

<<易学实用刮痧、拔罐、针灸>>

图书基本信息

书名：<<易学实用刮痧、拔罐、针灸>>

13位ISBN编号：9787506464284

10位ISBN编号：7506464284

出版时间：2010-7

出版时间：中国纺织

作者：家庭养生课题组

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<易学实用刮痧、拔罐、针灸>>

书籍目录

第一章 刮痧、拔罐、针灸的保健原理 刮痧的保健原理 拔罐的保健原理 针灸的保健原理  
刮痧疗法的常用手法 刮痧法 撮痧法 挑痧法 放痧法 拔罐疗法的常用手法 按吸拔  
方式分类 按运用方式分类 针灸疗法的常用手法 针刺的常用手法 灸灼的常用手法 刮痧  
、拔罐、针灸的常用体位和部位 刮痧、拔罐、针灸的常用体位 刮痧、拔罐、针灸的施术部位  
刮痧、拔罐、针灸的禁忌和注意事项 刮痧的禁忌和注意事项 拔罐的禁忌和注意事项 针  
灸的禁忌和注意事项第二章 刮痧、拔罐、针灸减轻病痛 感冒 冠心病 高血压 高血脂 低血压  
糖尿病 腹泻 哮喘 便秘 类风湿性关节炎 急性腰扭伤 肩周炎 颈椎病 落枕 坐骨神经痛  
慢性胃炎 慢性支气管炎 慢性胆囊炎 痛经 乳腺增生 前列腺炎 阳痿 遗精 贫血 食欲不  
振 胃下垂 不孕 更年期综合征 面神经麻痹 健忘症 头痛 失眠

## <<易学实用刮痧、拔罐、针灸>>

### 章节摘录

第一章 刮痧、拔罐、针灸的保健原理 刮痧的保健原理 拔罐的保健原理 刮痧是根据人体十二正经及奇经八脉的循行路线，遵循“急则治其标”的原则，运用一些施治手法强制刺激经络，使局部皮肤发红、充血，从而起到疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪等作用，最终可以达到防病治病的目的。

疏通经络 经络是气血运行的通道，起到沟通脏腑与体表的作用。它将人体的脏腑、组织以及器官连接成一个有机的整体，保证了人体各种功能活动处于相对协调的状态。

如果经络不通，就会造成人体气血不和，容易导致各种疾病的发生。

而刮痧疗法正

<<易学实用刮痧、拔罐、针灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>