

<<30岁时你是谁>>

图书基本信息

书名：<<30岁时你是谁>>

13位ISBN编号：9787506464093

10位ISBN编号：7506464098

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：杳杳

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁时你是谁>>

前言

嗨，二十几岁的女孩，你在忙些什么呢？

谈着一场风花雪月的恋爱？

念着“前途未卜”的书？

朝九晚五奔波于生计？

偶尔回望十几岁年少轻狂的岁月？

沉溺在自己的小世界里伤春悲。

秋？

……你可曾想过，你现在所做的一切，都对你的未来至关重要；你可曾想过，你现在的恋爱、学习、事业在30岁时是什么样子？

30岁时，你会是谁？

你一定不会是现在的你了吧——时间不曾停止，人总是要向前走的。

“认识你自己。

”这是古希腊著名哲学家苏格拉底的一句名言，这句名言被刻在古希腊一个有名的建筑门楣上，以提醒人们，最难认识的就是自己；这句充满睿智的话直到现在还留在那里，成为警醒世人的一句著名箴言。

30岁时，你希望你是谁呢？

像杨澜那样，在32岁时已经与其丈夫吴征拥有港交所上市公司大量股份？

还是像居里夫人那样，三十几岁时就做出了一生中最重要的成就（发现了化学元素镭）？

抑或是像普通三十岁女人那样，相夫教子，关心粮食和蔬菜，安于做一个家庭主妇……也许，这些都不是你想要的30岁。

你的30岁是独一无二、带有浓郁个人特色的——可以平凡，但绝不平庸；可以普通，但绝对精彩——我们要骄傲地30而“丽”：拥有美丽的面孔，曼丽的身姿，富丽的家庭，华丽的事业，温丽的人脉……30岁，我们渐渐从公主晋升为女王，这是岁月给勇气，也是自己挣来的福气—30岁前，我们要为自己的幸福加点本钱，或多或少。

现在，打开这本书，你会找到所有你想要加给未来的本钱——关于爱，关于勇气，关于温暖，关于魅力，关于自由，关于意义。

<<30岁时你是谁>>

内容概要

嗨，二十几岁的女孩，你在忙些什么呢？
谈着一场风花雪月的恋爱？
念着“前途未卜”的书？
朝九晚五奔波于生计？
偶尔回望十几岁年少轻狂的岁月？
沉溺在自己的小世界里伤春悲秋？
……你可曾想过，你现在所做的一切，都对你的未来至关重要；你可曾想过，你现在的恋爱、学习、事业在30岁时是什么样子？
30岁时，你会是谁？

<<30岁时你是谁>>

作者简介

杳杳。

<<30岁时你是谁>>

书籍目录

第一章 你不可能一辈子做天真少女从走出学校大门那天起，你所面对的就不再是童话世界，而是一个充满利害关系的世俗社会。

如果这时你不努力学习、积极进取、积累经验，而是仗着年轻貌美挥霍青春，那你以后的人生价值将会大打折扣。

二十几岁，是明晰方向的年纪不要信命，你才是自己的救星无法选择出身，但能够选择命运从你的现在，选择你的未来你的唯一捷径是奋斗奋斗才是真的幸福第二章 不要把一生都赌在爱情上女人最可怕的就是自断后路，把一生的幸福都押在爱情上。

其实，爱情固然美好，但可能也是最善变、最不可靠的。

聪明的女人要学会给自己找一条后路，找到除了爱情以外其他的幸福方式。

爱情从来不是生活的全部爱情不是命中注定的缘分没有人只爱你的内在美没有谁离开谁活不下去你不一定是他最后一个女人爱他未必就要无条件付出他未必会爱你一生一世视爱情为生活的奢侈品找到除了爱情外的生活方式第三章 华丽转身，你将是魅力女王时间在流逝，年龄在叠加，你必须由昔日的可爱公主成长为魅力女王。

打点好生活里的一切，做个女王很容易。

改掉大小姐的脾气要比小女生多些成熟善待你身边的男子多为爸妈做点事情跟有思想的优秀人交朋友不要再沉迷于偶像剧要试着发现生活里的美减肥没有必要太刻意养成一个好习惯多培养一些文艺爱好学会忍耐与宽容骄傲地三十而“丽”第四章 盘点资产，展望未来你的现在决定着你的未来。

