

<<赏红楼悟人生>>

图书基本信息

书名：<<赏红楼悟人生>>

13位ISBN编号：9787506456524

10位ISBN编号：7506456524

出版时间：2009-7

出版时间：中国纺织

作者：李文庠//杜鹏//万淼

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赏红楼悟人生>>

前言

中国古典名著《红楼梦》，在我国及世界文学史上都占有举足轻重的地位，声誉极高。自晚清以来，“红学”盛起，“开谈不说《红楼梦》，读尽诗书也枉然。

”曹雪芹所著的《红楼梦》是一部优秀的政治历史小说，也是世界文学宝库中的一个珍品。曹雪芹成年以后，家境败落，使他对社会变迁有了深刻的体验，在人生的最后十年里创作了这本巨著。

《红楼梦》通过描写贾、史、王、薛四大封建家族由盛至衰的故事，反映了整个封建贵族社会“树倒猢猻散”的必然灭亡命运。

《红楼梦》以宝、黛的恋爱悲剧为主线，歌颂了宝玉、黛玉这两位叛逆者，控诉了封建礼教毒害青年的罪恶。

《红楼梦》的艺术性极高，塑造了贾宝玉、林黛玉、薛宝钗、尤三姐、晴雯、王熙凤、刘姥姥等一大批具有典型性格的艺术形象。

《红楼梦》被译成多国文字，在世界各地广泛流传。

《红楼梦》的内容如同其所描述的那座大观园，“天上人间诸景备”，丰富多彩、气象万千。清代有人说它“包罗万象，囊括无遗，岂别部小说所能望见项背”。

《红楼梦》是一部“封建社会的百科全书”。

如今，对《红楼梦》的研究有了全方位的发展，涉及自然、地理、历史、科学、政治、经济、管理、文学、艺术、医学、建筑、宗教、服饰、饮食、园林。

<<赏红楼悟人生>>

内容概要

古典名著《红楼梦》在我国及世界文学史上占有举足轻重的地位，声誉极高。

自晚清以来，“红学”盛起，“开谈不说《红楼梦》，读尽诗书也枉然。”

