

<<怀孕知识1000问>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识1000问>>

13位ISBN编号：9787506453899

10位ISBN编号：7506453894

出版时间：2009-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利

页数：330

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识1000问>>

### 内容概要

本书采用问答的形式按照十月怀胎的时间顺序，向育龄父母介绍了孕前、孕中及分娩时需要了解的知识 and 需要做的准备。

内容包括：年轻父母孕前优生的准备工作，孕妇的日常生活保健、营养保健、妊娠过程中异常情况的应对，分娩时的准备工作及注意事项等。

全书紧紧围绕父母们迫切希望了解的问题展开，内容细致明了、全面实用，是指导育龄父母优孕、优生的极佳读本。

## <<怀孕知识1000问>>

### 书籍目录

- 第一篇 孕前美好的憧憬 孕前知识储备
- 1.怎样才能成功受孕？
  - 2.女性排卵是怎么回事？
  - 3.怎样测算女性的排卵期？
  - 4.什么是基础体温？
  - 5.怎样正确测量基础体温？
  - 6.什么是宫颈黏液观察法？
  - 7.怎样观察宫颈黏液的变化？
  - 8.没有月经的女性能生孩子吗？
  - 9.为什么有的女性会生多胞胎？
  - 10.生多胞胎能遗传吗？
  - 11.什么是双子宫妊娠？
  - 12.双子宫对孕产有影响吗？
  - 13.疤痕子宫者孕产需要注意什么？
  - 14.胎儿的性别是由什么决定的？
  - 15.父母的血型与子女的血型有何关系？
  - 16.如何避免畸形儿？
  - 17.怎样消除对怀孕和分娩的恐惧心理？
  - 18.女性的最佳生育年龄是何时？
  - 19.男性的最佳生育年龄是何时？
  - 20.最佳的受孕季节是何时？
  - 21.决定怀孕后有必要先体检吗？
  - 22.为何孕前要进行生殖系统检查？
  - 23.为何孕前要进行风疹、弓形虫、巨细胞病毒3项检查？
  - 24.为何孕前要进行肝功能检查？
  - 25.为何孕前要进行尿常规检查？
  - 26.为何孕前要进行妇科内分泌检查？
  - 27.为何孕前要进行ABO溶血检查？
  - 28.为何孕前要进行染色体异常检查？
  - 29.为何孕前要进行口腔检查？
  - 30.孩子的智力与遗传有关吗？
  - 31.造成孩子智力低下的非遗传因素有哪些？
  - 32.头胎不如二胎聪明吗？
  - 33.哪些遗传病人不宜生育？
  - 34.对生育有影响的染色体显性遗传病有哪些？
  - 35.什么情况下需要进行遗传检查？
  - 36.母亲是“鸡胸”孩子会遗传吗？
  - 37.母亲患癌症会传给胎儿吗？
  - 38.“少年白”会遗传吗？
  - 39.色盲传男不传女吗？
  - 40.什么是母子血型不合？
  - 41.母子血型不合会造成什么后果？
  - 42.患肺结核的女性可以怀孕吗？
  - 43.患心脏病的女性可以怀孕吗？
  - 44.患肾炎的女性可以怀孕吗？
  - 45.患肝炎的女性可以怀孕吗？

<<怀孕知识1000问>>

- 46.患糖尿病的女性可以怀孕吗？
  - 47.甲状腺功能亢进的女性可以怀孕吗？
  - 48.患哮喘病的女性可以怀孕吗？
  - 49.患癫痫病的女性可以怀孕吗？
  - 50.患精神病的女性可以怀孕吗？
  - 51.患淋病的女性可以怀孕吗？
  - 52.患尖锐湿疣的女性可以怀孕吗？
  - 53.患附件炎的女性可以怀孕吗？
  - 54.患乳腺癌的女性可以怀孕吗？
  - 55.男性乙肝表面抗原和抗体均为阳性可以生育吗？
  - 56.男性在优生中应负哪些责任？
  - 57.为何准备生育的男性应预防腮腺炎？
  - 58.为何早产及流产后不宜立即再孕？
  - 59.哪些磺胺类药物可致不孕？
  - 60.哪些抗生素可致不孕？
  - 61.氟咪呱对生育有何影响？
  - 62.哪些激素类药物可致不孕？
  - 63.哪些镇静类药物可致不孕？
  - 64.哪些抗高血压药可致不孕？
  - 65.哪些麻醉、镇痛药可致不孕？
  - 66.孕前服药会对胎儿造成不良影响吗？
  - 67.为什么孕前应慎服中药？
  - 68.为什么女性孕前应慎服减肥药？
  - 69.孕前服用药物有哪些注意亭项？
  - 70.输卵管炎症会造成女性不孕吗？
  - 71.什么是输精管道梗阻？
  - 72.怎样确认和治疗输精管道梗阻性不育？
  - 73.精神因素与不孕症有关吗？
  - 74.不孕症可采用哪些先进的生殖技术？
  - 75.人工受孕的方法有哪些？
  - 76.人工受孕的成功概率有多大？
  - 77.什么是试管婴儿？
  - 78.哪些情况适合做试管婴儿？
  - 79.什么是人工授精？
  - 80.哪些情况适宜做人工授精？
- 孕前生活准备
- 1.性生活的质量对优生有何影响？
  - 2.哪些性生活问题会影响成功受孕？
  - 3.月经期卫生与受孕有何关系？
  - 4.女性过胖对孕产有什么影响？
  - 5.为什么婚后不宜立即受孕？
  - 6.为什么不宜在蜜月旅行中受孕？
  - 7.为什么春节期间不宜受孕？
  - 8.疲劳会影响优生吗？
  - 9.男性饮酒对优生有何影响？
  - 10.为何酒后不宜立即受孕？
  - 11.女性戒酒多长时间可以怀孕？
  - 12.男性戒酒多长时间可以生育？