想要有更美好的未来，就要盘点一下现在的资本；在现有的基础上，再为自己争取一些无形资产，以到达自己想去的未来。

经营好自己的美丽如果不漂亮，那就脱俗吧嫁个有钱人的秘方要嫁就嫁给一种生活孩子是最幸福的投资找到你生命中的贵人次等人攀龙附凤，一等人成龙成凤将自己的长处经营成事业为将来的幸福加点投资第五章 树立木棉花的骨气做一个有主心骨的女人不依附，像木棉花一样站在他身边不纠缠，离开后要更美丽地绽放新时代，我们要经济独立要拥有独立生存的能力学一点生活小窍门作为妈妈也要有“骨气”用进步来抵消年龄的增加女人应学会温柔第六章 拒绝做“剩女”剩女是怎样炼成的对剩女说bye-bye走出大叔情结别陷入爱情“挑剔”的陷阱知己知彼：男人们在想什么知己知彼：女人到底需要什么美丽让男人停下，智慧让男人留下即使剩，也要做“优胜女”理性地规划未来火树银花地生活着第七章 优雅是你的制胜利器三十岁，优雅最美优雅，从心开始每个细节都优雅才是真优雅瑜伽让你更优雅爱笑的女人运气不会太差优雅是你职场晋升的秘密武器优雅的女人在爱情里总是赢家优雅的谈吐可以舌绽玫瑰优雅是女人不老的秘密武器第八章 人脉才是你的金饭碗社交魅力，你有多少察言观色令你无往不胜幽默风趣令你左右逢源十个助你平步青云的说话技巧精通酒桌上的社交送礼是一门艺术认识一个陌生人的全攻略巧妙应对社交中的尴尬巧织成功关系网第九章 三十岁要学会用智慧点亮人生做个有智慧的小女人锋芒毕露，不如智慧深藏学会说不很重要学会万事留一点余地逢人且说三分话做人要懂得适时“戴面具”对付情敌要有高招花点小“心计”让他宠爱你一生用投资感情来收获人心第十章 三十岁要懂得坚守与放弃三十岁，什么最重要？

坚守自己的梦想直到开花结果放弃无谓的身外之物别因为什么都想要而一无所有大舍大得不舍不得不为了放弃而放弃拥有的才是最好的计较越少快乐就越多找到坚守与放弃之间的平衡

<<30岁时你是谁>>

章节摘录

插图：爱他未必就要无条件付出我们常常以为，爱一个人是需要付出的。

付出的越多，证明对此人的爱就越多。

正因为如此，许多傻女孩便这样成批成量地产生了。

有的女孩为了男朋友逃课，花超出自己支付范围内的钱，却乐此不疲，甚至不惜与父母反目，而且还振振有词：我为了爱情可以放弃一切，可以付出一切，我义无反顾。

对爱情，我们有这样的误解——以为爱上了一个什么人，就应该无条件地付出，哪怕自己要为此承担许多的痛苦。

所有舆论都这样告诉我们，这样才是忠贞，这样才是美德。

假如你对爱人有所要求，无论什么，哪怕是他同等；的爱，同等的尊重，那么你收获到的，都将是唾骂，他甚至可以为了这个理由堂而皇之地踢开你，甚至还可以获得舆论的理解。

只有等到我们真正地为人妇为人母，经历一番生活的折磨，才会知道，这种爱情，只能在虚幻的电视小说里感动一把，放到现实生活中，却该是多么沉重的枷锁。

如果说这是一种毒，那么你我身边中这种毒的女人，实在不在少数。

中毒比较深的一种，便是心甘情愿地做着某个男人的地下情人，为了证明自己是真爱而不是贪图他什么，不肯向他要求任何东西；另一种中毒比较深的，是老公或者男友有嗜赌或者吸毒等恶习，她们便拿自己去填那个无底洞，直到被拖得再也活不下去，仍然不忍离开。

而最常见的类型，便是那种贤妻良母的女人，当初为了成全一个男人，放弃了自己的追求，退到他的身后，等他功成名就嫌弃自己这个黄脸婆，在外面找了更年轻漂亮的女人时，还忍辱负重地宽容他，希求他的一点点怜悯。

