

<<人生三诀>>

图书基本信息

书名：<<人生三诀>>

13位ISBN编号：9787506460170

10位ISBN编号：7506460173

出版时间：2010-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：谭杨

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生三诀>>

内容概要

有人说：一个人的人生前景如何，就看他对待生活的态度了！

成功者总是用积极地思考、乐观的精神和丰富的经验指导和控制自己的人生。

失败者则相反，他们的人生是受过去种种的失败与疑虑所引导和支配的。

又有人说：不要等待，去行动吧。

人生的缺憾，往往是因为该在意的时候没有在意，该做的时候没有去做造成的。

不要让人生出现缺憾，要有当机立断的精神。

不要等待，才有成功的希望，不要等待，才有无限的未来！

还有人说：在黑暗中徘徊，思考可以指引你前行的路。

在悲叹之中，有了快乐，你才能领略人生真义。

广阔的世界，漫长的人生，未必都充满称心如意的事情，因为环境需要我们去适应，而不是违背规律去改变它。

明白这点，值得快乐的真谛，当濒临艰难时，就能贾气百倍，精力充沛。

其实，态度、行动、快乐的合一才是成功人生的追求。

诚信的态度，果敢的行动，才使我们的人生充满快乐和无悔。

<<人生三诀>>

书籍目录

第一篇 我想——人生的态度要诀 第一章 生活需要不向命运低头的态度 气球的颜色 电话的功劳 隔窗看世界 鸟儿的恋情 圆规的脚印 天生我才必有用 扬长避短 是金子就会发光的 两个攀登者 鹦鹉老板 如果可以从头开始 自由的代价 龙门那一端 海鸥飞走了 愿望,应在今生实现 人生的抉择 美的真谛 意义 三个金人 无花果树与榆树 沙漠里的电话铃声 第二章 任何时候都要坚守自己的信念 信念的法则 信念的奇迹 难以窃取的秘方 永不放弃 心底的种子 相信自己招人喜欢 信念的支撑力 影响我们的不是环境,也不是遭遇 是否真的相信 喜欢自己,相信自己 先想象成功然后才能拥有 除掉失败的意念 没有一样东西是你不配享有的 可口可乐背后的故事 让生命之舟永不沉没 给自己建立一个信念 画上去的叶子 回答 老师的秘密 小铁锤怎么敲开大石头 心别被烧伤 第三章 最需要的就是保持对生活的热忱 法兰克的蜕变 不要放弃信念 离你最近的是什么 世界上最伟大的销售员 卓越与梦想 数学天才的童年 千万不要失去的东西 踢“袜球”的一代球王 失败是自己的感觉 最不后悔的活法 生活要去争取 接受教训更要保持热忱 获得成功的心态 时刻都要有希望和快乐 不要让昨天影响今天 第四章 不妨把意识集中在设定的目标上 蝉意 拿出勇气 走钢丝与赛马 百分之百的投入 生命的三个支点 不要永远等下去 巴甫洛夫植树 获得两项诺贝尔奖的女人 “炸不死”的诺贝尔 最方便最省钱的纸笔 鸡妈妈 从小就迷上计算机的比尔·盖茨 求知何惧雪纷飞 老板说我前途无量 智慧的精髓 飞舞的剪纸画 第五章 拿起人生中最有力的武器 不创新就要灭亡 不屈不挠的天使 勇敢面对 不变的价值 拳王小阿里 成功的门是虚掩的 有勇气才能创造奇迹 两个字母的含义 永远难忘的一课 上帝没有这个意思 握紧拳头的小男孩 浪尖上的考验 勇气人生 勇敢的美丽 勇敢与理性筹二