<<怀孕知识1000问>>

13. 为何吸烟不利于受孕？
14. 女性戒烟多长时间可以怀孕？
15. 为何妻子怀孕丈夫也要戒烟？
16. 汽车废气对男性生育有何影响？
17. 为何准备生育的男性应慎洗桑拿浴？
18. 为何准备生育的男性不宜穿紧身牛仔裤？
19. 为什么久骑赛车会影响男性生育？
20. 为何孕前和怀孕期间不宜住新居？
21. 使用工具避孕的女性何时可以怀孕？
22. 使用杀精剂避孕的女性何时可以怀孕？
23. 使用短效口服避孕药的女性何时可以怀孕？
24. 使用宫内节育器的女性何时可以怀孕？
25. 使用皮下埋植剂避孕的女性何时可以怀孕？
26. 为什么说女性孕前补充营养对胎儿的早期发育十分重要？
27. 女性孕前为何要补充蛋白质？
28. 女性孕前必须补钙吗？
29. 女性孕前为何要补铁？
30. 女性孕前为何要补锌？
31. 什么是叶酸？
32. 女性孕前为何要补充叶酸？
33. 应该怎样补充叶酸？
34. 女性孕前为何要补充维生素？
35. 孕前饮食有哪些禁忌？
36. 女性孕前为何忌食棉子油？
37. 肥胖的女性孕前为何要限制胆固醇的摄入？
38. 男性缺乏维生素A对生育有何影响？
39. 男性缺锌对生育有何影响？
40. 男性缺锰对生育有何影响？
41. 男性缺铜对生育有何影响？
42. 男性缺硒对生育有何影响？
43. 哪些食物有助于增加精子数量、提高精子质量？
44. 孕前是否应该注射风疹疫苗？
45. 孕前是否应该注射乙肝疫苗？
46. 孕前是否应该注射甲肝疫苗？
47. 孕前是否应该注射水痘疫苗？
48. 孕前是否应该注射流感疫苗？
49. 哪些食物有利于排毒？
50. 孕前能长时间使用空调吗？
51. 孕前运动有哪些注意事项？

第二篇 孕期甜蜜的盼望 第三篇 分娩等待的幸福

## 章节摘录

插图：31.造成孩子智力低下的非遗传因素有哪些？

造成智力低下的非遗传因素主要有准妈妈在怀孕期间患有风疹、水痘等病毒性疾病，妊娠期间受到过放射线过度照射，患妊娠毒血症及其他全身性的疾病，都可影响胎儿的正常发育。

这些因素一方面造成胎儿大脑发育障碍，使大脑细胞发育不完善；另一方面影响骨髓、内分泌等系统的发育，反过来影响脑的发育。

另外，分娩时的产伤，新生儿早期的脑创伤或神经系统的感染等，都会影响大脑的发育，从而影响智力发育。

此外，吸烟、酗酒的女性所生的孩子也易智力迟钝。

先天愚型的孩子有42%左右是因为母亲怀孕时年龄过大所致。

32.头胎不如二胎聪明吗？

日常生活中，常听一些人议论说头胎不如二胎聪明，有些年轻夫妇要求人工流产去掉头胎而要二胎子女。

其实，这毫无科学依据。

聪明与否是指智力的高低，而智力的发育取决于大脑的发育状况。

血液循环较好，神经胶质细胞较多，脑内的胆碱酯酶活性高，智力就较高。

相反，大脑组织损伤、畸形或化学物质失调，会造成脑功能减弱。

怀孕28周时，胎儿大脑的沟回已基本发育完成。

到妊娠末期，胎儿脑重350克，脑细胞达100多亿，胎儿大脑除受遗传因素影响外，不会有什么变化。

33.哪些遗传病人不宜生育？

从优生学角度看，遗传病患者体内的病态基因会遗传给后代，对后代的健康不利。

如果父母一方携带显性致病基因，后代便会出现遗传病；如果父母一方携带隐性致病基因，下一代即便不会马上出现遗传病的症状，但到第二代或第四代也会出现遗传病。

因此有的遗传病人不宜结婚，有的遗传病人不宜生育。

不宜生育的遗传病人主要有以下几种。

(1) 各种严重的显性遗传病人。

如视网膜母细胞瘤，强直性肌营养不良，遗传性痉挛性共济失调、软骨发育不全等。

这些疾病会造成严重的功能障碍与明显的畸形，使患者不能正常地工作、学习和生活，并且会直接遗传给后代。

父母之一有病，子女大约有半数会发病，所以不宜生育。

<<怀孕知识1000问>>

编辑推荐

《怀孕知识1000问》将向您介绍：最佳的受孕季节是何时；胎儿每个月发育情况是什么样的；如何调节准妈妈的消极情绪；准妈妈补充营养应注意哪些问题；怎样对胎儿进行科学的胎教；准爸爸对胎教的积极作用有哪些。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>