

<<亲密育儿百科专家指导版>>

图书基本信息

书名：<<亲密育儿百科专家指导版>>

13位ISBN编号：9787506458085

10位ISBN编号：750645808X

出版时间：2009-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈飒英

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

俗话说：“三岁看大，七岁看老。”

”年轻时听到这句话很不以为然，但当看到许多身边的宝宝逐渐长大成人，自己的孩子也开始步入社会的时候，我越来越感到这句俗语有道理。

婴幼儿期是孩子身心发育最迅速的时期，也就是说，人一生发育的基础是在0~3岁这一时期奠定的。

在这个时期，父母的生活方式、饮食习惯、思维方法、为人处世等，无时无刻不在影响着宝宝。

在宝宝发育的关键时期，对宝宝采用科学合理的养护方法、适当有效的教育方式，在塑造健康强壮的体魄的同时，培养良好的生活习惯，充分挖掘智力潜能，提高社会适应能力和情感智商，才能使宝宝身心健康、全面发展。

我从事儿童医疗和保健工作已经二十余年，体会颇深。

工作中接触了很多宝宝和他们的父母，深知每一位父母都迫切希望自己的宝宝是最棒的。

看到许多父母倾其所有精力和家财，养护和教育宝宝，但是由于没有掌握好养育宝宝的正确方法，反而影响宝宝正常的身心发育，或者认为宝宝年龄太小，宠爱孩子，误认为等上托儿所或幼儿园再开始教育也来得及，结果错过了早期教育宝宝的重要阶段，从而对宝宝的未来发展造成了一定的影响。

本书正是针对这些问题和父母的诸多育儿误区，结合我多年来的实践经验和体会，在宝宝的喂养和护理、教育和常见疾病的预防等诸多方面一一给予详细讲述。

特别是在每一章的最后还附有“专家热线”，专门解答父母们经常提及的养护和教育宝宝过程中的常见问题，比如：“宝宝白天晚上老是不停地扭动身子，还发出声音是怎么回事？”

”“宝宝发烧会把脑子烧坏了吗？”

”“宝宝总爱在大人面前撒谎怎么办？”

”本书的初衷正是想要帮助年轻的父母解决这些看似简单但又让人困惑和烦恼的问题。

著名生理学家巴甫洛夫有句名言：“婴儿降生第3天开始教育就迟了2天。”

”让我们共同努力，从宝宝出生的第一天开始，共创宝宝美好的未来。

陈飒英

二 九年盛夏

## <<亲密育儿百科专家指导版>>

### 内容概要

本书是作者结合多年的实践经验和体会，以宝宝0~3岁各个年龄段的发育特点为主线，围绕宝宝的喂养、营养和护理、教育以及常见疾病的预防等诸多方面一一给予详细讲述。

特别是在每一章的后面还附有“专家热线”，专门解答家长们在养育孩子过程中的常见问题，比如：“宝宝白天晚上老是不停地扭动身子，还发出声音是怎么回事”、“宝宝发烧会把脑子烧坏吗”、“宝宝总爱在大人面前撒谎怎么办”等诸如此类的问题。