第二篇 我做——人生的行动秘诀 第六章 把定目标明确努力的方向 放错位置的宝贝 梦想是你自己的宝贝 自己决定人生的方向 知道自己的目标是什么 选对目标做事 专注投入地做好一件事 梦想不能成为目标就是空想 藐视财富的婆罗门 秀才的梦 聪明的疯子 蝴蝶扑火 西绪弗斯情结 吹牛的青蛙 动物园里的骆驼 惭愧的博士 鹰的榜样 心如明镜台 险中取乐的龙虾 穿过沼泽地 阿土的故事 第七章 勇敢行动才能做真正的强者 积极的行动 如何拥有100万 别让猫把麻雀吃掉 坐着不动永远赚不到钱 别带着空枪上路 天下没有白吃的午餐 因小失大 玻璃和水晶 兽中之王 绝症带来的 危险的核桃 最珍贵的东西 铁杵磨成针 愚婆磨杵 精诚所至 一条新裙子 回头再多看一眼 好好先生 第八章 恰到好处地运用智慧 知识也包括失败的经验 两个报童 使自己少走弯路 蜗牛壳 乌龟的嘴巴 转弯处的商机 鸡的斗争 你的成功你决定 蚂蚁的选择 彩虹不见了 奴隶的自由(一) 奴隶的自由(二) 狐狸绅士 不受欢迎的原因 处境不同 马克·吐温经商 自己的歌声 渔夫和魔鬼 忠实的熊 背上的十字架 持之有度 捎点儿什么 树叶的伟大 第九章 坚持往往是最难的努力 坚持与成功 坚持到底 成功的秘诀 关键时刻要挺住,坚持一下 没有真正的绝望 给自己的坚持加上耐心 再坚持一点点 让放弃与我无关 再等待最后一天 可贵的动力 用坚持兑现自己的梦想 坚持你的梦想 努力向前走去 学会坚毅 毅力成就辉煌 不要让自己的坚持蒙尘 计算自己与成功的差距 一步之遥 坚持到成功的那一天 第十章 鼓起勇气面对未知的一切 沙漠中的旅人 善良的厨师 心灯 高尚的樵夫 蛤蟆有前科 手表的滴答声 战胜心魔 近朱者赤,近墨者黑 疑心 远见卓识 盲人辨日 三个儿子 生生不息 灶台上的蘑菇 善意的谎言 诡辩的背后 奴隶乘船 自己的圈子 是我的错 不幸的温床 第三篇 我无悔——人生的快乐法则 第十一章 人生路上要学会与快乐结伴而行 画家看牛 纸筒的另一端 忘记过去,展望明天 快乐和烦恼都来自你的心 给自己一个亮丽的心灵 快乐的衬衣 送炭之人 失落的点金石 两个职员 狭隘的爱 财富与权力 莫生气 会唱歌的鸟儿 跳蚤的悲剧 爱的双重意义 地狱和天堂 第十二章 追求成功也得方法对头 为大局舍小利 不要拒绝学习别人的方法 蜕变 每秒一下 鱼和渔竿 注意保鲜 谨防老鼠 求人不如求己 慎对赞美

<<人生三诀>>

难做的好人 看布裁衣 误会 善良的收获 老鼠怕猫 河豚的错误 人的承受极限
 第十三章 生活并非只为独善其身 懦弱的鲨鱼 蝙蝠的诡辩 忠告 人生之重 攻心
 有术 生死关头 昙花一现 牛角两端 山雀夸口 梦与现实 眼中的泉 诱惑
 乐队的坐法 猎狗捕鹰 力量的迸发 墙外的红杏 看这对父子 蝙蝠战胜野马 换个
 角度思考 第十四章 扪心自问一下是否真的了解爱 爱是最伟大的信念 心灵的温暖 不要
 放弃你的爱 试着打开那扇代表爱的门 人间第一情 祝你感恩节快乐 生命的最后三天
 为别人亮一盏灯 盲人的灯笼 爱与被爱哪一个更幸福 千万不要闭上眼睛 爱的原则
 传递一串甜美的葡萄 爱的震撼 使别人觉得温暖 给人以爱 爱是生命中最好的养料
 爱心不管在哪里开花，都会结出果实 爱创造奇迹 最无私的感情 陌生的爱 女儿的礼
 物盒 第十五章 让诚信成就无悔人生 有根之花，有本之木 正义来源于压力 我愿意做个
 诚实的孩子 失去诚信我不会快乐 迟到的理由 诚信的收获 蒙尘的雪印 寻找愤怒的
 女记者 成功源于良好的做人之道 诚实让你成功 内诚于心，外信于人 走向成功的通行
 证 对自己的补偿 生活的善念 感恩的心

<<人生三诀>>

章节摘录

第一篇我想——人生的态度要诀第一章 生活需要不向命运低头的态度像一股顽强搏斗的狂奔的激流，你应该不顾一切纵身跳进你陌生的不可知的命运，然后以大无畏的英勇把它完全征服，不管有多少困难向你挑衅。

气球的颜色美国著名心理学博士基恩常跟病人讲起这样一个小故事：一天，几个白人小孩在公园里嬉戏玩耍，他们兴高采烈地在一个卖氢气球的老人那里买了几个五彩斑斓的气球，并把它们放飞在天空中。

可是，在公园的角落里却躲着一个黑人小孩，他因为自卑而不敢上前和他们玩耍，只是一个人静静地看着他们。

终于，他鼓足了勇气对卖气球的老人说：“您可以卖给我一个气球吗？”

老人温和地回答：“当然可以，你要一个什么颜色的？”

“我要一个黑色的。”

黑人小孩高兴地拿过这只气球放飞在天空中，黑色皮肤和黑色气球在蓝天白云的映衬下分外美丽。

老人用手轻拍孩子的肩膀说：“记住！”

