

<<改变孩子的性格弱点>>

图书基本信息

书名：<<改变孩子的性格弱点>>

13位ISBN编号：9787506465571

10位ISBN编号：7506465574

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织

作者：陈雪梅

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变孩子的性格弱点>>

前言

性格是什么？

性格是表现一个人的处世态度与行为方法较为稳定的心理特征，是人的个性的重要组成部分。

一位哲人说：“一个人的命运就在他的性格中，一个人的一生是否有所作为，是否幸福，起决定性作用的还是他的性格。

”世界巨富沃伦·巴菲特同样用自己的话诠释了性格的重要性。

1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特演讲，当学生们问道：“你怎么变得比上帝还富有？

”这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。

为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情呢？

原因在于习惯、性格和脾气。

”事实正是如此，无论是在工作和生活中，好的性格成就一个人，而坏的性格则可能毁掉一个人。

这个道理，特别适用于孩子。

孩子的性格是可优化、可培养的，孩子的心灵就是一块神奇的土地——播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

可以说，性格会改变一个人的命运。

作为孩子的家长，重要的事情之一就是了解和认识自己的孩子。

<<改变孩子的性格弱点>>

内容概要

对于孩子来说，性格是可优化，可培养的。
因为，孩子的心灵就是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；你播种一种行为，就会收获一种习惯；你播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

<<改变孩子的性格弱点>>

书籍目录

第一章 成也性格，败也性格世界著名的潜能大师安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们自身的性格。”

可以说，性格决定一个人的命运。

为人父母，同样可以通过弥补孩子的性格弱点，来改变孩子的命运。

良好性格成就孩子一生成功者应拥有哪些优秀性格家长不能不知的孩子性格弱点哪些因素影响孩子性格发展孩子的性格弱点是可以改变的改变孩子性格弱点要注意的事项第二章 自私的孩子“前途无亮”自私之心不可有。

每个人生活在这世界上，都与他人有着千丝万缕的联系，没有谁能够离开他人而生活。

如果一个人只想到自己，只为了自己的利益行事。

那他是很难在这社会中立足的。

自私自利的孩子反而容易失利孩子自私的性格是怎么养成的纠正孩子自我为中心的坏毛病让孩子学会关心别人让孩子体验分享的乐趣正确的爱，帮孩子与自私隔离第三章 帮助孩子跨越自卑的藩篱自卑的孩子常常认为自己在某些方面或各个方面不如别人，他们往往没有动手就否定自己的能力，未经努力就放弃自己的梦想，这导致他们在成长的路上丧失了一些宝贵机会。

此外，自卑还会给孩子造成心理上的障碍，影响孩子的身心健康，因此，家长应帮助孩子突破自卑，变得自信起来。

自卑扼杀孩子的聪明才智孩子因何而自卑认定自我才能变得自信成功感激发孩子的自信心对孩子进行积极的自我暗示家长是孩子自信性格的雕塑师第四章 懒惰、依赖的孩子寸步难行孩子依赖与懒惰与家长的宠爱与包办是脱不了干系的。

正是因为家长们过多地包办，导致很多孩子失去了起码的生活能力，变得越发依赖、懒惰，离开了家长就茫然无措，寸步难行。

因此，要想改变孩子依赖、懒惰的性格，应从家长自身做起。

都是“宠爱”惹的祸懒惰的毛病应从小纠正独立，从空间开始放手让孩子做他自己应该做的事赋予孩子一定的家庭权利不可忽视孩子独立思考能力的培养第五章 克服胆怯，拥抱勇敢性格怯懦的孩子胆小怕事，做事情畏手畏脚，沉默寡言、不好动、朋友很少、说话声音很小、做事很犹豫、经常不敢独自出门……这种不良的性格让孩子很难有出色的表现。

成功青睐勇敢者孩子胆怯性格的罪魁祸首帮孩子战胜恐惧心理扔掉依赖的拐棍，孩子才能变勇敢鼓励孩子大胆尝试教给孩子战胜怯懦的方法第六章 骄横任性吃大亏孩子任性心理得不到纠正的话，会妨碍孩子的心理健康。

因为任性会导致孩子无法正确认识和判断事物，个性固执不明事理，妨碍生活能力的发展，不善与人交往，难以适应环境，不被别人接受而陷入孤独，经不起生活的考验和挫折，对孩子健康成长不利。

