第一图书网, tushu007.com

<<聪明女人会办事的学问>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人会办事的学问>>

13位ISBN编号：9787506454728

10位ISBN编号：7506454726

出版时间：2009-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：陶尚芸

页数：363

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

作为一个女人，在这个节奏飞快、竞争激烈的社会中，活得是很辛苦的。
有的女人将美丽作为自己的资本，不过岁月的风刀霜剑很快会让她的韶华逝去。
而有的女人则为了事业而奔波忙碌，失去了生活中的优雅自如。
个人、家庭、事业之间的平衡，对于很多女人来说是一道解不开的谜题。
做人需要智慧，做女人则更需要智慧。
想把自我、事业、家庭三者完美地平衡起来，需要极高的做人功夫。
只有把事情办得妥妥帖帖，把每句话说到人的心坎里，才能达到这种自如和优雅的境界。
这种说话办事的本领并非来自天赋，而是需要女人独特的敏感和悟性，需要在生活中不断地总结、思考，把它与自己的生活融会贯通。
不过，现代社会的快节奏、高压力让许多女人疲惫不堪，无暇去感受和思考。
需要一个通晓做人玄机、精通女人智慧的高手教你一些实用的办事方法和技巧。
如何办好事情，绝不是一个小问题，而是关系到你能成就多大事业的人生重要课题。
办事的学问是有许多方面的，但是有许多人却无法达到炉火纯青的地步，所以常常事倍功半，甚至半途而废。
当我们用心去分析那些成功大师的履历的时候，就会发现他们都有一种独特的办事之道，或者说他们是在琢磨一条适合自己发展的、成就大业的方法。
他们在不断地选择，不断地排除，从最佳的"路线"开始突破，所以赢得了自己成功的人生。
办事是要讲本领的，也是要讲技巧的，不能带有盲目性。
如果离开这一点，你将会在人生的疆场上遭到惨败。
显然，办事必须用脑筋去思考问题，判断哪些事自己能办、哪些事自己不能办，还必须要有针对性，找到自己办事的切人之道，去做让自己容易得手的事情，这才叫真正的办事之道。

第一图书网, tushu007.com

<<聪明女人会办事的学问>>

内容概要

本书从社会学和行为学的视角，将女人在工作、生活和社会中的智慧娓娓道来。
通过一些生动、具体的事例，展现聪明的女人是如何左右逢源做人，游刃有余办事的。
让你学会做女人必备的说话办事技巧。
做一个优雅、美丽、自如的幸福女人。
　　打开此书，相信你会为自己的收获感到欣慰。