《红楼梦》里有那么多的人物，有那么多的人际关系，有那么复杂多变的环境，人人都面临做人、处世的问题。

《赏红楼悟人生》通过解读《红楼梦》，使读者在轻松、愉悦的气氛中领略做人的道理、处世的方法、做事的技巧，并感悟精彩的人生哲理。

<<赏红楼悟人生>>

书籍目录

学会给自己找乐——闲取乐凑份子庆寿世间情难两全——贾母一锤定音偏见使人智昏——王夫人信佛心却狠做违反规律的事是徒劳的——贾敬求寿反丧命灾难起因人祸——锦衣军查抄宁国府爱情有五味——宝黛之间常生气死读书的人没出路——贾政一事无成道歉不丢人，拒不道歉才丢人——王熙凤勉强认错容人之贫富——妙玉嫌贫爱富懂得害怕是一种保护——外藩王惧法求安无言信息胜有言——差役眼神示雨村语言表达显魅力——凤姐细道茄子经别让小事缠绕你的心灵——薛姨妈送纱花人类因规则而和谐——凤姐“快刀斩乱麻”改革才有出路——贾探春兴利除弊化腐朽为神奇——贾探春悉心开源逐步逼近是一种探究方法——宝黛谈禅究问不舍“无”中可生“有”——黛玉临终呼喊宝玉事物的死亡，多是恶性循环的结果——贾探春回天无力幸福是知足的感觉——大观园里不幸福败由奢侈成由俭——宁荣两府挥霍无度一切都会过去的——没有不散的筵席学会对比设计——大观园中的农家景不给予子孙留钱财虚名——耀门庭贾蓉捐官有些事不必知道太多——薛宝钗搬出荣国府民主和谐多——探春发起海棠社无德之才不可取——王熙凤有才无德公关无小事——宝钗生辰巧点戏没有控制的群体必定短命——宁府五弊中庸是恰到好处——李纨善始善终人美在心灵——貌美心毒王熙凤许多疾病源于心病——林黛玉性格孤僻人生不能没有感激——刘姥姥义救巧姐笑出心声，沁人心田——宝钗笑诲林黛玉猜疑者作茧自缚——柳湘莲听信谣言不要等到失去了才觉得珍贵——贾元春终无意趣别让不良习惯成自然——贾迎春木讷缺才不自信，何以自立——“镇山太岁”贾探春灾难促思索，思索促聪明——贾惜春勘破三春父母是子女的第一任教师——上梁不正下梁歪乐极生悲——秦可卿临终托梦亮出你的个性——史湘云憨态可掬两耳要闻天下事专薛宝琴见识超群：娇惯的爱是一种甜蜜的摧残——“狂暴吼狮”夏金桂人活得要有尊严——尤三姐洁身自好肥胖不是健康——刘姥姥一进大观园方法总比问题多——刘姥姥二进大观园人无远虑，必有近忧——刘姥姥三进大观园经验是克难的利器——刘姥姥四进大观园得饶人处且饶人——鸳鸯无意惊司棋人情留一线，日后好相见——平儿行权大事化小平等最重要的一条是人格平等——刚毅不屈属晴雯以言传情是一股力量——贾宝玉痛祭晴雯意气用事得罪人——司棋大闹厨房人间自有真情在——黛玉临终托紫鹃虚伪令人生厌——虚情假意薛姨妈投缘须相互欣赏——龄官专一爱贾蔷简洁胜繁缛——俏小红心灵嘴巧气氛活跃才好办事——乌进孝颇懂谈判经旁观者清——宁国府焦大醉骂缺乏修养的人没有出路——赵姨娘最没人缘广结善缘才会有人缘——薛宝钗最有人缘参考文献

<<赏红楼悟人生>>

章节摘录

学会给自己找乐——闲取乐凑份子庆寿 王熙凤过生日，贾母想让大家好生乐一日，她出了一个主意。

贾母对王夫人说：“往年不拘谁作生日，都是各自送各自的礼，这个也俗了，也觉生分的似的。今儿找出个新法子，又不生分，又可取笑。

”“我想着，咱们也学那小家子大家凑份子，多少尽着这钱去办，你道好玩不好玩？”