娇纵溺爱只会害了孩子别让任性成为孩子的习惯给娇纵自负的孩子“泼点冷水”让孩子学会自省培养孩子倾听的习惯懂“礼让”的孩子最受欢迎第七章 过于内向不利于孩子成长过于内向，可能会影响孩子的身心健康，对他们今后的发展与人际交往是不利的。

因此，要想孩子健康成长，家长应引导孩子打开心门，变得外向而有亲和力。

你的孩子是否过于内向改变孩子害羞的毛病教孩子学会合作改变孩子冷漠的心态训练孩子的语言表达能力鼓励孩子与人交往第八章 心胸狭窄的孩子难成大器一个心胸狭隘、锱铢必较的人必定是不快乐的。

因为，他心眼小，见不得别人好，容不得别人比自己强，也不懂得与人合作。

只要有人“得罪”了自己，就耿耿于怀，久久不肯忘记。

这样总为琐事所困扰的人，即使再有才能，也难成大器。

别让狭隘禁锢了孩子的心灵宽容豁达能产生巨大力量……第九章 软弱是性格的致命伤第十章 别让悲观蒙蔽了孩子的心灵第十一章 优柔挂断的孩子一事无成第十二章 冲动的性格容易酿成打错第十三章 虚荣与嫉妒是长在心上的毒草

<<改变孩子的性格弱点>>

<<改变孩子的性格弱点>>

章节摘录

心理学家曾做过这样的实验：把一条梭鱼放养在有很多小鱼的鱼缸中，让它随时可以吞吃小鱼。一段时间后，心理学家用一片玻璃把它与小鱼隔开。

这样，梭鱼再想去吞吃小鱼时就遭到了一次又一次的失败，随着失败次数的增加，它吞食小鱼的希望和信心也随之逐渐下降，最后完全丧失信心。

在实验的最后，心理学家把玻璃拿开了，可那只梭鱼依然无动于衷，最终饿死在鱼缸里。

接着，心理学家又做了同样的一个实验：把一条梭鱼放养在有很多小鱼的鱼缸中，在中间隔了一个玻璃板，当梭鱼第一次、第二次要吃小鱼时，心理学家并没有采取任何行动，而是认真观察，等到梭鱼第三次游向小鱼的时候，心理学家悄悄地拿走了那块玻璃。

于是，梭鱼吃到了小鱼。

这样的实验在继续进行着，之后，失败的次数越来越多，但因为知道总有“吃到小鱼”的可能，那只梭鱼始终败而不馁，充满了旺盛的斗志。

对于任何一个人来说，成功都能强化自己的自信心，弱化自己的自卑感，而一连串的成功则会使这个人的自信心趋于巩固。

反之，如果一个人体验到的尽是失败，尝不到一点成功的回报，时间长了，势必会像那只备受挫折的梭鱼一样，变得灰心丧气、毫无斗志。

因此，家长应让孩子多体验成功，用成功感激发孩子的自信心。

孩子只有体验到成功的快乐，才能激发自己的信心与上进的勇气，从而激励自己再下苦功夫去争取更大的成功。

那么，在日常生活中，家长应如何运用成功来激发孩子的自信心呢？

专家认为，要想通过成功感来激发孩子的自信心，家长不妨从以下几个方面入手：1.帮孩子寻找成功的预感心理学研究和生活经验都告诉我们：如果一件事情有很大的价值，通过我们的努力后又可以实现，那么我们肯定会对它产生兴趣，并愿意做出努力。

培养孩子的学习兴趣时也应注意运用这规律，那就是帮孩子寻找成功的预感。

<<改变孩子的性格弱点>>

编辑推荐

《改变孩子的性格弱点》：无论是在工作和生活中，好的性格成就一个人，而坏的性格则可能会毁掉一个人的。

这个道理，同样适用于孩子。

释放孩子那与生俱有的性格魅力，帮助孩子发挥他(她)性格中的优势，改变孩子性格中的弱点。

性格是改变孩子命运的舵手对孩子来说：性格是可优化，可培养的。

作为孩子的家长，重要的事情之一就是了解个认识自己的孩子。

性格是改变孩子命运的舵手。

<<改变孩子的性格弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>