而本书的初衷正是想要帮助年轻的父母解决这些看似简单但又不断引起困惑和烦恼的问题。

<<亲密育儿百科专家指导版>>

作者简介

陈飒英 中日友好医院儿科主任医师、北京大学医学部兼职教授、硕士研究生导师、儿科行政副主任

1982年沈阳中国医科大学医疗系毕业，获学士学位；后获中国医学科学院、北京协和医院儿科学硕士学位。

长期从事儿童各类急危重症疾病的诊疗救治工作，开展新生儿和早产儿缺

## &lt;&lt;亲密育儿百科专家指导版&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 生命的企盼——新生儿的养育 一、新生儿的养护准备 宝宝居住的房间 调乳用品和消毒用品 合适的衣服 二、新生儿的生理特点 新生儿 新生宝宝的模样 体重和身高 皮肤娇嫩,汗腺不发达 体温调节功能差 呼吸浅快、不规律 心率偏快,明显 毛发个体差异大 “对眼”或“斜视” 鼻子不透气 口腔黏膜柔嫩,不能随意清洗 耳廓软骨发育差、易出现变形 新生儿睡眠不踏实 新生儿哭闹,原因较多 出生0~3天的黑便 皮肤黄染 新生儿马牙 生理性乳腺肿大 女宝宝阴道流血 出生后暂时性体重下降 三、新生儿护理 保暖最重要 皮肤护理的要点 洗澡 尿布的选择 尿布的更换 脐带消毒和护理 新生儿臀红 四、新生儿用药常识 应该准备的新生儿常用护理药品 新生儿喂药方法 五、新生儿的多元智能开发与情商培养 新生儿的神经反射 看的能力——喜欢红色 练习追视和长久注物 喜欢听父母的声音 听觉训练,重在交流 模仿能力——“伸舌试验” 看彩图训练记忆能力 经常抚摸宝宝,训练触觉能力 俯卧抬眼和抬头 抓握练习愈早愈好 培养宝宝安静沉稳的性格 六、专家热线 1. 宝宝经常“打嗝”怎么办 2. 宝宝“溢奶”和“吐奶”是病吗 3. 宝宝白天晚上老是不停地扭动身子,还发出声音是怎么回事 4. 宝宝四肢伸展时有抖动,是惊厥吗 5. 宝宝毛发过少,这对将来有影响吗 6. 在宝宝毛发间或眉间出现的黄色结痂是什么 7. 为什么宝宝双眼会有许多眼屎? 需要治疗吗 8. 宝宝舌苔总是很白很厚,需要擦掉吗 9. 宝宝双下肢弯曲是不是罗圈腿 10. 宝宝喜欢吸吮人工奶嘴而不喜欢妈妈乳头怎么办 11. 吃母乳的宝宝老是拉肚子,大便还有泡泡,是怎么回事 12. 宝宝3~4天排一次大便是便秘吗 13. 宝宝便秘时如何帮助宝宝顺利排便 14. 宝宝肚子老是咕噜响,排气也特别多,是怎么回事 15. 新生儿足跟血是查什么 16. 宝宝的左上臂有一块红疙瘩,还流出黄水,需要处理吗 17. 新生儿需要补充鱼肝油(维生素AD)和钙剂吗 18. 宝宝后脑勺一点头发都没有,是枕秃吗 19. 宝宝脸上长的红疹是什么 20. 怎样才能预防宝宝感染疾病 21. 早产宝宝和成熟宝宝有什么不同 22. 如何给早产宝宝喂奶 23. 早产宝宝怎样护理 24. 双胞胎有什么特点? 需要注意什么 25. 产后42天检查是查什么
- 第二章 美味营养共分享——宝宝的科学喂养 一、父母应该了解的营养知识 蛋白质 脂肪 糖类 维生素 矿物质和微量元素 二、母乳喂养 母乳喂养有什么好处 母乳喂养的方法 母乳喂养答疑 三、人工喂养 奶粉喂养 配方奶的种类 DHA,宝宝发育的脑黄金 喂奶次数、间隔和每次喂奶量 配方奶粉的调配方法 如何用奶瓶给宝宝喂奶 鲜牛奶喂养 豆类代乳品 四、混合喂养 母乳和奶粉同时喂 母乳和奶粉分开喂 五、添加辅助食品 添加辅食的好处 添加辅食四原则 各月龄添加辅食的顺序和种类 宝宝的重要辅食——营养米粉 断奶宝宝怎么喂 各月龄常用辅食制作实例 六、1~3岁幼儿的膳食营养排 合理搭配食物,保证营养均衡 保证食物碎、软、烂、细 合理安排每日进餐次数和每餐食量 几种适合1~3岁宝宝食用的新鲜蔬菜 几种适合1~3岁宝宝食用的新鲜水果 七、专家热线 1. 3个月大的宝宝必须要加果汁吗 2. 母乳越来越少,可以早一点添加辅食吗(4个月) 3. 一定要给宝宝添加米粉吗 4. 宝宝只喜欢喝奶,不喝菜水,怎么办(5个月) 5. 宝宝开始吃辅食以后出现了便秘,怎么办(6个月) 6. 添加辅食以后宝宝拉稀、大便次数增加,怎么办(6个月) 7. 宝宝喝粥时容易吐出碎米,怎么办(6个月) 8. 添加蛋黄、蔬菜粥和鱼泥后,宝宝的大便变稀、发绿,为什么(7个月) 9. 宝宝只肯喝奶,不肯吃辅食,怎么办(7个月) 10. 宝宝的大便中可见到未消化的残菜,怎么回事(8个月) 11. 宝宝不愿意用小勺吃辅食,怎么办 12. 宝宝吃饭时没有咀嚼动作,怎么办(8个月) 13. 8个月宝宝一天可以吃三次辅食吗 14. 给宝宝吃市场上加工好的婴儿成品可以吗(10个月) 15. 母乳很少,能否先给宝宝吃辅食后再加奶粉(10个月) 16. 宝宝患腹泻是否应停辅食,再喂应该怎么喂(10个月) 17. 宝宝经常一边吃一边玩,怎么办(11个月) 18. 1岁宝宝,光想喝奶,怎么办 19. 每次吃饭都很慢,怎么办(1岁) 20. 宝宝吃饭时喜欢站在椅子上,这是坏习惯吗(1岁) 21. 1岁查体时说宝宝太胖,需要减肥吗 22. 宝宝不喜欢吃肉,怎么办(1岁2个月) 23. 宝宝吃饭很多,如何控制(1岁4个月) 24. 宝宝很挑食,光吃肉,不吃菜,怎么办(2岁) 25. 什么是食物过敏 26. 多

