

<<男人22岁以后该做什么>>

图书基本信息

书名：<<男人22岁以后该做什么>>

13位ISBN编号：9787506453714

10位ISBN编号：7506453711

出版时间：2009-2

出版时间：亦辛 中国纺织出版社 (2009-02出版)

作者：亦辛

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人22岁以后该做什么>>

前言

22岁，男人一生的分水岭。

22岁以前，你还是一个不谙世事的大男孩；22岁以后，你将成为一个顶天立地的大男人，开始向往胜利、追求成功！

开始更具意志力和创造力，开始酣畅淋漓地展现青春的活力。

这是一个使青春由青涩懵懂、无知莽撞，走向成熟稳重、魅力理智的阶段！

22岁，也许你即将走出大学校园，也许你正在四处奔波求职，也许你已经走上工作岗位，也许你已经确立了人生目标，也许你尚茫然而不知所措，也许你豪言已立但壮志未酬……不管你正处于何种境地，你都要明白，以后的人生路，你将面对更多。

<<男人22岁以后该做什么>>

内容概要

《男人22岁以后该做什么》从现代社会的特点出发，针对二十几岁男人在这个年龄段的特点，给渴望成功的年轻人提供了行之有效的建议，教大家如何选择前进的路，开创属于自己的天。

22岁，男人一生的分水岭。

22岁以前，你还是一个不谙世事的大男孩；22岁以后，你将成为一个顶天立地的大男人，开始向往胜利、追求成功！

开始更具意志力和创造力，开始酣畅淋漓地展现青春的活力。

这是一个使青春由青涩懵懂、无知莽撞，走向成熟稳重、魅力理智的阶段，沉寂了二十余年，只等待此刻热血的沸腾，生命的奔放。

<<男人22岁以后该做什么>>

书籍目录

第一章 青涩小男生，成熟大男人从懵懵懂懂到成熟稳重可以做错事，但别做错人别怕犯错，更别怕认错知不足，而后方能进步做好小事，才能成就大事男人成功，呼吁美好德行一定要坚持做人与做事相统一把谦虚谨慎作为建功立业的基础通过自身的努力逐渐提高个人修养做人成熟不世故，小糊涂中有大聪明

第二章 人生有志向，职业有指向心有多远，就能走多远制订目标不可好高骛远只要确定目标，就要勇往直前树立志向时，要参考别人的意见确定好人生的梦想和人生追求就业前要做好多方面的思想准备职场沉浮，给职业一个准确的定位适时合理地调整自己的志向将努力始终集中在最重要的事上

第三章 出身靠命运，成功靠选择无法选择出身，却可选择出路男人，22岁以后别再依赖父母选择最适合自己的职业寻找最适合自己的城市选择最适合自己的圈子跟对益于自己发展的老板选择能使自己提高的朋友选择适合自己的生活方式选择先做适者，再做强者不做只想着明天的寒号鸟

第四章 展示好口才，展现好风采说话掌握分寸，言之有度讲话条理清晰，有条不紊语言简洁明了，突出重点精心遣词，悉心表达思想克制自己，不要当面指责他人时刻警醒，注意你的“口头禅”恰当赞美，给他人适度的满足感适当自嘲，给人留下回旋的余地保守批评，给人改过自新的机会含蓄表扬，给人继续进取的动力

第五章 增强学习力，提升竞争力今天不学习，明天就要被淘汰走出象牙塔更需要学习不断学习以提升竞争力坚持每天多读一点书多读多看是成功的关键永不知足，才能不断进步拓展知识，扩大发展空间向他人学习，让合作带动自己前进多一门本领，就多了一块敲门砖不一定终身受雇，但一定要终身学习

第六章 社交有策略，处世有谋略开朗大气，展现青春魅力要有人情味，留点余地路自宽“假话”不可多说，真话不可全说学会隐藏自己的棱角学会跟各种人交往商业社会，办事要遵循双赢原则

