

<<打造优质男人>>

图书基本信息

书名：<<打造优质男人>>

13位ISBN编号：9787506463072

10位ISBN编号：7506463075

出版时间：2010-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：钱小漾

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打造优质男人>>

### 前言

小米是我的闺密，就像所有做过童话梦的女孩们一样，她曾经执著地希望自己的另一半能够和白马王子沾上点儿关系。

当然，随着年龄的增长，这种不切实际的想法逐渐被岁月洗刷得纯净而透亮，因为那已经不再是一种欲望和奢求，而是变成了一段少女时代的梦想，被记忆永久珍藏。

不过话又说回来，虽然对于“王子”已经没有什么不切实际的期许，但是对于“优质男人”，小米的免疫力却丝毫没有增强。

她希望她的他：或谦谦君子般温润如玉，或豪情男儿般顶天立地，或翩翩少年般阳光洒脱，或儒雅绅士般成熟睿智……总之，这个男人应该是能让她摆在家里自己看着高兴，带到外面旁人看着羡慕的那种人。

就跟男人要求自己的老婆要“出得厅堂，入得厨房”一样，女人也有自己的“小虚荣”。

望“夫”成龙，似乎是所有女人都会犯的一种欲罢不能的通病，但这绝不是什么罪过。

因为，希望自己有个好老公，建造一个温馨浪漫又幸福美满的小家庭是每个女人终其一生都在追寻和完成的目标。

她们愿意为之付出一生的时间、财富、精力和爱，这点要求自然不算过分！

## <<打造优质男人>>

### 内容概要

找一个优质男人做老公，似乎是世上女人都会犯的一种欲罢不能的通病，但这绝非罪过，而是人之常情。

然而，现实似乎总是不能尽如人意，出现在自己身边的男人总是不让人满意，而那些看上去不错的男人，身边往往已经站了别的女人。

最让人难以释怀的是，这些女人未见得有什么过人之处，可是偏就得到了这样的好男人。

为此不平吗？

还要不要继续苦等或寻觅优质男人呢？

别傻了，那些优质男人都是被他们的女人打造出来的。

要想自己拥有，就得自己动手！

所以，把等待和寻觅的时间用来努力让自己成为刚柔并济的“杠杆女”吧，用适时的力度来把你热爱的“星球”撬动起来！

<<打造优质男人>>

作者简介

钱小漾，生于上海，长于北京。

为多家时尚杂志杜撰小说、散文。

对女人以怎样的姿态把握人生、获得财富有独到见解，常以其特有的女性视角指点江山、激扬文字。

自诩徜徉于美食、美事、美文、美名、美景、美梦中的美妙女子。

## &lt;&lt;打造优质男人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一卷 认清现实：找优质男人不如打造优质男人 第1条 你为什么被剩下 第2条 假如咱不是灰姑娘  
 第3条 别信男女比例失衡这事儿 第4条 等待白马王子，还是塑造黑马王子 第5条 女人成功的定义：“光杆”OR“杠杆” 第6条 男人都爱“杠杆女” 第7条 关于“造夫”运动：是“创造”而不是“改造” 第8条 幸福在哪里 第9条 双赢：相互成就的不败法则第二卷 榜样示范：她们都是老公的得力助手 第10条 希拉里：“性能卓越”的强力杠杆 第11条 米歇尔：新晋白富女主人的“旺夫”心得 第12条 维多利亚：辣妹到贝嫂的华丽蜕变 第13条 拉尼娅：最美丽的阿拉伯王后 第14条 卓文君：杠杆原理的古代示范 第15条 红拂女：看我慧眼识英雄 第16条 长孙皇后：唐太宗的一面明镜 第17条 林惠嘉：“华人骄傲”的精神支柱 第18条 张欣：嫁给潘石屹的女人第三卷 了解自己：明确自己属于哪种类型的女人 第19条 干净利落的剪刀型 第20条 认真谨慎的镊子型 第21条 任劳任怨的轱辘型 第22条 寻求平衡的天平型 第23条 相互成就的跷跷板型 第24条 