

<<胎教早教专家方案>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教专家方案>>

13位ISBN编号：9787506451819

10位ISBN编号：7506451816

出版时间：2008-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：中国早教网 编

页数：255

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教专家方案>>

内容概要

胎教10个月：通过音乐、情绪、语言、环境、运动、营养等手法，为胎宝宝先天素质打下基础，使宝宝一出生就出类拔萃。

早教0-12个月：根据宝宝本阶段的发展特点，进行有针对性的指导和培养，为宝宝多元智能和健康人格的培养打下良好的基础。

添加辅食指导：除了根据宝宝的发育阶段打造宝宝的专属饮食外，还特别针对宝宝容易流失的营养素，制定了适合宝宝的各种营养辅食，让宝宝吃出健康聪明来。

为宝宝成功一生，奠定坚实基础。

<<胎教早教专家方案>>

作者简介

中国早教网，国内大型专业育儿网站，拥有实力雄厚的专家团队，6年来，在国内育儿专家的指导下，已经形成完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系，并为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌不断努力。

权威专家：拥有国内实力最雄厚的专家团队，如戴淑凤、区慕

<<胎教早教专家方案>>

书籍目录

第一篇 不可思议的胎教 特别专题：向孕期32个危险行为说“NO” 第一章 胎教为宝宝先天素质打基础 揭秘胎教神奇效果 特别专题：妈妈与腹中胎宝宝的关系 胎教从什么时候开始 胎教包括哪些内容 树立科学的胎教观 经历胎教的宝宝更加优秀 第二章 胎教10个月 第1月 恭喜你，怀孕了 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：听听巴洛克 情绪胎教：美丽胎宝宝的心情 环境胎教：向不良环境说“不” 营养胎教：给宝宝先天好体质 特别专题：居家防辐射，从细节做起 你来问我作答 第2月 为胎宝宝打实基础 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：梦开始的地方 情绪胎教：快乐是最好的胎教 意念胎教：感动着胎宝宝的感动 运动胎教：关键词——慢 营养胎教：营养很重要 特别专题：本月缓解早孕反应的妙招 你来问我作答 第3月 基础工程完工 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：挑逗胎宝宝的听觉 情绪胎教：拥有一颗平静愉快的心 意念胎教：放开想象的翅膀 抚触胎教：抚摸肚皮法 运动胎教：关键词——慢 营养胎教：为胎宝宝补给成长因子 你来问我作答 第4月 模样初长成 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：听妈妈的歌声 情绪胎教：不做爆脾气妈妈 对话胎教：给胎宝宝起个乳名 环境胎教：给胎宝宝一片清新宁静的乐土 运动胎教：关键词——轻 特别专题：“孕动”姿势纠正 营养胎教：关键时期，营养补给不可懈怠 你来问我作答 第5月 伴胎宝宝感受全世界 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：母子一起HAPPY 情绪胎教：母亲是传递情绪的“使者” 对话胎教：和胎宝宝无话不谈 视觉胎教：甜沁心腑的光明 抚触胎教：触压拍打法 运动胎教：关键词——轻 特别专题：胎动表明胎宝宝健康 营养胎教：注意不要贫血 你来问我作答 第6月 开始艰难岁月 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：父爱无限 情绪胎教：带着胎宝宝去旅游 对话胎教：让胎宝宝感受爸爸的声音 抚触胎教：和胎宝宝玩踢肚游戏 运动胎教：关键词——轻 营养胎教：一起开发母子都喜欢的味道 你来问我作答 第7月 记忆从此刻开始 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：送给胎宝宝的狂想曲 情绪胎教：呼!吸!转换心情的呼吸器 对话胎教：学做胎儿大学的老师 故事胎教：听妈妈讲故事 环境胎教：居室布置要舒适 抚触胎教：让胎宝宝散散步 运动胎教：关键词——轻 你来问我作答 第8月 开始耳聪目明 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：唱出父母的爱 情绪胎教：为了胎宝宝，准妈妈更积极一些吧 美术胎教：陶冶胎宝宝的情操 对话胎教：教胎宝宝学数学 环境胎教：和胎宝宝一起进行自然浴 运动胎教：关键词——缓 营养胎教：为生个聪明宝宝继续加油 特别专题：本月禁忌食物有哪些 你来问我作答 第9月 胎宝宝已成熟 本月推荐的胎教方案 游戏胎教：和胎宝宝一起做游戏 对话胎教：为胎宝宝描绘一个多彩的世界 视觉胎教：夜睡昼醒，做守纪律的胎宝宝 环境胎教：为胎宝宝创造和谐的家庭氛围 营养胎教：为分娩积蓄体力，吃吧 你来问我作答 第10月 万事俱备，准备搬家 本月推荐的胎教方案 音乐胎教：让胎宝宝也唱起来 情绪胎教：临近分娩，摆脱恐惧心理 对话胎教：告诉胎宝宝做好搬家的准备 视觉胎教：给胎宝宝一个多彩的世界 抚触胎教：给胎宝宝出生的力量 运动胎教：关键词——缓 特别专题：住院静养应该怎样去做 营养胎教：为哺乳做好准备 你来问我作答 第二篇 尽早开始早期教育 第一章 早教月月谈 0~1月 迎接宝宝的到来 满月宝宝IQ小测试 行为与潜能培养 喂养秘方——母乳喂养&奶粉喂养 健康护理 科学教养PK民俗习惯 你来问我作答 1~2月 引导宝宝认识新世界 2月宝宝IQ小测试 行为与潜能培养 喂养秘方——外出妈妈的哺乳法 健康护理 科学教养PK民俗习惯 你来问我作答 2~3月 为成长张满风帆 3月宝宝IQ小测试 行为与潜能培养 喂养秘方——根据母乳量决定喂养方式 健康护理 科学教养PK民俗习惯 你来问我作答 3~4月 宝宝IQ小测试 行为与潜能培养 喂养秘方——按需添加辅食 健康护理 科学教养PK民俗习惯 你来问我作答 4~5月 用小手探知一切 5月宝宝IQ小测试 行为与潜能培养 喂养秘方——考虑固体食物 健康护理 科学教养PK民俗习惯 你来问我作答 5~6月 不安分的小精灵 6月宝宝IQ小测试 行为与潜能培养 喂养