第七章 管理时间，提高效率学会管理时间，赢得精彩人生创造性地利用时间制订时间表，从容应对各项事务有条不紊，先做最重要的事情合理利用时间，提高工作效率避免互相打扰，以免浪费彼此时间再也不要拖拖拉拉有效利用自由支配的时间在上下班的途中做点什么珍惜时间就是延长生命

第八章 调控情绪，拥有情趣要想征服世界，首先学会控制自己二十几岁男人如何控制自己的情绪努力发展和维护健康平衡的心理学会释放压力，避免患抑郁症生活，可以不紧张避免干扰，增强情绪稳定力正视现实，战胜失望情绪学会从工作中获得乐趣冲动是成功的绊脚石宁静致远，切忌心浮气躁

第九章 注意形象，培养礼仪好形象是男人成功的资本精通礼仪，让你的人生纵横捭阖举止风度彰显男人魅力得体的仪表是你的第一张名片想办法让人“第一眼”就喜欢你用微笑给外表加分交际礼仪让你的人生更为精彩应酬礼仪的六条黄金法则办公室礼仪的八大禁忌千万别做“邋遢鬼”

第十章 阳光心态，灿烂人生成功从自信开始做一个乐观向上的人别让他人左右了你的情绪轻松是一件容易的事用笑脸迎接批评把挫折当做成功的起点学会把苦难转化为财富接受自己看不惯的事情挫折面前不要怀疑自己的能力忽略自己在乎不起的事情选择积极的生活态度

第十一章 你不理财，财不理你80后不要当月光族赚钱、理财哪个更重要理财，不只是有钱人的事理财趁年轻，早理财早受益先靠体力赚钱，然后靠钱赚钱衡量风险，要投资不要投机不做“卡奴”，适度花明天的钱做一个让钱生钱的投资者稳健投资，别梦想一夜暴富注重细水长流，避免胡支滥花

第十二章 奋斗事业，奋战创业创业之前，做好经受磨难准备创业之初，务必要坚定信念创业之时，要坚守诚信原则创业要领，果断抓住商机选准项目，不要盲目跟风不熟不做，明智之举寻找市场缝隙，在空白处创业机遇路上有挑战，拨开荆棘是坦途放手一搏，创业也呼唤勇气获得利润后，要积极回馈社会

<<男人22岁以后该做什么>>

章节摘录

第一章 青涩小男生，成熟大男人从懵懵懂懂到成熟稳重22岁，从男孩到男人，年龄长了，同时见识也广了，心境也随之发生了变化。

你已不再年幼无知，不再稚嫩浮躁，不再懵懵懂懂，你开始变得成熟稳重，因为你是堂堂正正的男子汉！

22岁以后的男人，站在人生的十字路口回顾成长的路，你会惊奇地发现，自己已不再是小男孩了，在成长的过程中，浮躁的性情被渐渐摒弃，人变得谦虚、深沉、冷静了，并逐渐学会了思考人生。

男孩向男人成功过渡的标志是学会了思考和承受。

如果不会思考，不能承担责任，即使长了胡须，年龄达NT所谓的男人的范畴，心理年龄可能依旧是个少不更事的小男孩。

古罗马大哲学家希留斯曾说过：“想要达到最高处，必须从最低处开始。”

但是却有人不善于把自己的位置放到最低，他们更喜欢凌驾于众人之上。

尤其是一些刚刚从大学毕业的学生，他们自以为读了不少书，长了不少见识，因此难免会有些盛气凌人，在刚刚做了一点儿事情后就开始斤斤计较，并认为索取是重要的，且是应该的，因此也日益不满自己目前的所得。

