

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

图书基本信息

书名：<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

13位ISBN编号：9787506466561

10位ISBN编号：7506466562

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织

作者：上官文姝

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

前言

美国形象设计大师罗伯特·庞德说过：“你的整体展示——服装、身体、面部、态度为你打开凯旋、胜利之门，你的出现向世界传递你的权威、可信度、被喜爱度。

”没错，礼仪是一个人的教养、风度以及人格魅力的最好展现，修炼良好的礼仪，能够帮助你瞬间凝聚人气、建立各种人脉；能够让你换取好感，赢得信赖；能够使你在各种环境中温文尔雅，如鱼得水。

在人们的交往中，特别是在职场当中，具有良好礼仪的人不仅会给对方留下美好的印象，而且还可以令双方心情愉悦，营造一种良好的交往氛围，为双方的合作奠定一个坚实的基础，而不符合礼仪规范的举止，则会在无形中影响自己的形象。

因此，作为一个职业女性，就应该拿起礼仪的法宝来武装自己，让自己变得优美雅致、人见人爱。

随着商业活动越来越频繁，面对开放的世界、开放的社会，只有扩大交流，才能够让自己在社会中占有一席之地，并迅速发展，而礼仪是最重要的工具。

每一个人都想要成功，但是要想提升自我形象，提高企业美誉，增加自己的核心竞争力，就必须学好礼仪知识。

优雅的礼仪是让大家喜欢你的法宝，它能够让你顽强地适应任何环境，从而生根、开花、结果。

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

内容概要

礼仪是一个人的教养、风度以及人格魅力的最好展现，修炼良好的礼仪，能够帮助你瞬间凝聚人气、建立各种人脉；能够让你换取好感，赢得信赖；能够使你在各种环境中温文尔雅，如鱼得水。尤其是在职场当中，竞争也许是激烈的，但是那些进退有度、彬彬有礼、懂得职场礼仪的女人却能做到四两拨千斤，她们用最优雅的姿态、最得体的语言，在职场的竞争中游刃有余。因为，成功的女人未必就一定是强势的，仪态万方的女人更容易受到人们的青睐。

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

书籍目录

第一章 礼仪：女人修养的金字招牌 仪表对女人而言意味着什么 得体言行让你更有魅力 礼仪让你气质高贵 好形象是女人的“通行证” 百变礼应对百态人 让形象大打折扣的不礼貌行为 优雅女主管把礼仪当做素养 办公室仪范，女人成败的关键 优秀女职员要把握礼仪细节第二章 举止：游走职场的姿态 “准白领”的面试“礼” 好站姿让你亭亭玉立 保持淑女坐姿 收拾好你的办公桌 低头不见抬头见：电梯间礼仪 当你要蹲下取物时 走出自己的职场范儿 注意手势礼仪 跳槽不是出逃，走也要走得“漂亮”第三章 仪容：尊重别人从美丽开始 职场需要良好的仪容 化妆是一种职场礼节 打理好你的秀发 牙齿洁白很重要 手是你的第二张脸 完美肌肤是仪容的基础 香水要洒，但别“呛”着别人第四章 装束：正式的不一定就刻板 先识霓裳，再识佳人 好装束帮你变为职场俏佳人 巧妙着装，塑造完美形象 着装得体，端庄自信 给你的衣橱归归类 看看你属于哪个色系 让丝巾绽放出绚丽光彩 关于高跟鞋的那些细节 “包”揽女人心 用首饰凸显品位第五章 神态：别让表情出卖了你第六章 语言：这些话你说对了吗第七章 应酬：办公室内外的职场必修课第八章 职场：不可“非礼”的特殊场所

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

章节摘录

插图：一个具有礼仪之美的现代女性，应该具有优雅端正的体态、敏捷协调的动作、高尚文明的言行、适度大方的修饰等等有个性特点的万方仪态。

对于职业女性而言，这些需求就更加强烈。

作为一名现代女性，生活在多姿多彩的时代中，随时需要应对不同的社交场合，需要在与人交往中给人留下美好的印象。

女人整体的和谐美并不完全取决于天生丽质，只要懂得适当的社交礼仪知识，便可以拨开交际场合中的迷雾，免除社交场中的胆怯与害羞，为自己平添更多的自信和勇气，充分展现你的靓丽风仪，成为一个在社交场合中受欢迎的人物。

想要做到这些就要在仪表礼仪中时刻记住两条黄金法则：（1）仪表是素养和品位的体现。

尽管许多有学问的人不修边幅，不太注重自己的仪表形象，也因其知识渊博而受到了大家的尊重和拥戴，但那毕竟是少数。

对于大多数人，尤其是需要出现在正式的社交场合的人士来说，仪表非常重要。

质于内而形于外，文化修养高、气质好的人，懂得如何修饰自己的形象。

仪表端庄不仅体现了一个人的素养、自尊和品位格调，也是对人和周围环境的尊重。

（2）仪表和成功联系在一起。

人们一般在见面后5秒钟内就对对方形成第一印象，而一旦失去美好的第一印象，将很难再次挽回。

许多人因为邋遢的形象而找不到工作，为此苦恼不堪。

一家大型制药厂的人事经理说，他不会录取一个穿脏皮鞋的应聘者。

因此，仪表绝不是件小事，它会影响事业的成败。

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

编辑推荐

《女人好礼仪,职场好礼遇》：职场的竞争也许是激烈的，但是那些进退有度、彬彬有礼、懂得职场礼仪的女人却能做到四两拨千斤，她们以春风化雨、润物无声之姿轻轻松松滋润他人的心田；她们用最优雅的姿态、最得体的语言，在职场的竞争中收放自如、如鱼得水；她们让原本硝烟弥漫的职场变得生动可爱。

这样的女人怎么能不赢得上司的好感，获得同事的礼遇呢？

如果你也想成为这样的女人。

那就请从现在开始努力学习礼仪吧！

职场当中什么样的女人最有魅力？

她不一定美丽不可方物，但一定言之有物；不一定光彩夺目，但一定赏心悦目；不一定名扬四方，但一定仪态万方一个彬彬有礼、进退有度的女人到了哪里都会产生强大的气场，吸引别人的目光，受到大家的礼遇！

礼仪是一个人的教养、风度以及人格魅力的最好展现，修炼良好的礼仪能够帮助你瞬间凝聚人气、建立人脉；能够让你轻松取得好感，赢得信赖；能够使你永远气质优雅，美丽动人！

<<女人好礼仪，职场好礼遇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>