

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

图书基本信息

书名：<<培养高素质女孩的101项修炼>>

13位ISBN编号：9787506466677

10位ISBN编号：7506466678

出版时间：2010-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：王天华，张然 编著

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

前言

女孩具有与男孩不同的生理差异和心理差异。

对女孩优秀素质的培养和教育不能忽视这些差异。

差异不是弱点，而是因人施教的原则特点。

造物主给予女孩的东西正好成全了女孩素质的缔造法则，在女孩身上，我们更多地看到和感受到了诸如甜美、温柔、沉静、细腻、善良、纯洁的若干优秀品质，正是从这些品质出发，我们才找到了对女孩素质培养和教育的特殊路径和独门独院的施教空间。

我们可以从传统的门楣进入，“女儿是父母的贴身小棉袄”，这辈子最懂您疼您的就是你的女儿了——女孩的情感特点决定了女孩素质的叠加法则。

我们也可以从现代理念入手，“男孩和女孩联手构成了世界的两极”，根据女孩自身的生理特点、心理特点和智力特点，我们可以采取不同的教育方式和素质培养规划。

您拿起了本书，就表明您对自己的女儿已经寄予了无限的厚望。

的确，“望女成凤”是千百年来的历史积淀，成了家长们挥之不去的浓重情结。

几乎所有的父母都希望自己的女儿是清气含芳的公主，是端庄和美的女神。

很多父母倾尽所有于女儿，千种照顾、万般呵护，无非期盼着女儿成为高素质的人才，让她有幸福的人生。

然而，并不是所有的女孩子都是“美的典范”，很多女孩子一生都只能做一个名副其实的灰姑娘，在“灰堆里”埋没了自己的人生价值。

那么，改写女孩子“灰姑娘”命运的任务，就自然而然地落在了父母的头上。

可是，很多父母由于教育不当，不太注重孩子素质的培养，反而使得女孩子们产生了叛逆心理，要么无视父母的爱和呵护，要么就把自己的全部心血都放在了拼搏进取上，而完全想不到要回报社会以温情和柔美，回报父母以爱和孝顺。

导致这种结局的不是别人，正是父母那种急功近利的思想抹杀了许多女孩子善良的天性和呵护父母的本能，让女孩把心思更多地放在了成功、成才，而不是成人上。

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

内容概要

培养高素质的女孩是每一位家长的希望。

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子的第一任老师。

特别是在孩子的早期教育中，正确的家庭教育可以为培养孩子的高素质打下良好的基础，它起着学校教育难以起到的奠基作用。

本书采用众多教育事例，对家长进行具体的教育指导，突出生活中各种各样的教育细节。

全面分析了女孩独特的个性特征与心理特征，并针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了更富有针对性的指导。

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

书籍目录

第一章 培养高素质女孩，请先进入女孩世界 细节修炼001 与男孩世界不同：女孩更倾向于“关系式”的生活方式 细节修炼002 心思细腻的小公主：女孩更渴望得到父母的关爱 细节修炼003 莫做溺爱的“保护伞”：别让女孩太娇气 细节修炼004 自己做选择：让你的小公主学会有主见 细节修炼005 从出生到7岁：女孩身心成长的奠基阶段 细节修炼006 8~12岁：“问题”初显，对症下药 细节修炼007 13~16岁：关注小镜子里暴露的青春秘密 细节修炼008 女儿有泪勿轻弹：莫让女孩掉进忧郁的泥淖 细节修炼009 家有“宅女”：让文静的女孩也动起来 细节修炼010 成长的烦恼：留意小儿妇科病 细节修炼011 学会自卫：提醒女儿免受性攻击

第二章 高素质女孩大都出自高素质家庭 细节修炼012 呵护女孩：妈妈是女儿的贴身“大”棉袄 细节修炼013 榜样的力量：女儿是妈妈的一面镜子 细节修炼014 父爱的陪伴：女儿背后必不可少的靠山 细节修炼015 春花怒放：让青春期的女儿在父爱中获得安全感 细节修炼016 以正向教育为主：多关注女孩的优点而不是缺点 细节修炼017 不必苛刻：“完美母亲”往往造就问题女孩 细节修炼018 一视同仁：走出“男孩穷养女孩富养”的误区 细节修炼019 慢半拍给予：“延迟满足”培养女孩的好性格 细节修炼020 运动之美：让你的女孩在运动中增添风采 细节修炼021 拒绝刁蛮任性：学会疏导女孩不良情绪 细节修炼022 模样不是全部资本：正确看待女孩的外表 细节修炼023 打开心灵的枷锁：关注女孩的心理健康