气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为它充满了氢气。

那个黑人小孩正是基恩。

态度要诀：永远不要为你平凡的出身和苦难的过去感到自卑，只有信心百倍的人才能成为一个真正的成功者。

电话的功劳有三个人一起被关进了监牢。

狱长答应满足他们每人一个要求，美国人很实际，要了三盒雪茄。

法国人最浪漫，要了一个美丽的女子相伴。

而犹太人却要了一部能与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里、鼻子里都塞满了雪茄，一边大喊着：“给我火，给我火！”

原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个孩子，身边的美丽女子手里牵着一个孩子，肚子里还怀着第三个孩子。

最后出来的是犹太人，他紧紧地握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，所以我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

态度要诀：这则幽默的故事并不是对哪个民族有任何恶意，它只是戏剧化地展示了犹太人的智慧和远见。

它从一个侧面告诉我们，在这个信息社会，与外的沟通是多么重要，即便在监狱那样的环境里，只要这根线不断，一切就都有希望。

隔窗看世界有个太太多年来不断地抱怨住在自家对面的太太懒惰：“那个女人的衣服永远洗不干净，看，她晾在院子里的衣服，总是有斑点，我真的不知道，她怎么连洗衣服都洗成那个样子……”直到有一天，有个明察秋毫的朋友来到她家，朋友拿了一块抹布，把这个太太窗户上的灰渍抹掉，说：“看，这不就干净了吗？”

原来，不是对面太太的衣服没洗干净。

而是自己家的窗户脏了。

从肮脏的窗户看世界，自然一切都将是片浑浊。

所以，当你对这个世界上的任何事物做出评判之前，最好先想想，是不是自家的窗户脏了？

态度要诀：人们总是善于发现别人的缺点却忽视自己的不足，久而久之，不停地抱怨、满口的牢骚便占据了自己的生命，于是心灵的窗户便脏了又脏，直至整个世界在自己眼中都变得污秽无比。

鸟儿的恋情一只自由的鸟爱上了一只驯养的鸟，有一天他飞到她的笼子旁：“啊，亲爱的。

让我们飞到森林中去吧。

笼中的鸟低声说：“到这里来吧，我们俩住在笼里。”

<<人生三诀>>

”自由的鸟说：“在栅栏中间，哪里有展翅的余地呢？”

”“可怜啊，”笼中的鸟说，“在天空中我不晓得到哪里去栖息。”

”自由的鸟叫道：“我的宝贝，唱起森林之歌吧。”

”笼中的鸟说：“坐在我旁边吧，我要教你说学者的语言。”

”自由的鸟说：“不，不！”

歌曲是不能传授的。

”笼中的鸟说：“可怜的我啊，我不会唱森林之歌。”

”他们的爱情因渴望而更加热烈，但是他们永远不能比翼双飞，永远只能隔栏相望，他们在依恋中振翼，唱道：“靠近些吧，我的爱！”

”自由的鸟叫唤说：“这是做不到的，我怕这笼子的紧闭的门。”

”笼里的鸟低声说：“我的翅膀是无力的，而且已经死去了。”

”两只彼此相恋的鸟儿因为一栏之隔而永远不能比翼双飞，其实真正隔开他们的并不是那道有形的栅栏，而是彼此心里那无法逾越的鸿沟。

自由和安逸，漂泊与安定，他们因梦想不同而永远不能走到一起。

态度要诀：选择那些与你的眼睛看着同一个方向的人做你的伴侣或朋友，梦想和现实才有合作的可能。

圆规的脚印圆规在白纸上用一只脚站定，又用另一只脚旋转了一圈。

它满意地欣赏着自己的脚印，不禁对身旁的尺子夸耀说：“你看，我的脚印多么美呀，谁也没有我走得这么圆。”

”尺子恳切地给它指出：“不要老是欣赏自己的脚印，不要老是回顾自己走过的路，应该勇往直前，否则将永远封闭在原处。”

”圆规的脚印的确整洁、浑圆，没有一丝漏洞，但遗憾的是，它永远是一个封闭的圆，它的足迹将永远都是循环往复，无法前进。

态度要诀：骄傲的圆规支着两只细细的脚在原地沾沾自喜，日复一日地画着它的圆，而它的同伴尺子却用自己有限的长度画出了一条永无休止向前延伸的笔直的路。

要向前看，千万不要像圆规走了一圈又回到原点。

天生我才必有用在动物园里的小骆驼问妈妈：“妈妈妈妈，为什么我们的睫毛那么的长？”

”骆驼妈妈说：“当风沙来的时候，长长的睫毛可以让我们在风暴中都能看得到方向。”

