

<<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

图书基本信息

书名：<<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

13位ISBN编号：9787506454476

10位ISBN编号：7506454475

出版时间：2009-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：若兰

页数：241

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

### 前言

有没有想过：30岁时，你是谁？  
是那个为了买一件品牌手袋而向男人撒娇承欢的女人？  
还是那个病急乱投医见了男人就双目放光的“结婚狂”？  
是那个早出晚归满脸疲倦的憔悴女人？  
还是那个在千篇一律的家庭琐事中消磨人生的家庭主妇……——你一定不愿意，不甘心过这样的生活。

男人30而立，女人30而“栗”。  
“30”这个数字，用在年龄上总是让女人多少有些惶恐与战栗。  
30岁的女人，站在青春之河的岸边，望着河里亮丽光鲜的小女孩，心绪难平。  
渴望快点长大的少女时代，总是过得很慢；走向社会后潇洒的日子，偏偏过得很快。  
一眨眼，就30

## <<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

### 内容概要

如果将女人比作一本书，那么在她20岁时，靠的是无故靓丽的封面；在30岁时候，比的却是书中的内容。

而在20至30岁之间。

女人要在自己的书中，写下独立、雍容、高贵、优雅、细腻、精致、智慧、风情等文字。

这些与幸福有关的内容，不是等你吹灭30支蜡烛后，天使就会在梦里给你送来，一切的一切，都要靠你自己花心思去争取。

你现在正在用一砖一瓦，构建将来的“幸福”大厦。

你今天的每一个选择、努力、放弃、珍惜、放纵，都会对你30岁后的幸福产生直接的影响。

## <<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

### 书籍目录

第一章 男人不是永恒的提款机 灰姑娘的童话 女人到底靠什么 从爱情神话中走出来 女人应该活出自己的精彩 女性创业的优势何在 要独立,但一定不要孤立 做老婆,便绝不做黄脸婆 一场风花雪月的陈年旧事第二章 “她时代”的“白骨精” 学会职业化生存 当然也别太古板 这样做也许正好 乖女孩赚不到大钱 新官上任如何服众 最不受欢迎的OFFICE小姐 处理好办公室罗曼史 向性骚扰大声说“NO” 再忙也要记得给家人点时间第三章 风情万种的魅力女人 女人怎能没有女人味 百分百美人修炼计划 女人要为自己打扮 风情女人的时装魅力 化妆是热爱生活的表现 微笑是最美丽的饰品 举手投足透出美感 最是那一低头的娇羞 善解人意如沐春风 温柔是一种美德 性感妩媚万人迷 露,还是不露第四章 吹气如兰的芬芳女人 声音婉转甜美动人 不要吝啬你的赞美 多说YES少说NO 最重要的两个短语 幽默的灵气与生动 倾听是一种教养与礼仪 心直口快伤人心 掏心掏肺太幼稚 最易犯的小毛病 巧女人如何说“不” 口气清新人人爱第五章 左右逢源的关系达人 怎样赢得好人缘 一见如故的高招 交友要有点弹性 把握好友谊的“度” 巧手编织关系网 与朋友交换资源 朋友间保持互动 关系网的新陈代谢 异性朋友可以互补第六章 爱情滋润的幸福之花 恋爱有点像练体操 有关爱情的7个忠告 一个女人要的是什么 如何将白马王子捉拿归案 不爱那么多,只爱一点点 这些男人再帅也不能要 了解对方品行的艺术 莫以为自己能改变对方 如何拒绝异性的求爱 “一夜情”里有多少情 情人向左,朋友向右 当爱已成为往事 失恋万岁的九个理由 写给“奔三”女人的话第七章 一门长相厮守的学问 婚姻有三重境界 耳塞目盲中的幸福 每天给爱10分钟 聪明女人的“驭夫术” 幸福生活需要“性福” 同居、试婚还是骑墙派 婚姻与单身只是一种选择 从“七年之痒”到“三年之痛” 给白开水式的生活加点调料 五句不能对老公说的话 假如遇到更好的男人 忠贞是一种过时的美丽吗 破解女强人的幸福难局 毕淑敏:家庭幸福预报第八章 善于当家的巧手女人 美满家庭离不开好的当家人 谁来担任家庭最高行政长官 当家的人,有啥不一样 合理运用好家里的闲钱 家务事到底由谁来做 理财宜从单身时候做第九章 答应自己,一定要幸福 快乐就在我们身边 拥有一颗平常之心 只要你觉得好就行 今天是个好日子 卸下完美的累赘 坦然面对得与失 生活是一面镜子第十章 女人三十,优雅熟透 人生的黄金时代 她们美得一塌糊涂 那份成熟让人心醉 拥有智慧的黄金甲 香远益清的知性女人 淡雅宜人的书香女人 让男人难以抗拒的诱惑 众名媛论女人三十

## <<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

### 章节摘录

第一章 男人不是永恒的提款机 传统的观点认为：男人是树女人是藤，女人需要依附于男人才不至于匍匐在地，才可以享受到清风扑面的幸福。

现在这已成为老皇历没有多少人看了，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强地站在大地上的东西。

是的，你要在精神与物质上做到独立。

当然，女人的独立并非指向男人宣战，和男人一较高低。

女人独立首先在于心灵上的独立，相信自己，珍惜自己，正如舒婷的《致橡树》中所说的，女人要做一株有自己红硕花朵的木棉。

只有这样，女人才能有底气追求自己的幸福。

灰姑娘的童话 过去的童话与

## <<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

### 编辑推荐

阅读《女人30岁前要给幸福多加点本钱》，让你知道如何让自己在30岁时如下帝精心打造的尤物——而不是前人种过，下过咒的“豆腐渣”，是年轻女孩应该从现在就开始思考的问题，也是其努力的方向。

如何享受生活生活乐趣的同时，为30岁以及30岁后的你，预留更多的幸福。

<<女人30岁前要给幸福多加点本钱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>