第一图书网, tushu007.com

<<好习惯成就孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<好习惯成就孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787506456609

10位ISBN编号：7506456605

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织

作者：孙钰

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<好习惯成就孩子的一生>>

前言

中国的一个博士曾对德国的酒鬼做过细致的观察：在德国，即使是一个喝醉了的酒鬼，也不会随地乱扔酒瓶，而是摇摇晃晃，为手里的空酒瓶子寻找垃圾箱，找到后还会努力定定神，仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去……这就是典型的习惯行为。
德国人以认真闻名世界，可能正是因为平时注意细节的养成所致。
俄罗斯著名教育家乌申斯基说过：如果你养成好的习惯，你一辈子都享受不尽它的利息；如果你养成了坏的习惯，你一辈子都偿还不尽它的债务。
美国一名心理学家分别写信给50名成功人士和50名有犯罪前科的人，请他们谈谈母亲对他们的影响。
一名监狱的犯人在信中这样写道：小时候，有一天妈妈拿来几个大小不一的苹果。
我一眼就看中了一个又大又红的苹果，可弟弟已经抢先说出了我要说的话。
妈妈听了，瞪了他一眼，责备道：“好孩子要学会把好的东西留给别人，不能总想着自己。
”于是，我改口说：“妈妈，我想要那个小的，把大的留给弟弟吧。
”妈妈听了非常高兴，在我脸上亲了一下，把那个又大又红的苹果作为奖励给了我。
我得到了想要的东西，从此也学会了撒谎，这成了我被送进监狱的原因。
一名白宫的成功人士在信中写道：小时候，有一天，妈妈拿来几个苹果，我和两个弟弟都争着要大的。
妈妈把那个最大最红的苹果放在手上，对我们说：“都想要得到它，很好!现在，让我们来比赛，我把门前的草坪分成3块，你们一人一块，谁修剪得好，谁就有权利得到它。
”结果我因为修剪得最好得到了那个最大最红的苹果。
我非常感谢母亲，她让我明白了一个最简单也最正常的道理：要想得到最好的，就必须努力争取第一。
拿几个苹果给孩子们分，看似很简单的一件事情，却因两个母亲不同的处理方式，对孩子的一生产生了潜移默化的影响。
有教育专家说，养育孩子，母亲持有什么样的心态，就会让孩子养成什么样的习惯，孩子就会有什么样的人生。
很多时候孩子的行为，在他们有限的认知领域里，不同程度地显示了是与非、对与错的混淆，如果家长不能及时给予引导和帮助，长此下去就会养成不良的行为习惯。
古人云：“欲木之长青，必固基本；欲流之长远，必溯其源。
”可见从小培养孩子良好行为习惯的重要性。
家长要从孩子身边发生的小事人手，采取孩子易于接受的方式和方法，由浅入深地开展行为规范教育，有效地矫正孩子不良的行为习惯，经过不断反复的强化，使孩子们从小养成可终身受益的良好的行为习惯。

<<好习惯成就孩子的一生>>

内容概要

《好习惯成就孩子的一生》打破以往教育类书籍的枯燥说教方式，运用丰富详实的案例，提出可操作性极强的建议和意见，充分调动家长、孩子、学校三方的积极互动性，在短时间内就可培养使孩子终身受益的好习惯。
如何使您的孩子成为优秀的“他”和“她”？
相信您一定能在这《好习惯成就孩子的一生(最新版)》里找到自己满意的答案。

