

<<老中医教你面诊>>

图书基本信息

书名：<<老中医教你面诊>>

13位ISBN编号：9787506461320

10位ISBN编号：7506461323

出版时间：2010-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：马惠芳，良石，席翠平 编著

页数：160

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老中医教你面诊>>

前言

任何疾病在治疗之前，都必须做出正确的诊断才能做到有的放矢。无论西医的“视、触、叩、听”，还是中医的“望、闻、问、切”，无不将观察人体表征的诊病方法列于首位。

《灵枢·本脏篇》指出：“视其外应，以知内脏，则知其病矣。”

《灵枢·五色篇》中则进一步指出：“以五色命五脏，青为肝，赤为心，白为肺，黄为脾，黑为肾

。”《难经》中提出“望见其五色，以知其病”。

这些无不说明了人体内部的健康状况，可以通过观察体表外在的特征而获得。

在诸多望诊中，面诊、手诊相对简便易学，便于实践。

面诊通过视觉和触觉的感受，依据面部不同部

<<老中医教你面诊>>

内容概要

《扁鹊见蔡桓公》的故事相信很多人都有印象。

在当时那年代，扁鹊不可能近身接触蔡桓公，所以可以断定，他是通过面诊判断出蔡桓公的疾病的。这种通过看人的面部情况，来判断其健康状况的方法就是面诊。

中医面诊，看似神奇，其实是以生物全息理论为基础，结合相应脏器在面部的反映，从而判断身体的健康状况。

面部的色泽是血气通过经络注手面部而表现出来的。

所以如果气血充盈、运动良好，则面色红润健康；否则，就会表现出气色不好的样子。

一般长时间工作、休息不够或身体染病，就会造成精神不振、气短声低、无精打采。

另外，失血过多也可能造成气血不足，引起精神疲乏、面色苍白等气色不好的现象。

<<老中医教你面诊>>

作者简介

马惠芳博士女，北京中医药大学针灸学院副教授、硕士生导师，毕业于北京中医药大学基础医学院。从事中医针灸临床及教学20余年，教学及临床经验丰富。曾发表论文20余篇，主编教材及专业书籍多部，参加编写专业及科普书籍30多部。曾先后赴意大利，新加坡等国家讲学，积累了

<<老中医教你面诊>>

书籍目录

- 第一章 面诊：神奇的中医诊疗法 一、中医面诊的神奇之处 1. 你的脸上写着健康状况 2. 中医观面知疾病 3. 面诊的原理 二、面部与身体的关系 1. 人的面部结构 2. 认清面部反射区 3. 从面部看脏腑
- 第二章 面部皮肤：健康的晴雨表 一、看面色，知健康 1. 面色变白警惕肺部疾病 2. 面色变红提防心血管疾病 3. 面色变青警惕心脏疾病 4. 面色变黄警惕肝胆疾病 5. 面色变黑提防肾脏疾病 二、看肤质，知健康 1. 面部长斑警惕内分泌失调 2. 面部长痘痘警惕内分泌疾病 3. 面部长黑痣警惕恶性肿瘤 4. 面部长皱纹警惕代谢疾病 三、看面容，知健康 1. 面部浮肿警惕心血管疾病 2. 面部消瘦警惕肺部疾病 3. 其他面容异常
- 第三章 眉毛：疾病的风向标 一、眉毛与健康 1. 小小眉毛作用大 2. 眉毛也能辨疾病 二、观眉识疾病 1. 眉毛脱落警惕肾脏疾病 2. 眉毛变色警惕其他疾病
- 第四章 眼睛：健康的窗口 一、看眼睛颜色，知健康 1. 眼睛变黄警惕肝脏疾病 2. 眼睛变红警惕病菌感染 3. 黑眼珠变色有异常 二、看眼形，知健康 1. 眼球突出警惕心脑血管疾病 2. 眼球凹陷警惕绝症 三、看瞳孔，知健康 1. 瞳孔大小不等警惕心脑血管疾病 2. 瞳孔变白警惕白内障 3. 瞳孔变青警惕青光眼 四、看眼睑，知健康 1. 黑眼圈警惕慢性疾病 2. 眼睑浮肿警惕肾脏疾病 3. 眼睑下垂警惕心脑血管疾病 4. 眼睑变色警惕其他疾病 5. 眼皮跳警惕慢性疾病
- 第五章 鼻子：疾病的探测仪 一、看鼻色，知健康 1. 鼻子变白警惕慢性病 2. 鼻子变黑警惕消化系统疾病 3. 鼻子变红警惕心脑血管疾病 二、看鼻态，知健康 1. 鼻尖硬警惕心脑血管疾病 2. 嗅觉消失警惕神经系统疾病 3. 流鼻血警惕全身性疾病
- 第六章 耳朵：健康的听筒
- 第七章 嘴唇：疾病的信号灯

<<老中医教你面诊>>

编辑推荐

北京中医药大学教授专业指导、倾情推荐 全新解密面部变化对人体健康的特别提示 脸上长痘了，添纹了。脸色变黑了，发黄了……都预示着你的身体内部有了问题，发生了变化。看看专家怎么说。明白了其中的道理，也许你也能成为家里的"神医"。你看谁的脸色不顺眼。谁的健康就可能有问题！了解了其中的奥秘。别忘了及时提醒你的家人和自己！

《扁鹊见蔡桓公》的故事相信很多人都有印象。在当时那年代，扁鹊不可能近身接触蔡桓公，所以可以断定，他是通过面诊判断出蔡桓公的疾病的。这种通过看人的面部情况，来判断其健康状况的方法就

<<老中医教你面诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>