同心协力的筷子型 第25条 拆除问题的扳手型 第26条 激人奋进的螺丝刀型 第27条 开疆破土的酒起子型第四卷 要帮助男人，就要做一个内心坚强的女人 第28条 自信不是装出来的 第29条 少点抱怨，多点恬淡 第30条 不妨让自己“庸俗”一些 第31条 做个心朝阳光的快乐“彩虹女” 第32条 为了幸福和健康，请别那么“宅” 第33条 “糊涂”女人更可爱 第34条 平和的心态可以平定世界 第35条 宽容是最好的保养品 第36条 做个温暖的女人第五卷 要成就男人，就必须要提高自身的能力 第37条 工作能力很重要 第38条 嘴巴甜，好人缘 第39条 做个会“结网”的“蜘蛛女” 第40条 广泛的兴趣爱好 第41条 把自己变成美女 第42条 做个有品位的女人 第43条 具备独立的人格和经济能力 第44条 让自己成为理财高手 第45条 让自己能有多优秀就有多优秀第六卷 找准你的另一半，适合的才是最好的 第46条 分清良木与朽木 第47条 碰不得的坏男人 第48条 身体健康很重要 第49条 想要钓到金龟，请先变成鱼饵 第50条 找到你的style，但不要按图索骥 第51条 不要试图脚踩N条船，会翻的 第52条 关于经济适用男 第53条 男人其实也害羞 第54条 他得愿意接受你的“创造”第七卷 帮他确定目标，支持他的工作 第55条 支持他做喜欢的事 第56条 从头到脚重新包装 第57条 你是否愿意为他放弃自己的工作 第58条 给他安静工作的空间 第59条 鼓励他不断提高自己 第60条 别和他的工作“争宠” 第61条 财力上的支援 第62条 体会并肩作战的快乐 第63条 做他的心灵按摩师第八卷 做贤妻良母，用心经营你们的婚姻 第64条 男人其实都很懒 第65条 婚姻不是“猜谜”游戏 第66条 吵架也是一门学问 第67条 嫁，就是嫁给他和他的家 第68条 婚是离不起的，因为成本很高 第69条 “野蛮女友”和“野蛮老婆”都做不得 第70条 唠叨将爱情带进坟墓 第71条 放弃摔跤，多学“柔”道 第72条 饮食男女的爱情保鲜第九卷 实现双赢，成就老公也成就自己 第73条 开开心心进厨房，快快乐乐出厅堂 第74条 外人面前，给足面子 第75条 树立“贤内助”形象，认清“非等价”现实 第76条 打响婚姻保卫战 第77条 和他的朋友成为朋友 第78条 “I need you”比“I love you”更重要 第79条 保持家庭和事业的和谐 第80条 学会借他的“势” 第81条 幸福就是对你的最好奖赏

## &lt;&lt;打造优质男人&gt;&gt;

## 章节摘录

我说过，这本书是为小米所做。

小米何许人？

小米姓米，名种。

本来是一个挺美好的名字，却因为“种”“虫”谐音，被同学们生生念成了“米虫”。

人如其名，小米有时候也真的就想做一个“米虫”，无忧无虑、饱食终日。

当然这前提是要找一个可以养活自己，又不嫌自己是“虫”的男人。

可是这个梦想却是不容易实现的。

所以，寻觅多年以后，她依然没有找到自己的“长期饭票”。

于是随着年华老去，小米便有了另一个称号——“资深御宅剩女”。

就是不仅“宅”，而且“剩”。

作为一个大龄未婚女青年，除了“工作稳定，收入一般”之外，几乎没有任何特长。

话说回来，就这也算不得什么优点，因为绝大多数的女人都符合这一标准。

但尽管如此，小米还是想嫁一个可以让自己衣食无忧又帅气多金外加对自己“从一而终”的男人。

说白了就是嫁个爱自己又能养自己的钻石王老五。

但凡头脑清醒的人都知道这事儿有难度，而且不是一般的难。

因为这位小米同学各方面都不算出色，长得也只能算勉强对得起观众（当然这点小米并不承认，她一直认为自己就算不是仙女下凡，也算得上是明艳动人了），交际圈本来就不大，接触的人又少，外加整天忙碌又不喜欢交际应酬……认识钻石级别王老五的概率几乎为零，就算能认识，“王老五”也没理由会对她“一见倾心”。

