第一图书网, tushu007.com

<<青少年生活自立的300个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<青少年生活自立的300个怎么办>>

13位ISBN编号：9787506452373

10位ISBN编号：7506452375

出版时间：2008-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：文成蹊

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<青少年生活自立的300个怎么办>>

内容概要

古今中外，凡是有成就的人，都有一个共同的特点，那就是凡事依靠自己，依靠自己可以提高智力、锻炼能力、磨炼毅力、增添魄力……可谓成才的前提。
然而自立并非一蹴而就，它需要青少年从现在就开始培养个人生活和生存的能力。
唯有如此，才能以最快的速度适应社会，才能以最快的步伐迈向卓越。
《青少年生活自立的300个怎么办》介绍了青少年生活中经常遇到的方方面面，以简洁短篇，有针对性地给出了行之有效的解决方法，从而帮助青少年真正培养起自立的能力，为以后立足社会奠定坚实的基础。
《青少年生活自立的300个怎么办》既是青少年自立、自强的良师益友，同时也是“父母之爱子则为之计深远”的得力助手。

第一图书网, tushu007.com

<<青少年生活自立的300个怎么办>>

书籍目录

第一章学习高手有秘诀对学习提不起兴趣怎么办没有上进心怎么办出现了厌学情绪怎么办学习时容易发困怎么办上课不知如何专心听讲怎么办制订了学习计划，却不执行怎么办不会课前预习怎么办不会课后复习怎么办“一看都知道，一放全忘掉”怎么办课堂上害怕被提问怎么办不知如何问问题怎么办写作业速度慢怎么办一玩就把写作业忘得一干二净怎么办考前不知如何做准备怎么办

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章学习高手有秘诀　　没有上进心怎么办　　上进心是指人所具有的一种进取精神和积极向上的心理状态。
它是形成健全人格的重要心理品质，是成功者必备的心理素质。
如果你渴望成功，却又上进心不足，就请从现在开始培养吧。
首先，树立远大的理想。
每个人都有自己美好的理想，我们要做的是把理想的风帆鼓满，把追求的目标定高。
所谓“志存高远”，一个人的成就绝不会超过他的信念，正如美国前总统林肯所言：“喷泉的高度不会超过它的源头。
我们只有立大志，才能在远大志向的引导下向目标靠近。
”　　树立了远大的理想后，还需要将理想和奋斗相结合，若不付诸行动则理想将会成为泡影。
为远大理想而奋斗的过程，是一个个短期目标实现的过程，上进心会在一次次的胜利中被激发出来。
其次，树立一个自己学习的榜样，这也是激发上进心非常有效的方法。
无论是古今中外的成功者，还是身边那些成绩突出、学习刻苦者，都可以作为自己的榜样。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

父母送给孩子最好的礼物·影响孩子一生的自立宝典。
做一名杰出的青少年，为今后立足于社会打下坚实的基础。
杰出青少年培养自立能力的良师益友，优秀父母为孩子深谋远虑的得力助手。
成长中的青少年，更需要培养各方面的素质，因为在不久的将来，青少年就要面对更多的事情：学习中的难题，感情上的困扰，生活中的困惑，人际关系的复杂，人生路上的挫折……这些问题一旦解决不好，就很难走好以后的路。
日益激烈的社会竞争，要求一个人从幼年时就应当具备基本的生活和生存能力，具备最基本的面对问题、解决问题的素质，只有从小时候就培养这样的素质，才能以最快的速度适应社会，才能以最快的速度迈向卓越。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com