

<<我最想要的智慧成功书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的智慧成功书>>

13位ISBN编号：9787506466585

10位ISBN编号：7506466589

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织

作者：筱书珺

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最想要的智慧成功书>>

前言

希拉里·克林顿是世界上少数极为成功的女性之一：在专业领域，她被公认为业界最有影响力的律师；担任阿肯色州州长夫人时，她致力于当地教育体制改革，并卓有成效；和丈夫一起入主白宫之后，她扭转了大众对“第一夫人”花瓶身份的看法，领导全美医疗政策改革、关注全球妇女权益，展现了优秀的政治才能；克林顿卸任后，她抛开“第一夫人”的光环摇身一变，成为国会山庄最杰出的女性参议员；2008年，她高喊着“我来了，为了胜利而来！”

轰轰烈烈地与声望颇高的奥巴马展开了全世界瞩目的总统宝座之争；竞选败北后，她并未在失败的阴影下停留，而又高调就任美国国务卿一职。

这个主张权利与自我独立的女人，一面在婚姻中扮演了传统女人的角色，一面不让须眉地亲自出征。她能在丈夫当着全世界承认出轨时，隐忍下所有的难堪，扶持着丈夫走出逆境；又能在脱离丈夫的光环后，自己发光发热，成为世界瞩目的“明星”。

她是丈夫眼中“最爱且不可缺少”的妻子，是女儿眼中最敬爱的母亲，是父母眼中最引以为傲的女儿，是公众眼中站在世界巅峰的领袖……希拉里的人生就像坐云霄飞车一样高潮不断，她是一位无比辉煌的成功女性。

作为女人，你无法不羡慕希拉里的成功。

但在这里，我们要说的不是希拉里那些让人数不过来的成就，而是想要告诉你如何从希拉里身上收获人生的经验，进而复制她的成功与智慧。

<<我最想要的智慧成功书>>

内容概要

希拉里是世界上少数极为成功的女人之一。

从州长夫人到第一夫人，到国会参议员，到总统候选人，到国务卿，她走过的成功之路给予女人们很多启示。

本书从塑造形象、调节心态、经营婚姻、成就事业、重视社交、珍惜亲情等方面，全面传达了希拉里用自身经历告诉我们的智慧成功箴言，告诉女人们如何用希拉里的方式去生活、走向成功。

通过阅读此书，你会找到一条成为魅力与智慧并举、勇敢和幸运同兼的成功女性的捷径。

<<我最想要的智慧成功书>>

书籍目录

箴言一 塑造形象：光彩照人才能吸引人 女人的魅力，发型功不可没 着装让女人“魅”不可挡 明眸善睐，心灵窗口最迷人 女强人首先是女人，别丢了你的女人味 微笑是女人最美的表情 做温柔女人，塑亲和形象 仪态得体方能展现优雅气质 打造让人无法忘记的形象 自信，女人的美丽之源 多读书，知性的光华最恒久

箴言二 调整心态：控制情绪才能主宰人生 多一分理性，赶走你的坏情绪 在逆境中，自我救赎 少一些优柔寡断，多一分果断坚决 自我反省。人生才能更完美 战胜抑郁，拥抱幸福生活 乐观女人的生命动力也会永葆鲜活 哭泣不是懦弱，眼泪也有妙用 付出爱，惠及他人亦惠及自己 给自己减压，带着轻松上路

箴言三 经营婚姻：幸福要靠自己去争取 找到属于自己的“Mr.Right”和他一起并肩作战 善解人意，做最贴心的人 爱他，就支持他做喜欢的事 选择他，就选择宽容以待 冷静地面对男人的外遇 离婚成本高，不要轻易说分手 与丈夫吵架要适可而止 家庭理财是主妇不能推卸的职责 做丈夫的贤内助 男人都有保护欲，该示弱时就示弱

箴言四 成就事业：成为独当一面的女人 女人也需要事业，请做好职业规划 利用自己的耐心，专注且专一地工作 女人不是弱者的代名词 摆脱固有的羞怯。主动推销自己 女人要成功更须百倍努力 要家庭也要事业，生活工作两不误 谁说女人不能有野心 出色的女领导与下属的相处之道 女人可以适当地借助婚姻来成就事业 要做就做到底。