但是，她依然固执地做着“仙杜瑞拉”的美梦，期望某一天能够有王子降临，带她回他的城堡，从此“幸福地生活在一起”。

于是，她理所当然地被“剩下”了。

不难看出，我们的小米身上几乎包含了所有剩女的特点：眼高手低。

这个世界上的王子少之又少已成定势。

但是想成为“王后”、“王妃”或“公主”的女人却太多。

再加上自己挑剔不愿意将就，老公要挑帅的、房子要挑大的、汽车要挑贵的、婚礼要挑豪华的……总之，一般的咱瞧不上，可不一般的又瞧不上咱。

最后高不成低不就，只好被尴尬地悬挂在半空了。

思想懒惰。

这里的思想懒惰不是指脑子不够活跃，相反她们的想法换得快得很，只不过是切实际罢了。

因为，别看她们现在有工作，能养活自己，但是却希望有一天可以过上不用工作的少奶奶般的生活。

这是希望身体懒惰延伸出的思想懒惰，想要别人养着，即使变成“米虫”也乐得轻松。

只不过，人越是想轻松就越不可能轻松，这是一条让人痛恨的定律。

经济独立。

虽然不见得收入有多高，但起码都养得起自己。

既然养得起自己，那就不用太着急。

反正今天不嫁人，明天也不会饿死。

尤其是那些事业有成的“白金剩女”，她们会觉得靠男人养，还不如花自己的钱惬意。

不用仰人鼻息，自然不需要看人脸色。

交际面容。

小米那样的资深宅女，除去上班之外的时间就是闷在家里。

上班时，单位里的那些“男青年”不是已婚就是“质量不合格”，尤其是办公室工作的女人，一个个比大家闺秀还要足不出户，能见到的人本来就少，再加上不善应酬，平时工作忙没时间，到了周末巴不得待在家里不出被窝，哪里还有闲工夫和闲精神去应酬陌生人？

当然，还有小米身上不包括的：害怕受伤害。

## &lt;&lt;打造优质男人&gt;&gt;

这种伤害是两方面的，身体的和心理的。

这样的剩女自我保护意识都非常强烈，她们想的事情也很多：如今的离婚率那么高，夫妻、婆媳关系又很难搞，什么家庭冷暴力、热暴力的负面新闻又层出不穷。

而且自己万一选错了人怎么办？

现在如果匆匆忙忙找一个嫁了，以后遇到自己真正喜欢的，那到底是离婚还是不离？

一个人惯了。

一个人的时间长了，很容易形成一种习惯。

就像一首歌里面唱的：“没有爱情的日子过习惯了也还好，反而遇见了新感情会害怕被打扰。

”通俗一点的说法就是“越过越独”。

这种“独”不是孤独，也不是独立，而是一种习惯。

没有爱情、没有婚姻，但是也能云淡风轻、乐得自在，干吗要去趟爱情这趟浑水呢？

还没玩儿够。

不要以为只有男人爱玩儿，很多女人也爱玩儿。

家庭的责任不仅是给男人的，现在的社会，女人在家庭中要承担的责任一点儿也不比男人少。

不结婚你还可以潇洒地享受你的贵族生活，想去哪儿就去哪儿，想吃什么就吃什么，想多晚睡就多晚睡，想不回家就不回家。

结了婚可就不一样了，在外忙一天回家还得伺候老的、伺候小的，再加上那位要是不懂事、不体贴，时不时还要发动大大小小的战争，干吗给自己找这不痛快？

新闻曾经报道过一件特振奋人心的事儿：中国男女比例失调严重，截至2007年，中国的男性人口比女性人口多3700万。

而到2020年，适婚年龄的中国男性将比女性多3000万—4000万。

听了这一消息的女人们是不是开始都觉得心里特美啊？

男人多出那么多，那还怕自己会剩下？

就这3700万就足够自己挑选的了。

亲爱的，冷静点，别轻信那3700万！

你要搞清楚这3700万有多少是属于你的：这其中0。

15岁的有1800万，“老牛吃嫩草”总是有限度的吧，得，你的半壁江山已经没了；剩下近两千万也没什么指望，不是云贵高原，就是边远山区，基本是远水解不了近渴；再剩下的，已经被那些从云贵高原和边远山区跑来的姑娘抢了先，你就甭惦记了！