<<聪明女人会办事的学问>>

书籍目录

第一章 聪明女人办事，魅力是她的推荐信 自信是女人美丽的资本 温柔是女人的法宝 做个精致的女人 言谈举止显百媚风情 真诚的女人人人爱 畅游于男人世界的技巧 用肢体语言打造你的非凡 动人的谈吐来得巧 笑容是办事的金钥匙 魅力是一种资本 了解自己的气质类型 这样的女人有魅力 教养是品位的必修之课 热情燃烧你的魅力第二章 睿智女人，个性决定办事风格 我的个性我做主 一流的女人要有一流的品格 面对荣誉，心张扬而神不张扬 你有权自立，别让别人替你做主 乐于忘记别人的错误 说话注意把好门 天下大事必做于细 积极的心态创造美丽的人生 打开自己独立生活的局面 在别人说“不”时说“是” 乐观是生活的一种习惯 拥有让别人喜欢的好习惯 创新的女人更容易成功 女性成功个性10要素第三章 灵气女人办事，善用社交优势 以柔克刚的交际术 柔弱是女人手中的利剑 做个会说话的女人 会哭的女人有“饭”吃 借名人威望壮自己声势 学会与人“牵手” 让别人为你“添砖加瓦” 亮出自己的“信用卡” 感情投资只赚不赔 人脉影响财脉 正直做人，坦荡做事 做个左右逢源的女人 巧用激将法 让亲戚办事也要“投桃报李” 友谊是人生中不落的太阳第四章 机智女人办事有心机 礼轻人意重，关键要会送 送人玫瑰，手有余香 用积极的语言树立好口碑 白领战略：学会“推销”自己 把握机会的10大秘诀 抢先一步，先下手为强 假糊涂结下真人缘 不妨以低姿态出现 糊涂巧对麻烦之人 从小事中寻找机会 做一个井井有条的女人 深藏不露做事才威风 用你的嘴说动别人的腿 活用谎言巧办事第五章 智慧女人办事有方法 智慧与知识同行 提前放贷人情债 关键时刻拉人一把 做事要灵活，能进也能退 高情商女人容易成功 精明办事，讲利益也讲感情 好风凭借力，借梯能登天 背靠大树好乘凉 成功者办事的要诀 投其所好的办事奥秘 情急跪请的办事方略 知恩图报的办事策略 以情趣诱惑的办事方法第六章 男人眼里聪明女人 男人眼中的聪明女人 男人眼里的魅力女人 男人看女人的7个错觉 女人唠叨是男人心中的痛 做一个善于倾听的女人 女人口才的威力 女人谈情说爱要抓住四个“点” 说话亲密有间，爱情细水长流 聪明妻子你应该这样说 操纵男人的秘诀 “奉承”男人有技巧第七章 会说话办事的女人讨人爱 女性掌握电话交谈的艺术 漂亮话帮你“突出重围” 女性委婉的口才艺术 女人，就这样令对方心服口服 幽默使你更有魅力 说话水平对事业成功的影响 受欢迎的7种谈话武器 女人要善于打开“话匣子” 给谎言系上红丝带 交谈中的说话禁忌第八章 优秀女人谋事创业的学问 信誉是做事的第一要诀 宠辱不惊好做人 办事之前要相信成功 心态和努力要一致 感恩，行善，热爱你生活的世界 摆脱情境的干扰 良好的习惯是成功的关键 做个追求自我实现的人 将自己推销给自己 拜神进对门，办事找对人 成功女性的9种心理调整第九章 职场女人收服人心有学问 知识女性应从事的行业 做个漂亮的女领导 让下属老实的妙招 成功女性的领导术 职场友谊需要经营 做下级不要恃才傲物 与同事中的“小人”合作办事 尊重下属的个人兴趣 巧与不同的客户打交道 托同事办私事的最佳方法 领导也要察言观色 成为好领导的方法第十章 完美女人用心经营家庭有成就 女人的爱是一盏明灯 经营好自己的爱情 保持婚姻持久的经验 将爱情驶进安全港 做一个贤内助 把话说到孩子的心坎上 结婚省钱大比拼 男人不是你“长腿”的钱包 规划“钱程”犹如规划人生 如何应对未来的财务危机 给家庭经济留一条后路 财富女人的家庭理财经参考文献

章节摘录

第一章 聪明女人办事，魅力是她的推荐信自信是女人美丽的资本自信心是女人对于自己能力和行为所表现出的信任情感。
一个女人有了自信心就有了克服困难的精神动力。
人生其实有很多需要自信的时候，那时，不同的选择就代表了不同的未来。
所以，对女人来说，你更要敢于面对。
要知道，这个社会有很多机会需要女人去抓住。
王欢是一所不知名大学的毕业生，家里也没有什么背景。
如果只是看她的教育背景.你很难想到她能够成为外企的高级主管。
她成功的原因很简单，那就是她敢于梦想，也相信自己的能力，并且她一直没有放弃。
因为教育背景不是名牌大学，王欢的第一份工作并不理想。
为了改变自己的处境，她花去了大半个月的工资去学外语，开始了漫长的充电之旅。
她先后上过不少外语培训班。
也上过北京外国语大学一些著名的语言进修班。
为此她花费了不少钱。
不过，得到的回报是她的英语水平突飞猛进。
外语的阅、说、译、写的能力提高了，她也更加自信了，对自己的未来更充满了信心。
于是.王欢决定去外企应聘。
凭借出色的外语水平，她顺利地进入了外企工作。
从此。
她有了自己发展的平台，而且很快就被提拔为办公室的主管。
所谓自信，就是信任自己心灵的力量。
因为有信心，潜藏在你意识中的精力、智能和勇气才会被调动起来，你给人的感觉是蓬勃向上、富有朝气，而不像自卑者那样无精打采、神色黯然。
在处理事情的时候，你挥洒自如、灵活应变。
而不像自卑者那样优柔寡断、畏畏缩缩。
自信的人常常带着温暖的微笑，传递着坦然的气息，没有任何抵御外界的意图。
他们敞开胸怀，准备迎接所有的人和所有的挑战，没有丝毫拒绝的姿态，因而别人一旦感受到这种氛围，就会乐于与之接近。
有些人不自信确实因为存在某些客观的缺陷或者不足，也许是因为身材矮小，也许因为眼睛很小，或者因为说话口吃……总之，那些人总是能给自己找出一大堆确确实实存在不足的理由。
但是自信是没有任何借口的！
一个女人，你心里想什么，就要努力去做什么。
征服畏惧，征服自卑，建立自信最快、最切实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。
以下是培养自信的5种方式：1.挑前面的位子坐你是否注意到，无论是在会议室或教室的各种聚会中。
后面的座位总是先被坐满？
大部分占据后排座位的人，都是希望自己不会“太显眼”，而他们怕受人瞩目的原因就是缺乏信心。
坐在前面能够培养女人的信心，把它当作一个规则试试看。
当然，坐前面会比较显眼，但要记住，有关成功的一切都是显眼的。
2.练习正视别人一个人的眼神可以透露出许多有关他的信息。
某人不正视你的时候，你是否会下意识地问自己：“他想要隐藏什么呢？
他怕什么呢？
他会对我不利吗？
”不敢正视别人通常意味着：在你旁边我感到很自卑，我感到不如你，我怕你。
正视别人等于告诉他：我很诚实，而且光明正大。

