第一图书网, tushu007.com

<<胎教必修课>>

图书基本信息

书名：<<胎教必修课>>

13位ISBN编号：9787506465168

10位ISBN编号：7506465167

出版时间：2010-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：菅波

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个准爸爸、准妈妈都希望自己孕育的宝宝更加健康、更加聪颖。
本书以挖掘成功胎教的真谛为宗旨，按照准妈妈的怀孕周期，从孕前准备到怀孕十个月，根据不同孕月母体和胎宝宝的变化情况有针对性地介绍了不同形式的胎教，如情绪胎教、营养胎教、运动胎教、对话胎教、环境胎教、音乐胎教、孕妇瑜伽等，以全程跟踪准妈妈的状况，进行科学、严谨、实用的胎教指导。
而在每月的最后一节，还设有“特别奉献”栏目，使每一位准妈妈增进对胎教的认识，从而找到更适合自己的胎教方法。
此外，本书在不同的胎教话题中还为准妈妈精心设计了胎教经验分享时间、解读胎宝宝情感时间、给予宝宝音乐旋律的时间等，都是本书的亮点所在。
同时，为准爸爸准备的“训练营”可以让更多的准爸爸们学习到胎教知识，成为准妈妈实施胎教的得力帮手。
而针对时下许多年轻的职场准妈妈来说，她们可能忙于工作，对胎教事项认识不足。
因此，本书特意精心为职场准妈妈播报每月胎教健康方案和重点注意事项，以使她们在“职场上”和“孕场上”都能更胜一筹。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

对时下许多80后年轻的准妈妈来说，由于忙于工作，而缺少对每月胎教常识的了解和掌握。
因此，《胎教必修课》精心地为职场准妈妈播报每月胎教健康方案和重点注意事项，使您在“职场上”和“孕场上”都更胜一筹。
同时，还根据祖国传统医学的养生法，贴心地为您奉献四季胎教养生方案和不同体质准妈妈的胎教方案，相信一定对您的孕期生活大有裨益。

第一图书网, tushu007.com

<<胎教必修课>>

书籍目录

第一章 幸福胎教前奏曲计划怀孕——成功胎教的基础真正的胎教是从孕前开妈听将身体调理到备孕的最好状态孕前检查是成功胎教的基础TORCH检查血型检查艾滋病检查贫血检查肝炎检查尿常规检查卵巢与子宫检查衣原体检查孕前必知的三大警戒孕前必知的三大警戒孕前警戒NO.1——戒烟戒酒戒烟戒酒孕前警戒NO.2——药物防范孕前6个月停服避孕药孕前忌乱用药孕前警戒NO.3——控制体重体重过高体重过低特别奉献：胎教已经开始第二章 在爱中开始完美胎教爱的胎教——第1个月胎教集训营营养胎教运动胎教孕妇瑜伽按摩胎教清静体操爱心胎教总动员准爸爸胎教训练营在职准妈妈本月播报特别奉献：教你认识胎教的本质专家热线忙不停为什么母爱是最好的胎教为什么要对胎宝宝施行分期保护爱的胎教——第2个月胎教集训营营养胎教运动胎教按摩胎教游泳胎教音乐胎教爱心胎教总动员准爸爸胎教训练营在职准妈妈本月播报特别奉献：认识广义胎教和狭义胎教专家热线忙不停胎教的种类有哪些爱的胎教——第3个月胎教集训营营养胎教运动胎教胎谈胎教音乐胎教爱心胎教总动员准爸爸胎教训练营在职准妈妈本月播报特别奉献：胎教进行时专家热线忙不停胎宝宝的大脑是怎么发育的胎宝宝也会发脾气吗爱的胎教——第4个月胎教集训营营养胎教运动胎教孕妇瑜伽童话胎教胎动游戏音乐胎教爱心胎教总动员准爸爸胎教训练营在职准妈妈本月播报特别奉献：天才出自良好的胎教专家热线忙不停应该怎样安排胎教的时间准妈妈都需要大量补充维生素A和钙吗爱的胎教——第5个月胎教集训营营养胎教运动胎教旅行胎教爱心胎教总动员准爸爸胎教训练营在职准妈妈本月播报特别奉献：进行过胎教的孩子IQ显著提高爱在胎教——第6个月爱在胎教——第7个月爱在胎教——第8个月爱在胎教——第9个月爱在胎教——第10个月第三章 中医胎教养生秘籍

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　幸福胎教前奏曲　　第一节　孕前胎教，不容忽视的第一步　　真正的胎教是从孕前开始的　　真正的胎教是从怀孕之前开始的，孩子的智商与胎教息息相关，而孩子的性格也同样受胎教的影响。
因此，如果想得到性格好且健康的孩子，就一定要在胎教上多下工夫。
　　如果用一句话来概括，胎教就是为了胎宝宝能够拥有好的环境而付出的努力和爱。
所谓好的环境，就是指能够让胎宝宝平安度过10个月的宫内环境。
如果母亲能够安心地、愉快地度过怀孕期，那么宫内环境就会给胎宝宝提供良好的成长环境，有利于胎宝宝的健康成长。
　　计划怀孕——成功胎教的基础　　成功的胎教基础是有计划地怀孕，由此能看到自己的孩子健康出生，无疑是人一生当中最快乐的事情。
而正确胎教也会带给夫妻双方同样多的责任感和负担感。
计划怀孕能够从一定程度上减轻负担感，让怀孕成为一件幸福的事情。
　　为了生出健康的孩子而事先进行计划是相当必要的。
有的孕妇很晚才知道自己怀孕的消息，在这期间既是吃药，又是照X光片，还经常产生不安的情绪，这些情况很容易在不知不觉中对胎宝宝造成不好的影响。
　　然而，如果有计划地怀孕，就能事先调整自己的身心，极大地减少对胎宝宝造成危害的行为的发生概率。
事实证明，有计划地怀孕可以使生下畸形儿的概率大大降低。
这似乎比保证孕妇能身心愉快地度过怀孕280天，迎接孩子的降临更为重要。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。
为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。
在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。
在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。
孩子就是我们的纽带，让我们共同努力。
——“ 之宝贝书系 ”资深策划 菅波

编辑推荐

本书以挖掘成功胎教的真谛为宗旨，按照准妈妈的怀孕周期，从孕前准备到怀孕十个月，根据不同孕月母体和胎宝宝的变化情况有针对性地介绍了不同形式的胎教，如情绪胎教、营养胎教、运动胎教、对话胎教、环境胎教、音乐胎教、孕妇瑜伽等，以全程跟踪准妈妈的状况，进行科学、严谨、实用的胎教指导。
而在每月的最后一节，还设有“特别奉献”栏目，使每一位准妈妈增进对胎教的认识，从而找到更适合自己的胎教方法。
此外，本书在不同的胎教话题中还为准妈妈精心设计了胎教经验分享时间、解读胎宝宝情感时间、给予宝宝音乐旋律的时间等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com