这其实是一个很严肃的问题，在现代科学发展迅猛的今天，男女比例的严重失调，的确让科学家忧心，让剩女们开心。

科学家们的忧心还情有可原，但是剩女们的开心却是为时尚早。

因为虽然的确会有很大一部分中国男青年要面临打光棍儿的命运，但是对于心比天高的剩女们来说，这些光棍儿绝对不会是你想要的，否则你也不会剩到今天。

首先，这些光棍儿所处的地理位置并不是你所希望的。

因为这部童话和言情小说着实害人不浅，受害最深的当然是那些对未来满怀憧憬的女人们。

以为人生真的是可以过成那个样子：汽车洋房、香槟美酒，帅得一塌糊涂的白马王子，而且爱你一万年，保证心不变。

每个女人心里都有这样一个关于王子和公主的美梦。

即使自己不是公主，最起码也算得上是灰姑娘吧。

没错，也许你真的是灰姑娘。

但问题是“灰姑娘常有，而王子不常有”，这就是现实的悲哀。

即便你是个完美到无懈可击的“灰姑娘”，但大多数的男人还都停留在质量不过关的半成品状态，难以符合你心中对“王子”的期许。

更何况，你也许压根儿就不是什么“灰姑娘”，甚至连“灰姑娘的姐姐”都算不上，灰姑娘的姐姐还有见到王子的可能，但是你却没有。

按照你对王子的标准，你凭什么认为“王子们”会在自己压根不会去的公交车、地铁、大马路上，遇

## <<打造优质男人>>

见并爱上那个默默无闻又平凡无奇的你呢？

别怪我话说得不好听，没错，也许这个世界上真的有王子，你的王子也许真的有一天会带你回他的城堡。

但是，也要你能消受得起这样的福分。

像戴安娜王妃，典型的灰姑娘，美丽善良、无可挑剔，嫁入英国皇室的她受到了全世界的祝福。

但是，好景不长，王子和灰姑娘最后没有能坚持童话的结局——从此幸福地生活在一起。

完美的戴安娜敌不过一个没她年轻、没她漂亮、没她受欢迎的女人，她没有办法维护自己童话般的婚姻，甚至在走出城堡后很快便香消玉殒了。

可见，灰姑娘并不是所有的女人都当得起的。

那么，如果我们放弃做灰姑娘，结局又会怎么样呢？

很显然，如果没有灰姑娘，王子们也就失去了存在的意义。

那我们就当他们不存在好了，我们也已经不再需要他们的存在，因为我们不再是一个需要王子拯救的等待爱情的可怜虫。

我们有能力让自己强大起来，当我们以这样的心态去主动追求爱情并创造属于自己的王子的时候，我们的命运便真的变得不同。

灰姑娘也许只是个传说，但我们的生活肯定不是。

不过，我们却有创造幸福的可能，谁说灰姑娘就一定要非王子不嫁呢？

如果王子一辈子不出现，我们也要拿自己最美好的青春时光去等待吗？

当然不，我们必须夺回自己的主动权。

你要知道，即便是灰姑娘也不是只要傻傻地站在那里就能等来王子的垂青的。

她一样要打扮得漂漂亮亮去出席王子的舞会，在引起王子注意这一方面，她可是不遗余力的。

那么，没有王子驾临身边的你当然更应该行动起来，在即使不可能有王子出现的情况下依然能够让自己得到幸福才是你最大的本事，也是需要你迫切去完成的一件事。

假如咱不是灰姑娘，那就自己打造一双“水晶鞋”：假如王子不出现，那就自己动手去创造一个王子吧！

## <<打造优质男人>>

### 编辑推荐

《打造优质男人:杠杆女的81条“造夫”心经》：还在苦苦等待或者苦苦寻觅优质男人吗？别傻了，那些优质男人都是被他们的女人打造出来的。你想要不劳而获，也得先问过他们的“女主人”才行。你若有等的时间，还不如自己动手，这样不但快，而且“合身”。一本教你成就老公一生也成就你自己一生的圣经！等待白马王子容易，还是造就黑马王子简单？我个人劝你选择后者，因为白马王子太稀缺！如果不能成为“好命女”，那就做个“杠杆女”吧！“一个成功的男人背后总有一个了不起的女人”，你做好成为这种女人的准备了吗？如果还没有，那么就请从这一刻开始！遇到好男人需要福分，找到好伴侣需要缘分。事业能成功需要天分，婚姻要幸福需要养分。幸福不是等来的，幸福需要你去创造！什么是“杠杆女”？“杠杆女”是什么样子的？怎样的女人才能成为“杠杆女”？“杠杆女”要做些什么？我到底能不能成为“杠杆女”？别着急，答案都在这《打造优质男人:杠杆女的81条"造夫"心经》里，一起去找找看吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>