然而，即使是这样，几年后，他们还是没能得到自己想要得到的，于是就更加不知足。

具有这种心理的人，是不可能获得成功的。

刘昆毕业于某名牌大学计算机专业，在计算机方面极具才华。

他对自己的能力也非常自信，常说自己是“本科的学历，硕士的水平”。

华东某软件开发公司慧眼识珠，把他从众多的应聘者中挑选出来，在和他做了一番深谈之后，公司老总更是对他大加赞赏，甚至直接把开发一款中型游戏软件的任务交给了他。

刘昆是非常幸运的，他的大多数同学都还在当程序员或普通的系统工程师，他却可以担当大任，主持开发游戏软件。

刘昆也决定抓住这次机遇，大干一场。

一段时间后，老总从香港开完会回来，询问项目进展情况，刘昆却满脸委屈地向老板抱怨起来：“那些人到底是什么意思？”

他们都不配合我的工作！

真人模特一个换过一个，动作设计迟迟不出，系统方面不合作，这工作怎么做得下去？

”公司老总大为震惊，这是公司以前从未出现过的问题，他马上召来了除刘昆之外的开发组成员了解情况。

第二天，他面色凝重地把刘昆约到自己的办公室，开口说道：“年轻人，你的才华出众，真的很让我喜欢！”

可是你知道开发组的工作人员对你是怎么评价的吗？

他们说你自私霸道、不通人情事理，每个人都不喜欢你！

你该知道团队合作对一个公司的重要性，我不能为你一个人犯众怒，所以非常遗憾，我必须把你撤换下来，调到别的位置，我希望你能认真地考虑一下和别人相处的问题，那很重要！

”刘昆谢绝了公司老总的调职，离开了这个本来可以让他大展拳脚的公司。

刘昆本来拥有一次绝好的发展机会，但却因为过分地看重自己的才能，而没有维护好与周围同事的关系，从而遭遇失败。

由此可见，无论何时，我们都不应该过分强调个人才能，而应多看一下他人的长处。

尤其是对二十几岁的年轻人而言，自信固然重要，但是不能变成自负了，要清楚自己该做什么，要客观看待自己的优势，同时也不能忽略了他人的优势，搞好人际关系，摆脱心高气傲，走出懵懵懂懂，不然，我们很可能在与成功只差一步的地方惨遭滑铁卢。

微软公司的一位主管讲述了他的一个下属的故事。

他的下属中有一个“自觉心”明显不足的人。

他虽然有一些能力，但是他自视甚高，总是对自己目前的职位不满意，随时随地自吹自擂，总是不满

<<男人22岁以后该做什么>>

现状。

前一段时间，他认为主管不识才，没有重用他，决定离开原来的组，并期望在微软其他组中另谋高就。

但是，他最终发现，自己不但找不到更好的工作，公司里的同事也都对他颇有微词，认为他缺少自知之明，期望和现实相距太远。

最后，他沮丧地离开了公司。

看看如今的许多年轻人，他们在很多时候并不能摆正自己的位置，稍有一些成绩就沾沾自喜，有一点优势就趾高气扬。

所谓的夜郎自大，正是这个塑道理。

倘若我们在刚刚踏入社会时能够把自己的位置放得低一些，着手于霍那些微不足道的小事和不起眼的细节，才会有无穷的动力和后劲。

任何人都没有任何理由去鄙视那些所谓低层次的创业者们，他们的创霍造同样令人赞叹，令人羡慕不已，并且他们成功的进程也是最明显的。

之所灌以会这样，是因为他们基本上不存在心理负担，做不好也无所谓，最多还是萎回到原始状态——继续成为一无所有的失业人员，因此他们没有心理包袱，蒙没有顾虑，能把自己的位置放到最低，也恰恰因为这些，他们方得以成功。

今天的多数年轻人缺乏的正是这种勇气和重视细节的心态。

无论你家世显赫，还是出身平民；无论你是事业有成的企业家，还是满面尘土的打工者；无论你是才高八斗的大家，还是目不识丁的布衣；无论你是天资聪颖，还是迂腐迟钝……倘若不能找准自己的位置，总是这山望着那山高，则一切都会因你的好高骛远而变得徒劳无益。

年轻人往往比其他人更热衷于谈论理想和抱负，然而理想和抱负一旦谈得多了，就会对目前的状况感到不满意：工作不理想，领导不赏识、不重用，门路不多，局限性却很大，以至于自己根本无法施展才华，等等。