<<亲密育儿百科专家指导版>>

大年龄的宝宝容易出现食物过敏 27. 宝宝吃哪些食物容易过敏 28. 宝宝对食物过敏主要有哪些表现 29. 如何预防宝宝食物过敏 30. 如何治疗宝宝过敏第三章 强壮的小牛犊——婴幼儿体格发育与锻炼 一、婴幼儿体格发育 身高 体重 头围 脊柱发育的3个生理性弯曲 乳牙的发育 二、婴幼儿体格锻炼 日光浴锻炼 空气锻炼 游泳锻炼 三、婴幼儿体操锻炼 (1) 1~6个月的宝宝操 7~12个月的宝宝操 四、婴幼儿体操锻炼(2) 2~3岁幼儿模仿操 3~4岁幼儿模仿操 五、专家热线 1.身材矮小怎么办 2.身材过高怎么办 3.睡眠不好影响宝宝长个吗 4.运动可以促进长个吗 5.头围过大和过小怎么办 6.10个月还未出牙正常吗 7.宝宝牙齿需要保护吗 8.宝宝应什么时候开始刷牙 9.我的宝宝经常生病,如何进行户外活动呢 .....第四章 让宝宝更聪明——婴幼儿智能发育特点和早期智力开发第五章 宝宝少生病,妈妈少担心——婴幼儿的常见疾病与护理

## 章节摘录

插图：一、新生儿相关性疾病出生体重低和早产宝宝出生体重低主要的原因有早产和怀孕期间胎儿在子宫内发育不良两种。

早产的原因很多，妈妈的因素有感染性疾病、营养不良等慢性疾病、妊娠高血压、外伤或手术、情绪波动等；子宫与胎儿的因素有子宫畸形、子宫肌瘤、胎盘异常、胎儿宫内缺氧、多胎妊娠、贫血和羊水过多等。

胎儿宫内发育不良有如下原因：胎儿宫内感染，如风疹病毒、疱疹病毒或巨细胞病毒等；染色体异常，如先天愚形、猫叫综合征等；先天畸形；妈妈嗜烟酒、营养不足、患有慢性心肺疾病；胎盘异常等诸多因素。

出生体重过低，如体重在2000克以下的早产儿很容易死亡，死亡原因多由于呼吸障碍、颅内出血、肺炎及其他感染性败血症等。

专家提醒早产低出生体重儿最大的危害就是容易残留后遗症，如脑瘫、癫痫、轻微脑功能障碍（多动症）、视力异常和听力异常等。

因此对于早产低出生体重儿需要定期到早产儿门诊接受检查，早期干预治疗。

小贴士早产儿的智能发育可能会在生后1~2年间略落后于足月儿，到2~3岁之后基本与同龄儿相同。

早产儿视力异常早产儿视力异常都是由早产儿视网膜病变引起。

早产儿视网膜血管尚未发育成熟，对高浓度氧极为敏感，高浓度氧使视网膜血管收缩或阻塞，引起视网膜病变、视力障碍和失明导致。

应尽早对早产儿进行眼底检查，通常第一次眼科检查为产后4~5周，如有可疑病变需要定期复查。

早期视网膜病变可采用冷凝和激光治疗。

冷凝治疗最关键的问题是治疗时间的选择。

专家提醒早期检查和眼科随访非常重要，是防止视网膜病变的关键。

早期治疗，对视力没有任何影响。

生后窒息生后窒息是指宝宝娩出后不能立即发出哭声，皮肤青紫，没有呼吸，心跳减慢或没有心跳，肢体发软等一系列病症。

大多数的窒息是因为羊水或分泌物堵塞了咽喉部和支气管，引起呼吸障碍，导致大脑缺氧所致。

还有一部分是因为脐带异常，如脐带打结、脐带扭转、脐带绕颈等影响了胎儿的氧气输送而造成窒息。

新生儿窒息程度越重，危险性就越大，后遗症发生率就会越高。

新生儿窒息评定有固定的标准，通过心跳、呼吸、肌张力、反应情况和皮肤颜色5项来综合评估。

总共10分，8~10分为正常，4~7分为轻度窒息，0~3分为重度窒息。

分数越低，窒息越重，说明缺氧越厉害，后遗症发生的可能性就越高。

后遗症主要有脑瘫、脑发

<<亲密育儿百科专家指导版>>

媒体关注与评论

之宝贝网热情网络推荐 搜狐母婴独家推荐阅读

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>