我相信我告诉你的话是真的，毫不心虚。
所以，女人要让你的眼睛为自己工作，就是要让你的眼神专注，这不但能给你信心，也能为你赢得别人的信任。
3.加快走路的速度许多心理学家将懒散的姿势、缓慢的步伐跟对自己、对工作以及对别人的不愉快的感受联系在一起。
但是心理学家认为，借着改变姿势与速度，可以改变你的心理状态。
你若仔细观察就会发现，身体的动作是心灵活动的结果。
那些遭受打击、被排斥的人，往往走路拖拖拉拉，没有自信心。
普通人有“ 普通人 ”走路的模样，做出“ 我并不怎么以自己为荣 ”的表白。
另一种人则表现出超凡的信心，走起路来比一般人快。
他们的步伐告诉整个世界：“ 我要到一个重要的地方，去做很重要的事情，更重要的是，我会在15分钟内成功。
”因此，抬头挺胸、快步走路会使你感到自信心在增强。
4.练习当众发言拿破仑·希尔指出：有很多思路敏捷、天资高的人，无法发挥他们的长处参与讨论。
并不是他们不想参与，只是因为他们缺少信心。
在会议中沉默寡言的人一般认为：“ 我的意见可能没有价值，如果说出来，别人可能会觉得很愚蠢。
我最好什么也不说，而且，其他人可能都比我懂得多。
我并不想让他们知道我是这么无知。
”这些人常常会对自己许下很渺茫的诺言：“ 等下一次再发言。
”每次这么沉默寡言不发言，他会变得越来越缺乏自信。
从积极的角度看，如果尽量争取发言，冲破了第一次，就会增加信心，那么在下次会议时就会容易发言，从而产生信心的“ 维他命 ”。
女人无论做什么事情，都应该学会发言，不要等到最后才发言，要做破冰船，第一个打破沉默。
也不要担心你会显得很愚蠢，因为总会有人同意你的见解，所以不要再对自己说：“ 我怀疑我的意见是否有价值。
”用心获得会议主席的注意，好让自己有机会发言。
5.不妨笑一笑大部分女人都知道笑能给予自己推动力，它是医治信心不足的良药。
但是仍有许多女人不相信这一套，因为在她们恐惧时，从不试着笑一笑。
真正的笑不但能治愈自己的不良情绪，还能马上化解别人的敌对情绪。
如果你真诚地向一个人展颜微笑，他实在无法再对你生气。
世界著名女时装师玛丽·凯曾有过这样一次亲历：“ 有一天.我的车停在十字路口的红灯前，突然'砰'地一声，原来是后面那辆车的驾驶员的脚滑离刹车器，他的车撞了我车后的保险杠。
我从后视镜看到他下车，于是也跟着下车，准备痛骂他一顿。
我还没来得及发作，他就走过来对我笑着，并以最诚挚的语调对我说：'朋友，我确实不是有意的。
'他的笑容和真诚把我融化了。
我只是低声说：'没关系，这种事经常发生。
'转眼间，我的敌意变成了友善。
”微微一笑，你会觉得美好的日子又来了。
但是要笑得“ 真诚 ”，半笑不笑是没有用的，要露齿大笑才能见功效。
可在生活中常听到：“ 是的，但是当我害怕或愤怒时，就是不想笑。
”当然，这时任何人都笑不出来。
窍门就在于你强迫自己说：“ 我要开始笑了。
”然后，笑！
从而自己给自己鼓气，增加自己的自信心。
自信心往往可以产生你想象不到的力量，它是一种我们看不见的力量。
当一个女人拥有了自信，整个人就会焕发出不同于一般的光彩。
它会使你无所畏惧，会让你勇往直前。