”小骆驼又问：“妈妈妈妈，为什么我们的背那么驼，丑死了！”

”骆驼妈妈说：“这个叫驼峰，可以帮我们储存大量的水和养分，让我们能在沙漠里无水无食的条件下耐受十几天。”

”小骆驼又问：“妈妈妈妈，为什么我们的脚掌那么厚？”

”骆驼妈妈说：“那可以让我们重重的身子不至于陷进软软的沙子里，便于长途跋涉啊。”

”小骆驼高兴坏了：“哇，原来我们这么有用啊！”

可是妈妈，为什么我们还在动物园里，不去沙漠远足呢？”

”态度要诀：天生我才必有用，可惜现在没人用。

一个好的心态+一本成功的教材+一个无限的舞台=成功。

每人的潜能是无限的，关键是要找到一个能充分发挥潜能的舞台。

扬长避短如果有谁向我们说：一个中枢神经残废，肌肉严重萎缩，失去了行动能力，手不能写字，话也讲不清楚，终生要靠轮椅生活的青年，凭借一个小书架，一块小黑板，还有一个他以前的学生做助手，竟然在天文学的尖端领域——黑洞爆炸理论的研究中，通过对“黑洞”临界线特异性的分析，获得了震动天文界的重大成就。

对此，我们一定会感到惊奇，然而，这却是不容置疑的事实，他为此还荣获了1980年度的爱因斯坦奖金。

他的名字叫史蒂芬·霍金。

史蒂芬·霍金是个英国人，当时只有35岁。

更有趣味的是，作为天文学家，他从不用天文望远镜，却能告诉我们有关天体运动的许多秘密。

<<人生三诀>>

他每天被推送到剑桥大学的工作室里，干着他饶有兴味的研究工作。

霍金的获奖，赢得了科学界公认的理论物理学研究的最高荣誉。

就是体魄健全、研究工作条件一流的理论物理学的研究工作者们，又能有几个获得这样的殊荣？

态度要诀：不论你的生存条件如何，都不要自我磨灭自身潜在的智能，不要自贬可能达到的人生高度，要锲而不舍地去克服一切困难发掘自身才能的最佳生长点，扬长避短，踏踏实实，朝着人生的最高目标坚定地前进！

是金子就会发光的一个自诩很有才华的人，一直得不到重用，为此，他愁眉不展，苦闷不已。

有一天他去质问上帝：“命运为什么对我如此不公？”

上帝听了他的埋怨沉默不语，只是捡起一颗不起眼的小石子，并把它扔到乱石堆中，然后说：“你去找回我刚才扔掉的那颗石子。”

结果这个人翻遍了乱石堆，却一无所获。

这时候上帝取下了自己手上的那枚戒指，然后以同样的方式扔到了乱石堆里。

结果，这一次，他很快便找到了那枚戒指——那枚金光闪闪的戒指。

上帝虽然没有再说什么，但是他却一下子醒悟了：当自己还只是一颗石子时，就永远不要抱怨命运对自己不公平。

态度要诀：永远不要太在意别人对你的看法，而要时刻提醒自己是否能够做得更好。

是金子总会发光的，尽管现在有些金子还不能发光，可是一旦有人发现了它，它就会发光，但前提是它必须是块金子。

两个攀登者甲乙两人去攀登一座大山，到半山腰时，汗水已把衣服浸湿了，这时他们发现有座凉亭，便进去休息。

在阵阵凉风中，他们感到格外舒服，于是甲再也不愿走了，对乙说：“就算攀到了顶峰，又有什么好处？”

得忍受很多辛苦，花费很多力气，我不上去了。

乙说：“不是讲好了要登上顶峰么？”

“算了，这里的风景也很好，我满足了。”

甲坐着，一动也不动，乙只好一个人继续往上攀登。

他又流了一身汗，终于到达了顶峰，看到了比在山腰所看到的更加壮丽的风景。

对于真正的攀登者来说，不能到达顶峰的攀登是没有什么意义的。

因为登高的实质就在于享受那一刻极目远眺的快乐，这对于那些没有毅力的人来说，是永远不能得到的。

态度要诀：只陶醉于一滴水的美丽，就不可能目睹大海的壮观。

<<人生三诀>>

编辑推荐

《人生三诀》：人生的缺憾，往往是因为该在意的时候没有在意，该做的时候没有去做造成的。

我想，我做，我无悔。

品读人生三诀，做生活的强者。

领悟人生哲理在平日的生活中，你是否因为周遭环境的困扰而倍感焦虑怨天尤人？

你是否因为找不到明确的人生目标而感到彷徨无依？

又是否因为信仰的缺失而时刻感到处在人生的边缘？

如此种种心灵困惑和迷惘究竟应当怎样解决呢？

<<人生三诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>