菇·笋类123 茶树菇炒肉丝124 木耳烧山药125 蚝油平菇126 金针菇拌肚丝127 滑子菇豆腐羹128 芦荟猴头菇129 肉炒榛蘑130 清炒芦笋131 笋干烧五花肉132 春笋烧腊肉滋补蛋类133 洋葱炒鸡蛋134 椿芽烘蛋135 鲫鱼炖鸡蛋136 文蛤炖蛋137 莼菜蛋花汤138 丝瓜蛋汤可不知的烹饪诀窍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>