似乎这一切的现实都与理想和抱负有着太大的差距，这种思想与事实之间的落差又让我们更加不顺心，从而最终陷入了自己设定的困境中。

约翰逊也是一个刚刚离开校园步入社会的大学生，在他看来，外边的世界如此精彩，他认为自己在经过数载寒窗后，终于可以大展拳脚了。

他怀着满腔热情投入到找工作中。

终于找到了一家还不错的公司。

然而当踌躇满志的约翰逊真正投入工作后，才发现事情远没有自己想象的那么顺利，公司里有太多的局限性，而领导给自己分配的工作又是一个几乎人人可以胜任的办公室日常事务性工作，这对于向来自视清高的他而言，简直是一种屈辱，因此他失望至极。

于是，约翰逊在失望之余开始随时随地发泄自己的不满，但是无人理会他的抱怨。

于是，渐渐的，他也不再抱怨了，而是开始埋头干活，尽管这时候他的心里依然存有不情愿，但是已不像初到公司时那样浮躁了，他会把自己经手的每一件事情都做到最好。

对于约翰逊的工作表现，领导也都看在眼里，并一一进行肯定，于是，约翰逊的“虚荣心”逐渐被满足，就靠着这种卑微的“虚荣心”满足，日子还算过得不错。

这天，他遇到了一位满头银发的老人，对于这位老人，他并未过多地去关注，只是后来由于工作上的需要，与老人接触了几次。

后来，同事告诉他，这位老人就是赫赫有名的卡普尔先生，也就是公司总裁的父亲。

他在这里几十年来，从未因为自己的特殊身份而讲究太多，在很多人眼里，他是如此平常，甚至可以说是不起眼，他每天与所有的员工一样按时上下班，风雨无阻。

约翰逊突然想起在与老人的一次接触中，曾听老人讲过这样一句话：“要始终如一地做好你手头上的事情，你就会实现你所追求的目标。”

对于这句教诲，约翰逊当时并没有什么特别的感受，直到知道了这位老人的身份以后，他才恍然有所悟。

于是从此以后，他开始真正用心地去做每一件事情，即使在某些情况下有些不情愿，但他还是会尽心

<<男人22岁以后该做什么>>

尽力地将其完成，尔后心态也就平静多了。

好多年过去了，约翰逊的事业已经开始蒸蒸日上，但是他始终贯彻并执行着卡普尔先生当年教导自己的那句话。

他要求自己：无论多么不起眼、多么烦琐的事情，都要用心去完成。

22UP成长宣言刚刚踏入社会的年轻人，抛却心高气傲、趾高气扬吧！

成熟稳重是成大事的基础。

从青涩懵懂的小男生，到成熟稳重的大男人，其过程虽然充满了艰辛，但是完成这个蜕变后，你就会从空想走到行动，从热衷闯祸走到承担责任，从任性走到理性……从小顽童走到大丈夫，这是生命的春天，这是成功开始的地方！

<<男人22岁以后该做什么>>

编辑推荐

《男人22岁以后该做什么》由中国纺织出版社出版。

22岁，你没有背景，没有阅历，没有金钱，没有人脉，没有经验，没有平台。

但是你有热血，有激情，有时间，有精力，有头脑，有斗志。

男人们，醒醒吧！

越早猛醒，越早成功！

22UP、你的人生从此向上！

向上！

向上！

22岁以后，男人应重新定位自己，认真规划人生，选择前进的路，开创自己的天地！

22岁以后，你的青春将由青涩懵懂、无知莽撞，走向成熟稳重、魅力理智！

22岁以后，你将完成从小男生到大男人的蜕变，破茧成蝶，沉寂了二十余年，只等待此刻热血的沸腾，生命的奔放！

22岁以后，男人应该做什么？

待《男人22岁以后该做什么》来为您解开这个问号！

<<男人22岁以后该做什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>