”贾母说于就干，忙遣人去请众人商量怎么凑份子。

没顿饭的工夫，老的少的、上的下的，乌压压挤了一屋子。

贾母笑着把这个主意说与众人听了，众人谁不凑这趣儿，一闻此言，都欣然应诺。

贾母先出二十两，薛姨妈也出二十两，邢夫人、王夫人出十六两，尤氏、李纨出十二两，赖大的母亲也出了十二两。

贾母道：“姑娘们不过应个景儿，每人照一个月的月例就是了。

”鸳鸯、平儿、袭人、彩霞等大小丫环，也有二两的，也有一两的。

大家共凑了一百五十两有余，一日戏酒用不了。

按贾府的财力，由府里统一支出银两给凤姐办生日庆贺活动，既省事 又不必兴师动众，贾母出凑份子的主意是为了闲取乐。

贾府的这位“老祖宗”，在生活中既追求享乐，又自得其乐。

她一会儿给薛宝钗过生日，一会儿又给王熙凤“攒金作寿”，其实是想方设法给自己找乐子。

薛宝钗和王熙凤都很会揣摩这位“老祖宗”图热闹以自娱的老小孩心理，哄她高兴。

老祖宗的一个小小的提议，使自己取得了“更加欢悦”“更又喜欢”。

贾母活了八十多岁，她不断地给自己找乐，这是长寿的一个良方。

在轮椅上坐了30年，只有3个手指会动，又不能说话的科学家霍金，别以为他只会琢磨黑洞之类的科学问题，是个老古板，其实他也挺会给自己找乐的。

他的卧室里贴着性感女神梦露的巨幅画像，他喜欢看“007”系列电影，酷爱猫王和杰克逊的摇滚歌曲，也听贝多芬的《英雄》和《命运》。

照顾他生活的护士说，如果不是善于给自己找乐，经常保持良好的精神状态，他可能活不到今天。

美国石油大王洛克菲勒本来是一个很健康的人，他体格强健，年轻时就成了亿万富翁。

53岁那年，由于长期充满忧虑和压力，他的健康受到严重损害。

他患了一种不知名的疾病，头发不断脱落，肩膀也下垂，骨瘦如柴，走路蹒跚，看起来像个木乃伊。

事实上，他已接近了坟墓的边缘，不得不退休。

他的私人医生给他开了一个药方：找乐。

一是不让他不乐，避免烦恼和忧患，不要在任何情况下为任何事烦恼；二是让他找乐，轻松些，多在户外从事温和的运动。

洛克菲勒谨守这些找乐的原则，并开始学打高尔夫球，从事园艺活动，与邻居聊天、玩牌、唱歌。

同时，他建立了基金会，开始与他人分享自己的财富。

洛克菲勒的这一义举得到了别人的热情赞赏，他的脸上开始有了微笑。

渐渐地，他的健康也在恢复。

正是找乐、行善，最后使他愉快地活到98岁。

找乐使洛克菲勒多活了45年。

快乐是一种人生态度，快乐的秘诀是自己寻找快乐，自己制造快乐，即使在困境中也能得到快乐，在你穷困潦倒时，快乐地摘下一朵野花，送给你喜欢的人或者自己；在你不顺利时，快乐地听一首抒情歌曲，打一场篮球；在你困苦时，快乐地编造一个故事，做一个人生美梦；在你山穷水尽时，快乐地欣赏别人的快乐。

