

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

图书基本信息

书名：<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

13位ISBN编号：9787506460064

10位ISBN编号：7506460068

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织

作者：佳薇

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

前言

美国《妇女杂志》主编说：“任何一个女人都有难以割舍的情结，即关心自己生活的品位和质量。

”她们可能这样问：成功女人都具有哪些特质？

如何调整自己以应对现实生活的重重压力？

随着社会生活的复杂性以及生存竞争的激烈性，许多成功女性早已不再是柔顺、脆弱的小女人形象，取而代之的是通透世情、幽默风趣，又不失主见。

她们熟稔地转换于社会赋予她们的多重角色间，神采飞扬。

可见，懂幽默、能包容、有智慧不觉间已成为现代社会衡量优秀女人的新标准，也是成功女性凸显的整体素质。

本书围绕懂幽默、能包容、有智慧这三方面的特质进行了诠释。

懂幽默的女人活得幸福。

人们常常因为背负太多的重担而过于认真，此时的幽默如同点缀于现实生活中的花朵，有力地缓解了身心的疲惫。

懂幽默的女人展示的是口才，放下的是负累，带来的是快乐，感悟的是幸福。

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

内容概要

什么样的女人更容易赢得成功，生活质量更高？

本书从三个方面探讨了这个问题：一是懂幽默，就是要以更加轻松的心态面对各种人和事，懂得幽默、运用幽默，生活中才能有更多欢乐。

二是能包容，就是心胸豁达一些，遇事少计较一些，这会让女性朋友头顶上的天空变得更辽阔。

三是有智慧，就是凡事不可想当然，而应多动动脑筋。

有句俗话说得好，吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷，其实不光经济方面，生活、工作、人际交往，哪里多用点心，哪里就能做得更好。

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

书籍目录

上篇 懂幽默的女人活得幸福 第一章 幽默的女人展示的是口才 幽默是口才与素养的凝华 知识经验是幽默的基础 幽默是一门说话的艺术 幽默有时胜过伶牙俐齿 掌握“趣说自己”的幽默技巧 巧用幽默，有效反击 第二章 幽默的女人放下的是负累 幽默是一种超越苦恼的力量 在幽默中化解自己的情绪 让病痛在幽默中消失 幽默面对工作中的困难 让幽默增强婚姻的活力 为自己的失败幽上一默 第三章 幽默的女人带来的是快乐 做个笑口常开的快乐女人 用幽默滋润自己的生活 幽默使女人更受欢迎 幽默是构成女人活力的重要因素 让尴尬在幽默中消失 把生活变成快乐的海洋 用幽默掩饰自己的过失 第四章 幽默的女人感悟的是幸福 幽默是爱延伸的音符 做一对幽默夫妻 有幸福感才有幽默感 用幽默的语言进行亲子沟通 歪理幽默妙处多 借助幽默表达对亲人的看法 用幽默创造和谐的家庭气氛

中篇能包容的女人活得洒脱 第五章 包容是给他人空间 让世间充满接纳与爱心 悦纳自己方能更好地包容 在自由中携手前进的爱情 女人不要做“怨妇” 办公室女郎，有话好好说 学会用“距离”产生美 不要让你的爱成为他的包袱 第六章 包容是给自己机会 真挚的友谊需要宽容来维护 多一点包容就多一分快乐 将人际矛盾在24小时内解决掉 十全十美的爱情在哪里 送走那些美丽的过往 走出“小我”情结 第七章 包容是气度的宣示 不计较小事，体现大风度 “试离婚”，给爱一次机会 祛除心灵的斑点 不要与他人动手，尤其是男人 与他人交往要巧妙制怒 自如应付同性的嫉妒 从婆媳大战观女人气度 第八章 包容具有征服的力量 做一个温柔而豁达的女人 善于扮演“心理母亲”角色 破水桶洒下的花朵 熟悉男女之间交往的底线 男人离不开女人的关怀与体贴 以包容之心守护你的爱情 马皇后的仁爱之心下篇 有智慧的女人活得明白 第九章 知道自己有什么、缺什么 拥有良好的个性，就是一种美丽 女人，不能缺少沉静的心情 有了工作，并不代表有了前途 有了爱人，并不代表有了爱情 不要让你的眼泪掉错地方 白领女性的心病根源 让自己成为“减压高手” 第十章 清楚自己要什么、靠什么 你要的是什么，自己心里要有数 成功靠自己，还要有众人的帮助 清楚自己要什么，还要知道别人要什么 在男人的“世界”里取舍要有度 女人，万不可迷失你的目标 学会与已婚男人交往 靠姿色靠青春不如靠能力 第十一章 明白自己选什么、弃什么 不抛弃，不放弃 选一个“优秀”的男人做伴侣 拥有几个闺中密友 摆脱消极情绪的纠缠 勇于放手，还自己一片蔚蓝的天空 现代女性之减法生活 第十二章 告诉自己信什么、疑什么 信任，是生活走向和谐的基础 不要让怀疑的雾霭遮住双眼 爱自己就要相信自己 相信自己，不因想逃离而跳槽 在职场中辨析自己的境遇参考文献

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

章节摘录

上篇懂幽默的女人活得幸福第一章 幽默的女人展示的是口才知识经验是幽默的基础一个懂幽默的女人必然善于运用语言，一个讷于言者只能运用有限的肢体语言来表达她的幽默感。

然而好的口才需要广博的知识积累，因此一个有幽默感的女人也必须有意识地进行文化积累，从而增强语言的幽默效果。

知识是幽默的沃土，幽默是知识的产物。

广博的知识使幽默得心应手，左右逢源。

我们看下面一个例子：两个乡下财主站在村头说私房话儿，农夫老田见了，同他们打过招呼就走了。

忽然，其中一个瘦财主喊道：“黑老田，站住！”

“农夫站住了，对匆匆赶来的瘦财主说：“您有什么事儿？”

“瘦财主喘了喘气无中生有地说：“你打断了我们的话把子，赔三石谷，折合洋钱五十块，必须三日之内交清。”

“老田回到家里，愁眉苦脸，茶饭不进，只差寻短见了。

他的妻子问怎么了，老田照实说了。

他的妻子就说：“这有什么可怕的？”

到时由我对付！”

“到了第三天，老田妻子叫老田上山打柴，自己便在家门口等着。

瘦财主来了，劈头就问：“你家老田呢？”

“老田妻子不慌不忙地回答说：“他上山挖旋涡风的根去了。”

”

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

编辑推荐

《做个懂幽默能包容有智慧的女人》编辑推荐：幽默的女人展示的是患者，放下的是疲惫，带来的是快乐，感悟的是幸福。

包容的女人展示的是豁达，放下的是计较，带来的是涵养，感悟的是平和。

智慧的女人展示的是心计，放下的是取舍，带来的是聪明，感悟的是精彩。

懂幽默的女人活得幸福。

能包容的女人活得豁达。

有智慧的女人活得明白。

做一个幽默风趣、通透世情、又不失主见的女人，要明白自己有什么、缺什么，要什么、靠什么，选什么、弃什么，信什么、疑什么。

<<做个懂幽默能包容有智慧的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>