有坚持才有胜利

箴言五 重视社交：女人成功离不开人脉 女人成功更需要人脉 找到生命中的贵人 说出你的真实想法 用你的热情感染朋友 勇于承担错误 将你的亲和力发挥到极致 心平气和地应对他人的攻击 与人交往要豁达大度 与同事之间和谐相处 尊重每一个人 别把自己当女王

箴言六 珍惜亲情：像希拉里一样善待家人 读懂父母的爱 关爱你的父母 驱散父母内心的孤寂 与婆婆相处的学问 感谢家庭的每一个成员 开启孩子的智慧之门 陪伴孩子成长 给孩子应有的尊重 守护孩子脆弱的心

箴言七 自强独立：一定要为自己而活 做坚强的“铿锵玫瑰” 女人要独立 从爱自己开始 按照本色去生活 为自己而工作 ……

箴言八 放眼未来：眼光长远的女人才有长远的发展

箴言九 练就口才：会说话的女人最成功 序言

<<我最想要的智慧成功书>>

章节摘录

在希拉里读大一的时候，她曾打电话回家哭诉，自己周围到处都是尖子生、豪门子弟，而自己是那么普通，她不认为自己聪慧、出色到能够在那里学习。

在这段不自信的日子里，无论是与异性交往、学校功课，还是选举活动，希拉里都饱尝了失败的滋味。

但是，一切都开始发生变化了，从她决定去做自己想做的事，做自己，自信地生活开始，生命轨迹开始改变了。

在与异性交往方面，她身边总是有明珠般的帅哥相伴，就连获得罗兹奖学金并赴牛津大学留学归来的比尔·克林顿也被她深深吸引；在学业方面，希拉里在美国女秀才扎堆的名校韦尔斯利女子大学获得了第一名，并且有资深导师将其称为“7年来，我所见过的最优秀的人”；在选举方面，希拉里也在学生会主席选举活动中，打败两名竞争者而当选。

今天，希拉里每一次出现在大家的面前，脸上，举手投足之间都是自信，让人为之吸引，为之倾倒。希拉里通过自身的经历和实践告诉女人们：自信能增加女人的异性缘，能让女人获得他人的认可，自信的女人才能吸引异性，自信的女人才能获得他人的认可，自信的女人是世界上最美丽的女人。

一个自信的女人，即使貌不惊人，甚至外表极其平凡，在人堆里照样抢眼。

她对任何事物都是不黏不滞、干脆果断地给予肯定答复：我能做，并且能做得比别人好！

自信的女人，总是精神焕发、昂首挺胸、神采奕奕、信心十足地投入到生活和工作中去。

自信可以让女人容光焕发，重温当年的青春岁月；自信可以让女人别有韵味，深深吸引男人的心；自信可以让女人充满活力，为平静的婚姻注入一股激流；自信可以让女人成为天使，成为幸福的宠儿；

自信让女人感觉太阳每天都是新的。

拥有了自信的女人，可以活得更潇洒，却不附庸风雅。

自信，是女人飞翔的翅膀！

无可争议，杨澜是当今世界上最出色的女性之一，她美丽、聪慧、优雅、知性，不过30多岁，就已经实现了许多人一生都无法实现的人生梦想：考上了好大学，找到了好工作，嫁了个好丈夫，生了好儿女，开创了好事业，而且她的精彩人生才只是刚刚拉开了序幕而已……自信的女人杨澜做自己想要做的事，给世界造就了一个又一个精彩。

