

<<你的礼仪价值百万2>>

图书基本信息

书名：<<你的礼仪价值百万2>>

13位ISBN编号：9787506461849

10位ISBN编号：7506461846

出版时间：1970-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：周思敏

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的礼仪价值百万2>>

前言

时间过得真快，转眼间不平凡的2009年已经到了年终岁尾。这一年是我辛勤播种的一年，也是我喜获丰收的一年。首先要感谢的就是中国纺织出版社，为我在年初出版的礼仪专著《你的礼仪价值百万》精心安排了几十场大型签售活动，也感谢全国各大书店的盛情邀请，更感谢读者们的支持，最终让《你的礼仪价值百万》能够持续蝉联全国礼仪类畅销书排行榜第1名。

在此期间，我的博客也有很多朋友发来热情洋溢的赞许和诚挚的留言，有一位礼仪教师说：“终于有一部集知识性、趣味性、直观性、系统性、实操性于一体的时尚礼仪教材了，我如获至宝，感谢作者。

”记得有位企业老总在一次签售活动中当场订购了近成册的《你的礼仪价值百万》，他兴奋地握着我的手说：“思敏老师您不单单在传授时尚礼仪知识，您更是在架构我们企业的礼仪文化呀！我的企业如果早运用您提倡的企业礼仪文化系统，那企业的整体素质和员工职业素质的提升将更快，我的企业也能早日成为500强了。

”

<<你的礼仪价值百万2>>

内容概要

《你的礼仪价值百万2：职场修炼篇》从仪态、谈吐、成功男士形象、成功女士形象、公共场所礼仪这些读者最常遇到的礼仪问题入手，帮助读者学习如何优雅地做事，得体地穿戴，更富有自信地生活和工作。

无论你是希望在求职中得偿所愿，还是想在工作中做出成绩，以获得晋升，《你的礼仪价值百万2：职场修炼篇》都为你提供了迈向成功的秘笈。

礼仪的学习就是一个人心胸、气度、精神境界、自制能力的培养与修炼的过程，也是走向成熟和稳健的过程。

我们常说“你的形象价值百万”，这个形象不仅指衣着打扮，还涉及言行举止的各个方面。

<<你的礼仪价值百万2>>

作者简介

周思敏，2005年国际教育基金会，和平大使，2005年中国“新魅力女性培调师”荣誉获得者，2008年奥运礼仪知识竞赛，专家评委，2008年中国社会责任奖，礼仪教化贡献人物，2009年联合国世界和谐基金会，和谐礼仪大使，2009年世界小姐总决赛，专家评委，2009年国际小姐选拔大会，专家评委，中国(香港)国际礼仪研究院，院长，北京大学、清华大学EMBA班，客座教授，台湾选美协会，礼仪顾问，出任主讲嘉宾：，北京卫视、湖南卫视、江苏卫视、山西卫视、天津卫视、河南卫视、中央人民广播电台、搜狐、新浪、腾讯等主流媒体，出版著作：《时尚礼仪大讲堂》《有礼走天下》《商务礼仪》《社交礼仪》《职场工作礼仪》《服务礼仪》等系列光盘；《你的礼仪价值百万》《习礼用礼》《上班族学礼仪》《优雅美女礼仪图谱》等多部时尚礼仪图书，被媒体誉为：“中国时尚礼仪教母”“魅力女性总教练”。