<<胎教早教专家方案>>

秘方——准备断奶	健康护理	科学教养PK民俗习惯	你来问我作答	6~7月	一分
钟也静不下来	7月宝宝IQ小测试	行为与潜能培养	喂养秘方——给宝宝断奶		
健康护理	科学教养PK民俗习惯	你来问我作答	7~8月	顶天立地的可人儿	8月
宝宝IQ小测试	行为与潜能培养	喂养秘方——合理安排乳品与辅食	健康护理		
科学教养PK民俗习惯	你来问我作答	8~9月	古灵精怪的探险家	9月宝宝IQ小测试	
行为与潜能培养	喂养秘方——辅食喂养注意事项	健康护理	科学教养PK民俗习惯	科学教养PK民俗习惯	
惯	你来问我作答	9~10	爱模仿的小大人	10月宝宝IQ小测试	行为与潜能培养
	喂养秘方——强化食品的选购	健康护理	科学教养PK民俗习惯	你来问我作答	
10~11月	惹人怜爱的跟屁虫	11月宝宝IQ小测试	行为与潜能培养	喂养秘方——	
宝宝的个性化喂养	健康护理	科学教养PK民俗习惯	你来问我作答	11~12月	
迈出人生第一步	1岁宝宝IQ小测试	行为与潜能培养	喂养秘方——宝宝不专心吃饭		
的对策	健康护理	科学教养PK民俗习惯	你来问我作答	第二章	添加辅食指南
第1节	打造专属宝宝的辅食类型	整吞整咽期(4~6个月宝宝)	用舌捣碎期(7~8个月宝宝)		
	牙床咀嚼期(9~10个月宝宝)	自由咀嚼期(11~12个月宝宝)	第2节	宝宝各种营	
养补给餐	蛋白质——生命的基础	维生素A——让宝宝眼睛更明亮	维生素C——抗坏		
血病主力军	维生素E——宝宝皮肤的守护神	钙——骨骼与牙齿健康的源泉	锌——		
免疫力保护神	铁——血液催产素	碘——生长与智力发育的催化剂			

<<胎教早教专家方案>>

章节摘录

第一章 胎教为宝宝先天素质打基础 揭秘胎教神奇效果 什么是胎教 胎教，是一门实用科学，是胎和教彼此结合的学问。

“胎教”一词，源于古代的中国，当时认为，准妈妈必须保持良好的情绪和优雅的举止，因为母体中的胎宝宝能够间接地受到这些影响。

随着科学和时代的发展，自20世纪80年代起，胎教越来越引起人们的关注。科学研究表明，胎宝宝大约在6个月时，脑细胞的数量就已经接近成人，对来自母体内外的刺激会做出相应反应。

随着他们感觉器官发育的渐渐完善，胎宝宝对母体的种种反应也会愈来愈强。也有科学表明，在接受正确的胎教指导和教育以及受过专门训练的准妈妈所生的宝宝中，智力超出一般宝宝智力水平的比例高达70%~80%。

现在，许多国家相继成立了很多胎教研究中心等相关机构，以便更好地开展胎教工作。美国一位医学人士还有声有色地办起了“胎宝宝大学”，其中设有音乐、数学、语文、形体等课程。

狭义的胎教，也称“直接胎教”是指利用条件反射原理，在胎宝宝发育成长的每个阶段，都科学地给予一定的外界刺激。

比如，和胎宝宝对话、适度地拍抚、放轻音乐、把胎宝宝置于明亮的环境中等等。这样，有效地给胎宝宝提供味觉、触觉、听觉、视觉等方面的刺激，不但能够促进其大脑细胞的发育，使其神经系统和各个器官的功能得到最大限度的训练，还能最大程度地发掘胎宝宝的智力。

广义的胎教，也称“间接胎教”主要是指为了顺利产出健康宝宝，对准妈妈的营养补给和精神状况等方面多加关注。

为了保证胎宝宝身心健康和正常发育，准妈妈应该在饮食、起居、生活习惯、精神情绪等方面注意什么，都是广义胎教的研究内容。

狭义胎教侧重于母体和胎宝宝心理和精神健康等方面；广义胎教则侧重于母亲和胎宝宝生理和心理上的保健。

但是，狭义和广义的胎教又是一个统一的、紧密联系的、不可分割的整体；准妈妈保健和对胎宝宝的正当刺激都是不能偏废的。

世界上所有的父母都希望自己的宝宝聪颖、可爱、活泼、出众。如果你也对宝宝饱含这样一份美好的期待，请关注胎教，让宝宝在出生前就感受到世界的美好。

<<胎教早教专家方案>>

编辑推荐

胎教是最早的教育，是早教的前奏、基础，早教则是胎教的延续和发展，二者相辅相成，一个也不能少。

全新的早期教育方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合，让您育儿更轻松、更有效。

通过本书和中国早教网，您可以： 获得全面、权威的育儿、早教、怀孕、胎教资讯。

申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天。

建立成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况。

在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

赠挂图：1.宝贝益智按摩操，2.宝贝最佳益智食谱。

<<胎教早教专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>