杨澜的骨子里曾经是一个缺乏自信的人，她有过因为听力课听不懂而特别沮丧的经历。

妈妈一度害怕杨澜因为挫折感太强会得自闭症。

半年多之后，杨澜的听力慢慢上来了，她才恢复了自信心。

她说：“我很羡慕周围生活中一些棱角更分明、更有创见和个性的人。

”“我总是认为自己不是一个有才华和极端聪明的人。

”但是杨澜就是这么一个极具自信的人。

当年，主持《正大综艺》的杨澜在光环和荣耀面前选择了急流勇退，到美国哥伦比亚大学留学，主修传播。

自信杨澜看到了荣耀背后的危机，她勇敢地放弃了掌声和鲜花，走向人生的下一个征程。

两年之后，杨澜又充满自信地回国，并选择凤凰卫视，开办了“杨澜工作室”，短短的两年时间里，她一共采访了120多位名人，其中包括澳门前特首何厚铨、金融巨头乔治·索罗斯、著名华语作家李敖等。

正是有了这份自信，杨澜才勇敢地、成功地接触了那么多位名人。

同时，她于1999年2月被《亚洲周刊》评为泛亚地区20位社会和文化领袖之一，并于2001年1月被《亚洲周刊》评为21世纪影响和塑造中国命运的12位精英之一。

可是，此时的杨澜又给人们来了一个惊奇，她要自己办公司，并且瞄准了人文历史频道这块在中国还没有被开发的“处女地”。

有人说“阳光文化”过于理想主义，因为关注的范围过于狭窄，而且前景很不明朗。

但杨澜颇为自信，她希望的是全国电视观众中10%~15%的最高素质者，成为“阳光文化”的忠实观众。

<<我最想要的智慧成功书>>

事实证明，杨澜的眼光没有错，她得到了应有的回报。

自信杨澜曾经说过：“阳光卫视的节目追求以人为本，把原来属于阳春白雪的东西变得雅俗共赏。”她也实现了这一奇迹。

在香港的白领阶层中，以及香港商会和专业人士的俱乐部里，节目收到了很好的反响。

“阳光文化”在激烈竞争的媒体市场中，为广告客户建立了稳定消费群的媒介平台，使得集团的经济增长势头强劲。

而自信的女人杨澜也为自己赢得了一桶又一桶金。

任何时候，杨澜给别人留下的始终都是一张自信而美丽的笑脸。

正是这种自信，使她在人生每个重要的关头，都能大胆出新，赢得人生的胜局。

杨澜说：“一个人要想在世界上生存并获取成功，要学习的东西很多很多。

重要的，也是首先要学的一点就是做自己想做的，哪！

’白此前从未有人尝试过，这条路从未有人走过。

”自信的女人，走起路来昂首阔步，说起话来沉着淡定，坐的时候优雅端庄……而这一切都是美丽的。

自信的魅力能够让女人牢牢地抓住他人视线。

<<我最想要的智慧成功书>>

编辑推荐

《我最想要的智慧成功书》：男人送给女人，女人送给自己，最好的人生礼物！

希拉里的人生像云霄飞车一样高潮跌宕，她是站在世界巅峰的政客，是丈夫眼中不可缺少的妻子，是女人眼中的成功典范！也许你不能达到希拉里那样的人生高度，但是你却可以通过了解希拉里的智慧、性格、品位、魅力、胸怀，来找到拥有幸福婚姻和成功事业的方法。

希拉里给女人的婚姻与事业箴言。

作为成功的女人，她是当今女性的骄傲，缔造了新一代铁娘子的神话。

作为成功的妻子，她帮助丈夫两次问鼎美国总统宝座。

作为成功的母亲，她培养女儿成为常春藤名校生……她告诉女人怎样将恐惧转化为自信，怎样用智慧开启成功，怎样从低谷走向幸福……每一个想要成功、幸福的女人都应该读这本书，从希拉里的智慧和经验中寻找适合自己的幸福与成功的模式。

从刻板保守的“戈德华特女孩”到自由派民族党人，从不会飞的嘟嘟鸟到光环闪耀的政治领袖，从苦苦挣扎的第一夫人到实权在握的国务卿，希拉里依靠自己超乎寻常的自信、包容豁达的胸怀、掌控人生的智慧走出了一条属于自己的成功之路。

没有人比希拉里更适合做女人的榜样！

当你听懂希拉里给女人的智慧成功箴言后，你想要的成功与幸福便不再遥远。

<<我最想要的智慧成功书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>