与其被压力和烦恼搞得头昏脑涨，不如去找你自己开心的事开开心。

欧盟曾颁布了一条奇怪的法令，农民应当在猪圈里放一些篮球和足球，供猪儿们玩耍，英国当局

<<赏红楼悟人生>>

还提醒农民要经常更换不同颜色的球，“否则，猪儿会玩腻的”。

有人还提议在猪圈里悬挂各种玩具链条，称这样猪儿就可以用鼻子蹭链条玩儿。

欧盟官员认为，即使是猪，也应该快乐地活着。

既然人可以为猪找乐，当然更需要为自己找乐。

老年人应该按照自己的条件，在法律和道德允许的框架内，进行适合自己的活动，给自己找乐。

有了病，就去看病，就像去看朋友。

因为人老了，病也就不请自来。

不把病当朋友，它就把你当敌人。

哭和叹息都赶不走病痛。

不如笑对疾病，给自己找乐，心宽一寸，病退一尺。

美国作家威尔逊说过：“乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的只是一个窟窿。

”乐观与悲观是我们心海中两条背道而驰的船，乐观装载着心情驶向阳光明媚的日子，于是我们看到了希望；悲观装载着心情驶向阴霾暗淡的日子，于是我们看到了忧伤。

如果我们的心情始终搭载在乐观的船只上，人生就像在风和日丽、心旷神怡的时光中航行，使我们在愉快中不断向目标前进，以至脚下的惊涛骇浪都无法冲断我们的惬意。

给自己找乐，就是在延长寿命。

乐观使人身心健康，乐观的人，精神愉快。

生理与心理本来就是相互作用、相互影响、密不可分的一个整体。

乐观的情绪能使人的神经、血脉、肌肉处于自然轻松的状态，如同润滑剂，能有效地促进机器运转，减少磨损。

医学界对大量寿星进行了调查分析，尽管长寿的秘诀各不相同，如饮食、环境、生活习惯等，但有一个良方是~致的，那就是乐观。

与乐观相反的是悲观、忧郁，悲观、忧郁的情绪会使生理机能的自然运转出现干扰，甚至导致生理、心理的失衡与紊乱，以至忧郁成疾。

有句俗语叫“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头”，便是对乐观与悲观功效的通俗总结。

特别在心理上，乐观对其他心理品质的养成有着十分重要的影响，乐观能调节人的情绪，提高兴趣，坚定意志，尤其能够防止虚荣、自卑等心理畸变。

乐观使人热爱生活。

人生的道路绝不是一帆风顺的，总是充满坎坎坷坷，有矛盾、有困惑、有挫折。

如果你看到这世界充满阳光、鲜花，世上还是好人多，而眼前出现的荆棘密布只是暂时的，是可以克服的，那么你就会充满生活的勇气。

乐观的人，对事物充满好感，对未来充满希望，对人生充满信心，就会珍惜生命，热爱生活，并以极大的热情投身生活。

乐观使人的效率倍增。

一个人心情愉快，精力就充沛，就能专心于你所从事的工作。

有一个人说过这样一段有趣的话：你早上起来，莫名其妙地恼怒，便对太太发一顿脾气，然后去上班，走到公交车站，看到一个胖女人跟一个瘦女人在吵架，你走上去狠狠骂她们几句，然后乘车来到办公室，推开门，见到同事，你看谁都不顺眼，便沮丧地坐到办公桌前，说：今天还是干这些屁事——如果这样的话，这一天你不如回去睡大觉。

这段话告诉我们，没有好的心情与心境，办事绝不会有效率。

乐观能使人保持良好的心情与心境，这既有利于事业，又有利于健康。

工作繁忙的人要学会给自己找乐。

人的健康很重要，可是一些人却只看重工作。

不停工作，不停加班，很少娱乐，导致身心受到损伤，这时才想起健康的重要性。

只有身体健康，才能更好地工作和学习。

健康没有了，一切都会失去，当然也包括工作。

<<赏红楼悟人生>>

钟表的发条上得太紧就会撑断，人的身体也一样。

劳逸结合不但可以充分休整，还能提高学习和工作效率。

长期承受工作的压力会使心态失衡，而给自己找乐就成了润滑剂，使得人生更加多彩，不至于总是枯燥无味。

长寿老人们懂得怎样支配生命，他们把时间分为三个部分：工作、娱乐、休息。

人为了生存，为了事业，开支一部分时间是必要的；为了休息、娱乐、健身而开支一部分时间也是必需的。

工作、娱乐、休息，实际上是一个人生金字塔，过分侧重一方面而忽略其他，必将造成人生的失衡。

世间情难两全 ——贾母一锤定音 薛宝钗出阁成大礼，苦绛珠魂归离恨天。

宝黛之间有爱情而没有婚姻，这个悲剧就发生在贾母情难两全之间。

谈及宝黛爱情的悲剧，人们把责任推给王夫人，推给搞调包计的王熙凤，但应付主要责任的是对宝黛极为疼爱的贾母。

贾母在宁荣二府中是最高掌权者、家族大事的决策者，她心目中的好与坏、优与劣将在天平上起到决定性的作用。

王夫人、王熙风的心中尽管向着薛家，但她们从来不敢在贾母面前有所表示。

因为她们心里清楚：说一千道一万，林黛玉是贾母唯一的外孙女，且父母双亡，孤伶一人，贾母对这位外孙女非常疼爱，刘姥姥二进大观园时，贾母率众游大观园，宴席上贾母左右坐着的便是宝玉和黛玉，可见这两个孩子在老太太心目中有多重要；况且贾母深知宝黛之间情深似海。

在这种情况下，只要贾母坚持将黛玉许给宝玉，王夫人等即使心里存有一百个不满意，也不敢驳老祖宗的决定。

但贾母绝非一般只知玩乐而胸无点墨的老太太，仅凭感情用事。

她作为二代国公夫人，深明大义，知道在关乎贾氏宗族血脉、家业后继的大事上要维护贾氏宗族的利益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>