这样的女人，还少么？

难道她们麻木到感。

觉不到自己的疼痛，或者她们竟然能从这种自虐的方式里得到快乐？

不是的，她们不是感觉不到，只是她们被一种强大的论调给压制了：真正的爱，应该是没有任何条件的。

为何要等到牺牲得无法挽回的时候才幡然醒悟？

你和你的男人，本来是世界上两个毫不相干的人，为什么一旦用爱情把两个人联系起来，彼此就有了不可推卸的责任，一方就要毫无所求地为另一方付出呢？

这不是天理。

能够无条件去爱，确实很感人，假如自己有能力，又找到有缘对象的话，付出的本身能散发纯美，能增加爱的厚度。

不过，爱到失去自己，他的一切就是我的一切，把自己的生命变成对方的生命，盲目付出，死而后矣，每刻都怕失去他，怕他离开，诚惶诚恐，这就是过分，呛死自己，呛死别人。

不要一厢情愿，盲目付出，否则你会挺不住的。

无条件的爱是基于你有能力付出，爱若不能为自己和对方带来正面能量，令大家各自成长，不怕失去的话，就是爱得虚弱，还未真正拥有。

要靠付出和牺牲留住关系的话，那是压迫性的爱，这种爱很难留住人。

无条件的条件是，当你们已相互信任、相互爱恋，不怕失去。

再说无条件付出不一定正面，即使你有无限爱，也不宜纵容免费午餐，当接收者的心胸还未豁达，放纵欲求时，只晓理所当然，也是害。

他未必会爱你一生一世“我会一直爱你，直到我不爱你为止。

”——这是当今西方最流行的结婚承诺。

似乎没有男人再傻傻地承诺：我会爱你一生一世，直到海枯石烂，天荒地老——万一有一天真的变心了，这不是搬起石头砸自己的脚么。

人的心总是会变的，尤其是男人在爱情中的心。

一生一世太长了，长到男人们也没把握，为了稳住你的心，才会偶尔说一句：我会爱你一生一世。

<<30岁时你是谁>>

当然，这句话很美好，如果你相信了，会觉得似乎能这样温暖一生。

但是，千万别较真。

如果有一天，他不爱你了，请平静地接受。

不要问为什么，也不要傻傻地以为他还会回头——人会变，这是人的天性，自古以来，无人例外。

当他不爱你的时候，请不要在他的面前流泪，不要在生病的时候告诉他。

他无法给予你照顾和关心，至多是同情一下。

而请骄傲的你，不要放弃本来属于你的骄傲。

当他不爱你的时候，你的爱便是他的负担。

请不要去计算自己的付出，不要希望有什么回报。

爱着不爱自己的人，本身便是没有回报的。

不要计较对与错，这样会快乐些。

要记住，你与他之间的爱，是单方面的，你用心，他无心。

所以，也不要怪他。

因为也许他也想做得更好一些，对你不要那样的冷漠。

只是爱一个人，对一个人好，本来就是一种本能。

对不起，他没有这样的本能。

当他不爱你的时候，请不要失去自己的自信。

因为爱一个人，并非因为他的优秀，而只是一种感觉。

他让你有这样的感觉，于是你爱他。

同样，他不爱你，也并非你不优秀。

优秀，不是爱的理由。

看看还有那么多爱自己的人，淡淡地微笑一下，也是种异样甜美。

当他不爱你的时候，也一定要祝福他。

有了爱，便不该有恨。

爱是美好的，恨却丑陋。

何必让生命中最美好的东西化作丑恶呢？

也不要觉得不公平。

关于离去，他失去的是一个爱他的人，而你失去了一个不爱你的人，却得到了一个重新生活、重新去爱的机会。

请不要去想“永远”。

爱没有永远。

你此刻深爱，却注定遥远的某一天也不再爱。

他只是比你早一步到达了这一天。

当他不爱你的时候，请轻轻拥抱一下回忆里的温暖，轻柔地凝视凋谢的温柔。

当他不再爱你的时候，亲爱的，请你深深呼吸，人生的路上，铺满了爱的花蕾，总有那么一朵属于你。

当他不再爱你的时候，工作或是学习是转移疼痛最好的办法。

或许你当时可能没有太多的事情要做，学习要忙。

但是无论如何，不要纵容自己喝酒，抽烟，这些都不是应有的行为。

即使你再痛，也不要给自己借口放纵，因为不会那么巧，有一个爱你而正派的男孩陪在你身边，反倒更有可能会有色狼流氓会借你的放纵而伤害你。

当他不再爱你的时候，相信我，所有的一切，都有风淡云清的一天，总有一天，你看到他，就像看到一张桌子那么简单。

相信我，因为从失恋中走出来的，有你，也有我。

<<30岁时你是谁>>

编辑推荐

《30岁时你是谁(女人版)》：女人要为自己的幸福加点本钱你可曾想过，30年前所做的一切，都对你的未来至关重要我们要骄傲地30而“丽”：拥有美丽的面孔，曼丽的身姿，富丽的家庭，华丽的事业，温丽的人脉.....

<<30岁时你是谁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>