

<<美肌终极养成书>>

图书基本信息

书名：<<美肌终极养成书>>

13位ISBN编号：9787506466097

10位ISBN编号：7506466090

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：萃研堂植物护肤研究组 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美肌终极养成书>>

### 内容概要

纯天然、无污染的天然自制面膜，是当今最自然、最时尚的健康美容方式之一。

自制天然面膜不仅操作方便，成本低廉，而且功效非常显著，可谓简约而不简单，既经济又有效，是安全无负担的美肤新体验。

本书囊括了面膜、眼膜、鼻膜、唇膜、发膜、颈膜、手膜、足膜等的具体制作和使用方法，贴心又好用。

更划分出清洁、补水、美白、淡斑、祛痘、去皱、瘦脸等各种实用的功效，细心地为不同需求的人提供帮助，让肌肤更加健康、完美。

## <<美肌终极养成书>>

### 书籍目录

美丽肌肤新“膜”法 DIY面膜，DIY美丽 找到适合自己的面膜 面膜能为肌肤提供哪些营养 面膜护理  
贴心提示 在家做面膜——准备工作 天然材料是你贴心的美容师 天然面膜的功效 自制美颜品的优点  
准备一些面膜小道具，让你事半功倍面膜，世间美颜“膜”法师唇眼鼻养护头发护理让全身上下都精致

## <<美肌终极养成书>>

### 章节摘录

插图：中性肌肤皮肤质地及肤色均匀，皮肤洁净、柔嫩，没有油光或干裂，油脂和水分的分泌平衡，很少或基本没有皮肤瑕疵，毛孔细小，较少甚至没有皱纹。

中性肌肤是最好的皮肤状态，有光泽，不油腻。

中性肌肤保养起来比较方便。

但这类肌肤容易受到季节变化的影响，夏天偏油腻，冬天又有点偏干燥，所以需要根据季节的变换和皮肤的变化来选择面膜，令肌肤维持水油平衡。

干性肌肤皮脂分泌少，皮肤干燥，缺少光泽，容易产生皱纹。

干性肌肤者应选用养分多、滋润型的保养品，以使肌肤湿润、健康、有活力。

干性肌肤保养最重要的一点就是保证皮肤得到充足的水分和养分。

敏感性肌肤表面经常出现干燥、起斑点、脱皮或生暗疮等状况。

敏感性肌肤容易因为受刺激而引起某种程度的不适，这种皮肤一般肤色较白，毛孔也较细小。

敏感性肌肤需要使用温和的护肤品。

使用面膜之前，需要做敏感测试。

在手腕内侧或是耳后的肌肤测试后，没有过敏现象方可使用。

## <<美肌终极养成书>>

### 编辑推荐

《美肌终极养成书:面膜、眼膜、体膜DIY》：天然保养，居家必备，配方全面，好用不贵，全天然面膜，眼膜，体膜，唤醒你的美肌能量。  
金牌享受，简单有效的美肤法宝就在您身边，品味生活。

<<美肌终极养成书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>