第三章 高素质女孩更需要一种超凡的魅力 细节修炼024 举止优雅：修炼女孩内心深处的气质 细节修炼025 落落大方：让你的女孩成为大家闺秀 细节修炼026 知情达礼：让你的女孩更招人喜欢 细节修炼027 懂得幽默：让女孩拥有社交亲和力一 细节修炼028 懂一点音乐：让女儿的才情在悠扬的旋律中流淌一 细节修炼029 学一点绘画：增强女孩欣赏世界的审美能力一 细节修炼030 练一练舞蹈：让女孩获得受益一生的肢体美一 细节修炼031 博览群书：让女孩懂得腹有诗书气自华一 细节修炼032 整洁卫生：为女孩打造整洁健康的仪表 细节修炼033 提升气质：让女孩变得高贵起来

第四章 高情商是女孩赢得人气的法宝 细节修炼034 理性思考能力：女孩成长的“方向盘” 细节修炼035 好人缘：让你的女孩在社会生活中左右逢源 细节修炼036 责任感：让女孩更值得信任 细节修炼037 宽谅：让女孩拥有容人的雅量 细节修炼038 感恩：在女孩的心灵中播种爱的种子 细节修炼039 自信：支撑女孩成长中的原动力 细节修炼040 坚强：让女孩昂首面对各种困难 细节修炼041 乐观：培育阳光女孩的心灵伊甸园 细节修炼042 相处能力：让女孩的人际环境和谐自然 细节修炼043 自我管理：培养女孩独立能力的开始

第五章 高素质父母必须掌握的13种教育艺术 细节修炼044 建立父母威信：要以尊重与信赖女儿为基础 细节修炼045 制定中短期目标：引导女儿树立崇高而明确的理想 细节修炼046 “妈妈理解你，但妈妈不能迁就你”：对女孩要宽严并济 细节修炼047 赏识教育不可少：父母的肯定与鼓励至关重要 细节修炼048 取信的基础：用父母的“尊重”换取女儿的信任 细节修炼049 家庭相处之道：和谐的关系先从做女儿的好朋友开始 细节修炼050 好话要说好：表扬女儿讲方法 细节修炼051 “坏话”也能好说：批评女儿要有艺术 细节修炼052 萝卜白菜各有所爱：对女孩的兴趣爱好别强加 细节修炼053 熏陶的作用：用和谐的家庭氛围塑造女孩优质性格 细节修炼054 莫使心灵囿于成见：把自负的女孩从“井底”拉出来 细节修炼055 心有灵犀：让女孩体会“非语言沟通”的效力 细节修炼056 有话就说开：与女儿沟通的最好方式是谈心

第六章 培养高素质女孩，最应该养成的11项能力 细节修炼057 学会观察：让女孩善于变换角度看问题 细节修炼058 语言表达能力：让女孩善于与人沟通 细节修炼059 注意力：打开女孩心灵的门户 细节修炼060 创造力：“才女”是这样炼成的 细节修炼061 记忆力：让你的女孩成为“学习天才”的法宝 细节修炼062 想象力：让女孩的思维长出翅膀 细节修炼063 应变能力：让女孩面对各种场合都能从容自如 细节修炼064 理财能力：让你的女孩将来更富有 细节修炼065 思维能力：让女孩的头脑聪明倍增 细节修炼066 动手能力：让女孩心灵手巧的智慧秘方 细节修炼067 时间管理能力：让女孩从小就有“时间观念”

第七章 巧用方法，让你的女孩轻松成为学习的天才 细节修炼068 培养兴趣：引导女孩爱上学习 细节修炼069 善用方法：提升学习效果的最佳捷径 细节修炼070 培养习惯：比拥有高智商更重要的学习助力 细节修炼071 家长引导：让女孩学会独自学习 细节修炼072 成绩之源：拥有学习能力是成才的关键 细节修炼073 走出误区：帮女孩摘下套在头上的分数“紧箍咒” 细节修炼074 全盘统筹：帮助女孩制订并执行学习计划 细节修炼075 事预则立：教女孩学会预习 细节修炼076 温故知新：教女孩学会复习 细节修炼077 接触文学：让女孩成为作文高手 细节修炼078 寻找规律：女孩也是学数学的“料” 细节修炼079 归纳窍门