<<好习惯成就孩子的一生>>

书籍目录

第一章 教育就是培养习惯习惯决定孩子的命运培养好习惯要从小开始为了孩子，请养成好习惯重视孩子的第一次怎样培养好习惯怎样纠正坏习惯第二章 好习惯让孩子赢在起跑线上日常生活中的好习惯规范孩子的言谈举止让孩子习惯于虚心接受批评和表扬让孩子学会宽容教孩子懂得分享预防孩子说脏话引导孩子从小遵纪守法培养孩子勤俭节约的习惯让孩子养成自我管理的好习惯第三章 培养科学思考习惯，给孩子成长的空间与孩子的天性合作让孩子养成喜欢想象的习惯让孩子养成爱观察的习惯培养孩子爱问问题的习惯引导孩子养成喜欢动手操作的习惯鼓励孩子勇于创新第四章 教子有方，让孩子养成良好的生活习惯教育孩子做事要有计划让孩子养成积极主动的习惯教育孩子珍惜时间引导孩子养成良好的用眼习惯引导孩子按时作息让孩子养成文明上网的习惯让孩子养成健康的饮食习惯让孩子养成讲卫生的习惯尽早消除孩子与父母同睡的习惯培养孩子科学理财的习惯让孩子爱上体育运动第五章 培养孩子良好的学习习惯让孩子对学习充满兴趣激发孩子的求知欲让孩子养成动脑的良好习惯让孩子养成良好的思维习惯让孩子养成主动学习的习惯让孩子养成爱读书的好习惯让孩子爱上写作教育孩子养成制订学习计划的习惯引导孩子养成运用科学学习方法的习惯让孩子养成课前准备的习惯帮助孩子安排好自己的复习要求孩子独立完成作业第六章 塑造健全人格，培养孩子吃苦的习惯要舍得让孩子吃苦能自己站起来，就不去扶他多让孩子体验生活提高孩子抗挫折的能力锻炼孩子的忍耐力培养孩子的意志力培养孩子勇敢的个性让孩子养成自信的习惯第七章 关注生活细节，在点滴中培养孩子良好的品德教育孩子充满爱心让孩子懂得文明礼貌教孩子懂得回报培养孩子的同情心塑造孩子诚信的美德培养孩子做事负责的习惯教导孩子孝敬父母第八章 培养健康心理习惯，给孩子的心灵洗个澡培养孩子健康的竞争、合作意识消除孩子的嫉妒心培养孩子乐观的心态纠正孩子的自恋倾向改变孩子胆小退缩的性格纠正孩子的虚荣心让孩子远离孤僻离群让孩子不再爱哭第九章 提升品位，培养孩子热爱艺术的习惯艺术修养，孩子享用一生的财富开启孩子的艺术灵感为孩子选择才艺班培养孩子的审美情趣让孩子至少学习一门才艺艺术修养——音乐篇艺术修养——美术篇艺术修养——舞蹈篇艺术修养——自然篇第十章 促进孩子进步，与孩子的坏习惯“过招”纠正孩子不良的“口头禅”纠正孩子粗心的毛病改正孩子乱发脾气的坏习惯纠正孩子无理取闹的坏习惯克服孩子的强迫行为纠正孩子做事拖拉的坏习惯让孩子摆脱依赖的坏习惯参考文献

