

## <<0-3岁婴幼儿智力开发>>

### 图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿智力开发>>

13位ISBN编号：9787506453516

10位ISBN编号：7506453517

出版时间：2009-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利

页数：310

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁婴幼儿智力开发>>

### 内容概要

本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，以宝宝的成长月龄为主线，为新手父母在开发宝宝智力过程中提供了详细的育儿知识。

全书在简要介绍宝宝不同阶段的体格特点、心理发育、营养益智的基础上，从认知能力、语言能力、运动能力、行为能力、数学能力、益智游戏等方面展开，全面而清晰地讲述了各阶段宝宝的智力开发计划。

全书图文并茂，通俗易懂，相信一定能让新手父母们受益匪浅，助您养育出健康聪明的宝宝。

## &lt;&lt;0-3岁婴幼儿智力开发&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 0~1岁宝宝智力开发 第一个月(0~28天) 体格特点 营养益智 大力提倡母乳喂养 母乳喂养的好处 蛋白质对宝宝智力的影响 宝宝日常护理与保健 轻轻晃动宝宝有好处 智能训练 认知能力训练 语言能力训练 运动能力训练 行为能力训练 数学能力训练 益智游戏 儿歌欣赏 智力培育注意事项 不要漠视宝宝的哭声 给宝宝选择什么样的玩具好 智力测试 专家分析 第二个月(29~60天) 体格特点 心理发育 营养益智 给宝宝合理补充维生素C 碳水化合物的营养益智作用 宝宝日常护理与保健 让宝宝养成良好的睡眠习惯 智能训练 认知能力训练 语言能力训练 运动能力训练 行为能力训练 数学能力训练 益智游戏 儿歌欣赏 智力培育注意事项 给宝宝做按摩有哪些好处 智力低下的早期症状 智力测试 专家分析 第三个月(61~90天) 体格特点 心理发育 营养益智 适当食用蔬果汁 婴儿大脑发育的营养保证 用鲜鱼肉代替乳类喂哺婴儿 宝宝日常护理与保健 选择良好的睡眠姿势 智能训练 认知能力训练 语言能力训练 运动能力训练 行为能力训练 数学能力训练 益智游戏 儿歌欣赏 智力培育注意事项 如何培养与宝宝良好的关系 什么样的宝宝易出现智力障碍 智力测试 专家分析 第四个月(91~120天) 体格特点 心理发育 营养益智 母乳不足时的喂养 促进宝宝智力发育的脂肪 增强记忆力和注意力的锌 宝宝日常护理与保健 宝宝不睡的调节方法 智能训练 认知能力训练 语言能力训练 运动能力训练 行为能力训练 数学能力训练 益智游戏 儿歌欣赏 智力培育注意事项 根据宝宝身体发育训练宝宝 因材施教 智力测试 专家分析 第五个月(121~150天) 体格特点 心理发育 营养益智 给宝宝添加辅食的原则 添加原则 给宝宝添加蛋黄 宝宝日常护理与保健 不宜强行制止宝宝哭泣 智能训练 认知能力训练 语言能力训练 运动能力训练 行为能力训练 听觉能力训练 感知能力训练 数学能力训练 益智游戏 儿歌欣赏 智力培育注意事项 父母不要对宝宝说儿语 父母在教育子女时的偏向问题 智力测评 专家分析 .....第二篇 1~2岁宝宝智力开发 第三篇 2~3岁宝宝智力开发

## <<0-3岁婴幼儿智力开发>>

### 章节摘录

插图：第一篇0~1岁宝宝智力开发第一个月（0~28天）体格特点通常情况下，刚出生的婴儿体重在2.5~4千克之间，身长约46~52厘米，头围约34厘米左右，胸围要比头围小1~2厘米。

当一个月过去后，其体重比出生时增加约1千克左右，身高比出生时大约要增加3厘米左右，而无论是胸围还是头围，这一个月进步大约为4厘米。

一个月的孩子对于妈妈讲话的声音可能已经很熟悉，他们如果听不到熟悉的声音会表现出很吃惊的样子，显得很可爱。

注意这时不要给孩子听太大的声音，一般不能超过70分贝。

一个多月的孩子皮肤相当敏感，任何细小的东西都有可能刺激他们的皮肤，这时要注意宝宝皮肤的保健，避免感染病菌。

一个多月的孩子睡眠是生活的主旋律，每天大部分的时间都是在睡眠中度过的。

体重不足2.5千克的，一般称为“未成熟儿”。

对未成熟儿必须采取特殊护理措施。

营养益智大力提倡母乳喂养新生儿时期的喂养关系到婴儿的正常生长发育，也是新生儿健康的基础。

母乳是新生儿最理想的食物，实践证明：代乳品不能真正代替母乳喂养，人工喂养的婴儿不如用母乳喂养的健康。

母乳是最佳和最经济的婴儿食品。

因此，只要有条件进行母乳喂养者，都应从新生儿开始，用母乳来喂养。

母乳的营养价值很高，是最适合新生儿生长发育的理想食物。

它的优点是：人乳中的蛋白质大部分是乳清蛋白，遇胃酸便形成较小的凝块，易消化；人乳的脂肪球较小，易吸收，并含有大量不饱和脂肪酸；乳糖含量较高，有利于大脑发育和消化；钙和磷的含量虽略低。

但比例适宜，易吸收。

此外，母乳中含有免疫球蛋白、溶菌素，可提高新生儿对疾病的抵抗力并减少过敏反应。

同时，经过母乳喂哺，增加母子亲情，有利于新生儿心理的健康发展。

## <<0-3岁婴幼儿智力开发>>

### 编辑推荐

《0-3岁婴幼儿智力开发》有提升语言能力的五个关键时期，如何提升宝宝的数学能力，宝宝人际交往能力三步走，科学的游戏能提升宝宝的智力，给宝宝选择什么样的玩具，智力培育需要注意些什么？

<<0-3岁婴幼儿智力开发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>