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

：女孩巧过英语关第九章 培养高德商，可以让女孩受益终生 细节修炼080 学会善良：女孩在心灵上进行自我教育最重要的一课 细节修炼081 学会分享：纠正女孩私心和偏心的秘药良方 细节修炼082 学会节俭：女孩戒掉虚荣心的方法 细节修炼083 学会勇敢：女孩告别胆小柔弱的秘密武器 细节修炼084 学会谦虚：低调的女孩更受欢迎 细节修炼085 做事细心：让女孩不再把“马虎”当借口 细节修炼086 消除嫉妒：让女孩学会欣赏别人的优点 细节修炼087 讲究诚信：为女孩的可信性增添砝码 细节修炼088 热爱劳动：让女孩体会付出之后的收获 细节修炼089 孝敬长辈：让女孩懂得孝顺之道 细节修炼090 遵守社会公德：让女孩大方得体地行走社会第九章 帮助女孩平稳度过人生的文献阶段 细节修炼091 成长的躁动期：父母多留意女孩青春期的心理变化 细节修炼092 挺“胸”抬头：尽显天资之美 细节修炼093 告诉女儿：保持健康身材的重要性和盲目减肥的危害 细节修炼094 性教育当从零岁开始：及时和女孩谈论“性” 细节修炼095 提高安全系数：教给女孩一些必要的自我保护措施 细节修炼096 追星要理性：引导女儿别盲目崇拜 细节修炼097 趋利避害：引导女孩正确上网 细节修炼098 别让“爱”搅乱了自己：引导女儿走出“早恋”的漩涡 细节修炼099 网上交友骗子多：引导女孩远离“网恋” 细节修炼100 过度干涉必逆反：家长要尊重女孩的隐私权 细节修炼101 打开女孩的心锁：让女儿平稳渡过叛逆期参考文献

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

章节摘录

给父母的建议：胆小不是病，但对女孩的全面发展有不利影响。

只要端正教育态度，运用正确的教育方法，让女孩多接触外界的事物，多认识世界，多与小朋友交往，鼓励女孩去探索与尝试，从实践中培养女孩的勇气精神，就一定能改善女孩的胆小状况，并培养出健全的性格来。

方案一：培养女孩的勇气精神毛毛是一个胆小的女孩，有天晚上，她对妈妈说房间里有“鬼”，不敢上洗手间，当然她并不知道“鬼”是何物，只是想象，它是很可怕的东西。

为了让女孩远离这种胆小的毛病，妈妈就有意识地教育她，把房间里所有的灯都打开，陪她把每个房间都检查一遍，直到她再也想不出有任何“鬼”存在的理由。

如此以后，每天晚上她都睡得很安稳，再也不害怕了。

其实，在生活中，像毛毛一样胆小的女孩有很多。

她们对其他同年龄女孩觉得无所谓的事情也都怕得要命。

有的父母认为，女孩胆小是天性，不必太在意，等长大了就会好的，而且认为即使女孩长大了仍胆小，那也是天生性格造成的。

其实这是一种错误的观点。

胆小是当代儿童突出的性格缺陷之一。

作为父母，有责任让女孩大胆起来，因为大胆的女孩有非凡的勇气，而勇气是一种滋补剂，它是世界上最好的精神药物。

有了它的滋补，就会充满希望、充满自信的精神进行学习、工作，如果长此以往，那么就可能成就一番伟业。

方案二：要敢于放手，让女孩在生活的海洋中得到磨炼妈妈带着女儿到公园里玩，女儿看到很多小朋友在荡秋千，就对妈妈说：“妈妈，我也想玩。”

“不行，这太危险了，掉下来怎么办啊，去玩滑梯吧！”

那更好玩！

“妈妈不顾女儿的请求把女儿带到了滑梯跟前。”

当妈妈看到很多小朋友在玩滑梯时又说：“你看这么多人，你去玩儿会不安全，撞到你也很疼的，要不等没人的时候我再带你来玩吧？”

“然后不顾女儿伤心拽着女孩走了……”

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

编辑推荐

《培养高素质女孩的101项修炼》：高素质女孩是父母在每一个生活细节、学习细节和教育细节中精心培育和打造出来的。

现代父母培养高素质女孩的首选读本。

<<培养高素质女孩的101项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>