章节摘录

培养好习惯要从小开始俄罗斯教育家乌申斯基说：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断增长，一个人毕生都可以享用到它的利息。
而坏习惯是道德上无法偿清的债务，这种不断增长的债务折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步。
”确实如此，如果孩子养成了一种坏习惯，他将一辈子受这种坏习惯的折磨。
日本的教育就非常注重培养孩子的习惯。
比如，日本的孩子在吃饭的时候，不会像我们的孩子一样坐着等爸爸妈妈把桌子、椅子摆好，端上饭来，在日本即使是4～5岁的小孩子也知道自己要搬凳子，帮爸爸妈妈递碗筷等。
在日本的幼儿园餐厅，你经常可以看到5～6岁的小孩在打饭，因为每个班的饭都要到一个大的餐厅去领，他们挎着饭筐，迈着歪歪斜斜的步子，到一个大的餐厅去领。
还有稍大一些的孩子会主动给大家盛饭，半勺倒进碗里，另半勺却倒在地上去了。
但是没人管他，没人嫌他碍手碍脚，这就给孩子从小培养独立的习惯创造了很好的环境。
我国的教育对孩子习惯的培养则相对欠缺。
从最平常的一个表情——“微笑”说起，你会发现，欧美的人微笑很多，而中国人则不然，脸上总是木木的感觉。
其实微笑就是一种文明的习惯，要学会文明地待人接物，首先就要学会微笑待人。
微笑就是一种从小培养的习惯，一个脸上总是挂着微笑的人更容易给人好感。
细心观察，你会发现我们很多的孩子在一些日常的细小行为习惯上都不加注意，而这将大大影响他们以后的成长、生活、工作和成功。
有一个小伙子长得高大英俊，中专毕业后，进入了当地的一家高档宾馆当服务员。
有一天，他从总经理门前走过，被总经理叫住了：“小伙子，过来。
”他一看总经理叫他，心里顿时觉得很激动。
在五星级饭店，一个总经理是不大容易跟一个员工交谈的。
总经理问：“小伙子，你会走路吗？
”“会呀，我这不就是在走路吗？
”小伙子满脸疑惑地回答。
总经理说：“那你走一遍给我看看。
”小伙子两个肩膀一高一低，晃来晃去地走了一个来回。
总经理说：“走路就要有走路的样子，你这样两个肩膀一高一低，晃来晃去，是不是不太好看？
你站着，看我来给你走一遍。
”总经理已经是快60岁的人了，但是身板硬朗，精神矍铄。
只见他挺胸抬头，目视前方，稳稳当当地走了一个来回，然后告诉小伙子：“这叫走路，给你一个星期的时间回家练习走路。
练好了，你就来上班，练不好，就不用再来了。
”看到这里，不知各位家长有没有一种幡然醒悟的感觉，在对子女的教育上，你们有刻意地去培养过孩子这些细微的习惯吗？
这样的故事还可以讲出很多。
我们可以发现根深蒂固的习惯，不好的和好的，几乎都跟教育有关，但是我们却越来越忽略这些问题。
因为我们太重视孩子的功课怎么样，分数怎么样，名次怎么样。
实际上，孩子的习惯是什么样可能更重要。
教育的目的就是培养习惯，增强能力。
孩子在学校里受教育，目的是养成习惯，增强能力。
等他们离开了学校，仍然要从多方面接受教育，并且要自我教育，其目的还是要养成习惯，增强能力。

、好习惯成了自然的行为，能力也就随之增强了。
作为家长，在对孩子的家庭教育中，更是应该把习惯培养放在第一位。
科学研究发现，养成一个习惯至少需要21天。
但是，如果孩子已经养成一种坏习惯，要纠正孩子的这种坏习惯，需要花费的时间却比21天要多得多。
这就要求父母在纠正孩子坏习惯的过程中要有毅力。
教育学家威廉·坎宁安说过这样一个寓言：一个人正在沙漠里散步，突然，一个声音对他说：“捡一些卵石放在你的口袋里吧，明天你会又高兴又后悔的。
”这个人弯腰捡了一把卵石放进口袋。
第二天，当他将手伸进口袋时，他惊奇地发现口袋里放的不是卵石，而是钻石、绿宝右和红宝石。
他感到非常高兴，不一会儿，他又感到非常后悔。
他高兴的是自己拿了一些卵石，后悔的是，自己没有多拿一些。
教育也是这个道理，家长今天怎样教育孩子，明天孩子就会成为怎样的人。
习惯就像是那些卵石一样，你现在多培养孩子一些好习惯，明天的孩子就会得到钻石、绿宝石和红宝石。
那时，作为家长的你，会和寓言里的这个人一样，又是高兴，又是后悔。
高兴的是，你的孩子拥有一些良好的习惯，后悔的是，你其实还可以培养孩子更多的好习惯。
所以，为什么不从今天开始为孩子多捡一些卵石呢？
明天，这些卵石将变成孩子一生的财富，让他幸福一生。

媒体关注与评论

习惯能成就一个人，也能够摧毁一个人。
——[美]拿破仑·希尔(成功励志大师)孩子成功教育从好习惯培养开始。
——[中]巴金(文学家)播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格：播下一种性格，收获一种命运。
——[美]威廉·詹姆斯(哲学家、教育学家)

编辑推荐

《好习惯成就孩子的一生(最新版)》：培养孩子一个好习惯，缔造孩子一生的财富：纠正孩子一个坏习惯.成就孩子一生的幸福。
好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的大门,俗话说：三岁看大，七岁看老。
作为家长。
必须认识到习惯的重要性。
这是培养孩子良好习惯的首要因素。
人们的行动，多半取决于习惯。
”一切天性和诺言，都不如习惯有力，习惯拥有着强大的力量，它可以主宰人的一生。
因此，好习惯应该从小培养，通过教育，通过陶冶，使孩子受益一生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com