<<你的礼仪价值百万2>>

书籍目录

1 价值百万的仪态——让成功的仪态带来成功的职场生涯学礼仪从站姿开始男士标准站姿女士旗袍标准站姿服务行业的基本站姿不良站姿盘点行姿优雅行姿要求变向行姿走楼梯时的行姿不同情形的走姿影响你提升的行姿坐姿标准坐姿最影响你晋升的坐姿坐姿与心态蹲姿表情目光微笑成功入职从面试礼仪开始手的动作手势与国别递接物品展示物品的手姿手活动范围不容忽视的身体气味口腔异味鼻子异味耳朵异味腋下异味会阴异味脚部异味体肤异味气息异味出卖你的不雅小动作大曝光公共场合的动作禁忌见面问候拱手礼合十礼鞠躬礼脱帽礼举手致意见面问候禁忌敬烟扣桌面礼、挥手道别礼2 价值百万的谈吐——口吐珠玑让你赢在职场交谈技巧让声音为你的谈吐加分谈话要见好就收，不要唠叨新近热点话题哪些话题不要谈以下场合要小心恰如其分的赞美拒绝的妙方谈话应注意的问题懂得聆听谈话时的肢体语言身体微微前倾会意地点头双手自然地放在合适的位置祝贺与慰问祝贺慰问3 价值百万的男性形象——男人有型赢天下看看政要名人们正规场合如何穿着不系领带男士标准商务形象参考1（较正式场合）男士标准商务形象参考2（普通办公场合）男士标准商务形象参考3（值得关注的细节）男士标准商务形象参考4（运动休闲场合）男士标准商务形象参考5（商务旅行场合）男士标准商务形象参考6（传统庆典场合）商务男士着装礼仪测试西服数量面料和颜色扣子口袋开叉收纳商标领带、领带夹领带领带夹休闲服休闲西服夹克衫休闲裤衬衫衬衫的品质配件鞋袜公文包腕表腰带袖扣眼镜口袋巾男士戒指根据场合穿衣服常见的几种场合应对策略男士面容体毛头发鼻毛腋毛腿毛胡须4 价值百万的女性形象——优雅无声地征服男人，还有天下女士商务形象参考1（正式商务场合）女士商务形象参考2（春夏季节）女士商务形象参考3（秋冬季节）女士商务形象参考4（职场丽人3分钟变身华丽晚装美人）女士商务形象参考5（庆典、仪式、活动着装）女士商务形象参考6（年龄稍长女性的商务着装）女士商务形象参考7（出差旅行场合）衣服的面料女性穿衣策略套裙、鞋袜、内衣套裙鞋袜内衣首饰及其他配件首饰通用礼仪丝巾围巾帽子腰带包包香水戒指项链耳饰手镯脚链.....5 在各种场合都仪态万方——在细节之处彰显优雅

<<你的礼仪价值百万2>>

章节摘录

1 价值百万的仪态——让成功的仪态带来成功的职场生涯 服务行业除以上介绍的基本站姿外，常用到的站姿还有：**体前交叉站姿** 即两手在腹前交叉，右手搭在左手上，身体直立。这种站姿，男服务员可以两腿分开，两脚距离以不超过肩宽为宜，双手在腹前交叉，身体重心放在两脚上，腰背挺直，注意不要挺腹或后仰。

女服务员可以站成小丁字步，即一脚稍微向前，脚跟靠在另一脚内侧，腿绷直并拢、腰背立直，两手在腹前交叉，右手握左手的手指部分，使左手四指不外露，左右手大拇指内收在手心处。利用这种站姿站立时，身体重心可以在双脚间置换以减轻疲劳。

背手站姿 即双手在身后交叉，右手贴在左手外面，贴在两臀中间。两脚可分可并。

分开时，两脚之间距离以不超过肩宽为宜。

两脚跟并拢时，两脚尖展开60度左右，收颌收腹，双目平视。

这种站姿优美中略带威严，易产生距离感，所以常用于门童和保卫人员。

如果两脚改为并立，则突出了尊重的意味。

.....

<<你的礼仪价值百万2>>

编辑推荐

《你的礼仪价值百万2：职场修炼篇》：中国时尚礼仪传播第一人周思敏老师继著作《你的礼仪价值百万》夺取，全国礼仪类图书年度畅销榜，荣获“2009年十大员工培训必读书”，并引发大批企业团购热潮后再度推出2010年新年巨献——《你的礼仪价值百万2：职场修炼篇》、《你的礼仪价值百万3：商务社交篇》引爆全国礼仪热潮，即将赴全国各大中城市举办签售活动及现场讲座文字、图片、视频，全方位演示正宗礼仪、随书附赠DVD光盘。

经济危机来临时献给勤奋充电、努力不懈的职场达人 中国原驻美大使衔总领事 张伟超 湖南卫视《我是大美人》栏目 美国前总统克林顿翻译 安迪范 北大中美高级金融EMBA项目 奥康集团总裁 王振滔 水木清华女子学堂 金融巨子 鞠应悌 影视明星 翁虹 巅峰达人鼎力推荐 海量图片 最好看的礼仪培训图典 好学易上手 轻松易读又充满启发 着重实操性 最实用的礼仪实操教材 解密巅峰人士的商务礼仪秘密 分享成功人生背后的礼仪细节 惠及百万职场人士的礼仪力作 跨国公司的沟通技能内训教材 劲刮全国礼仪风暴的超级畅销书 通往成功的路上，礼仪是您的加速器成为卓越人物之前，先学会他们的卓越礼仪 礼赢天下，价值何止百万 礼先到，就成功 海量图片——最好看的礼仪培训图典 好学易上手——轻松易读又充满启发 着重实操性——最实用的礼仪实操教材

<<你的礼仪价值百万2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>