自信，可以让一个相貌一般的女孩子变得漂亮动人。
当平凡的相貌因为自信而焕发光彩的时候，你不得不赞叹造物主的神奇。
自信的女人有一种不一样的吸引力，她可以让女人更妩媚生动，更光彩照人，也可以让女人更坚强更有勇气，去面对生活中所遭遇的艰难困苦，在挫折面前不低头，坦然地去面对。
自信让她相信自己可以去克服所有的困难，并不断地完善自己，努力使自己趋于完美。
虽然我们知道这世上没有真正完美的人，但是能自信地让自己向完美靠近，谁能说这不是一种最美呢？
因为这样的自信，让女人看到了自己本身的价值，看到了自己的魅力，看到了生活中美好的一面。
自信的女人是最美丽的，缺乏自信总是少了点什么。
恋爱时，如果缺乏自信，总是患得患失，心事重重的样子，她的脸上就会失去恋爱中的人应有的光泽，少了爱情带来的快乐而变得不那么生动美丽：而自信时，即使她不是一个美丽的女孩，也会因为爱情的滋润让她整个人灵动俊秀起来，成为最美丽明朗的女子。
做新娘的时候如果缺乏自信，少了对将来的自信，即使这一天打扮得很漂亮，也总是缺少了一点动人心弦的光彩：而自信的新娘，因为坚信自己是最美丽的新娘，坚信自己拥有了最好的另一半，坚信自己找到了所要的幸福，坚信从此会和那个他营造一个温馨和谐的家，这样的坚信让她的脸上被亮丽的光泽所笼罩，成为最美丽动人的新娘。
在成为母亲的时候如果缺乏自信，就会顾虑忧心，怕自己胜任不了母亲这个角色，那些焦虑让她失去了作为母亲的风采；而自信的女人在成为母亲时，认定自己将是个最称职的母亲，自信在她的哺育下宝宝会健康地成长，自信在自己的引导中会让宝宝成为一个有用的人，这么自信的母亲，她脸上焕发出的往往是最拨动人情感的美丽。
女人最美丽。
自信的女人总是能坦然地面对社会，面对生活赋予她的一切。
甜也好、苦也好，悲也好、喜也好，痛也好、乐也好，都有勇气去承受，即使遇到失败或者残缺的生活，也不会失去努力向好的方面发展的动力。
她的自信，让她即使做不到拥有最漂亮的外表。
却拥有最能折服人的内涵，因此而散发出的魅力足够迷倒一大片的人。
女人的自信是美丽的，它让你拥有一种特有的气质，一种具有震慑力的向心引力。
不管你的外表是否真的漂亮，只要你有自信，你就拥有了美丽；只要你有自信，你就拥有了人生的价值；只要你有自信，你就拥有了世界；只要你有自信，你就拥有了完美；只要你有自信，你就拥有了所有……如果没有自信，就算外表很美，也失去了应有的动人心魄的一面，就此黯淡下来。
所以，自信对于女人是很重要的一种品性。
如果你想做个美丽女人，那么，请仰起你自信的头颅吧，让自信的微笑时常挂在你的嘴角。
相信无论何时何地，你都会成为最美丽动人的女子，成为生活的主角。

编辑推荐

《聪明女人会办事的学问》会教我们怎样做一人聪明的女人。
聪明的女人有足够的聪明才智立足社会，我们女人将要成为自己。
聪明的女人几乎可以改写一个时代，改写女人曾经依附于人的命运。
聪明的女人爱自己，更爱自己的生命，并且以令人咋舌的心志绘制着全新的生命地图。
聪明的女人，懂得用魅力去达到自己的目的；聪明的女人，不会以为爱情只属于青年时代；聪明的女人，总能站在对方的立场考虑问题；聪明的女人，不会动不动就在男人面前流泪和撒娇；聪明的女人，不会被欲望牵着鼻子走；聪明的女人，知道在困境中首先要做的是把握自己；聪明的女人，做事从不锋芒毕露，更不追求完美；聪明的女人，在男人面前都会保持一点自己的秘密；聪明的女人，不会在小事上斤斤计较；聪明的女人，懂得怎样应付职场复杂的人际关系；聪明的女人，都会给自己的男人留一点自由的空间；聪明的女人，懂得在适当的时候给人一个台阶；聪明的女人，对男人不会痴心，而是用心。
世间女子，无不渴望自己拥有漂亮的容貌和一个聪明的头脑，既要有较高的“回头率”，又要有洞察一切和驾驭一切的能力。
漂亮与否，不是我们能控制和改变的，是天生的，是父母给的。
而聪明不聪明却是由自己掌握的，是可以通过后天的努力来改变的。
只要我们肯去努力，木讷的可以变灵活，愚钝的可以变机警，一无所知的可以变得无所不知。
聪明的女人会不断地努力，会努力让自己变得像水一样灵动，像风一样迷人，像花一样善解人意。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com