

<<改变你的性格弱点>>

图书基本信息

书名：<<改变你的性格弱点>>

13位ISBN编号：9787506461986

10位ISBN编号：7506461986

出版时间：2010-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：左兰

页数：246

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变你的性格弱点>>

内容概要

一个巨大的成功，有时仅仅得益于性格深处的一次微小嬗变，这种嬗变就源自于对优良性格的培养和拙劣性格的摒弃。

翻阅那些成功人士的奋斗经历，我们不难发现：成功的过程，恰恰是一个人克服自身性格缺陷的过程。

亚历山大、拿破仑曾因身材矮小而一度自卑，可最终他们战胜自己，在政治上获得辉煌成就；苏格拉底、伏尔泰曾经为失败自暴自弃，可后来他们走出低谷，在学术领域大放光芒；希区柯克和卡夫卡经常要和怯懦焦虑的性格作斗争，最后才找到了最适合自己的方向——摘取了电影和文学艺术殿堂上的桂冠。

改变性格，改变命运。

性格虽然从小伴随着你，有先天性但更具有可塑性。

虽说“江山易改，本性难移”，但只要你正确认识到性格弱点对自己的危害，并用心去改变，你就一定会成功！

<<改变你的性格弱点>>

书籍目录

第一章 改变命运从改变性格开始 从“木桶定律”谈起 性格并非不可改变 改变性格弱点时的注意事项 容易导致失意的十三种性格 好性格需要不断自我修订

第二章 完美是戕害心灵的毒药 这个世界从来没有完美过 缺陷让你更加真诚与真实 降低标准,学会偷懒 敢于不如人的人是明智的人 你只要知道扬长避短就行了 小测试:你是不是完美主义者

第三章 大声告诉自己我能行 自信是我们的心灵之花 强者一定是最有自信的人 要勇敢迈出众人的行列 做人不要妄自菲薄 学会自己欣赏自己 战胜交往中的羞怯心理 改变自卑性格的几种方法 小测试:你是自信的人吗

第四章 给冲动的野马套上缰绳 不当魔鬼的代言人 用理智给冲动降温 一要冷静,二要容忍 为什么强者那么能忍 如何做到三思而后行 得与失不要看得太重 小测试:你是容易冲动的人吗

第五章 懒惰的人永远没有出头日 从一封总统家书谈起 惰性成灾,黑暗到来 好运只眷顾勤奋的人 摇钱树与炼金术 懒得做小事,怎能做大事 改变懒惰性格的几点建议 小测试:看看你是否是条懒虫

第六章 告别多愁善感与郁郁寡欢 烦恼多是自找的 不为小事而烦恼 心理失衡怎么办 女人莫学林黛玉 如何做个乐天派 用阳光心态面对生活 学会面对生活中的不幸 小测试:你的内心有多少阳光

第七章 性格内向的人需注意些什么 过度内向不利于人的成长和发展 不爱交往也要提高交际能力 不要沉湎在孤独之中 克服自我封闭的心理 内向者要锻炼自己的口才 内向求职者如何脱颖而出 优化内向性格的几点建议 小测试:你是内向还是外向型性格

第八章 优柔寡断的人一事无成 举棋不定,人生大忌 果敢决策,勿失良机 坚持自己认定的事 关键时刻要敢于拍板 有时你需要快刀斩乱麻 小测试:你的决断力如何

第九章 刚愎自用的人易摔跟斗

第十章 敏感多疑的人活得太累

第十一章 做个有主见的聪明人

第十二章 改掉“一根筋”的缺点

第十三章 将胆怯懦弱扔进太平洋

第十四章 死要面子的人最没面子

<<改变你的性格弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>